ЛЕТО 2021

ELLE Girl

Let's Вим!

ПОКА, УЧЕБА!
ПРИВЕТ, ЛЕТО!

#АНЯ_ПОКРОВ #БЕЛЛА_ПОРЧ #ЮЛЯ_ГАВРИЛИНА
#НАСТЯ_УСЕЕВА #ВЛАД_НЕОПОЗНАННЫЙ #НАСТЯ_РЫЖИК
#ЯНГЕР #ЖИДКОВСКИЙ #ХАХАДЕТКА

ISSN 2412-8678
21006
9 772412 867007

Суперингредиенты и витаминный уход для кожи

ПРИЯТНАЯ ЦЕНА
от 250 ₽
КАЧЕСТВО SEPHORA

SEPHORA
COLLECTION

sephora.ru

Продукты продаются в магазинах SEPHORA и ИЛЬ ДЕ БОТЭ.
Адреса магазинов на sephora.ru
РЕКЛАМА. АО «ИЛЬ ДЕ БОТЭ», ОГРН 1027700292938,
г. Москва, ул. Пятницкая, д. 74, стр. 1, этаж 3, ком. 13

КОГДА ТАК МНОГО ПОЗАДИ ВСЕГО, В ОСОБЕННОСТИ – ГОРЯ, ПОДДЕРЖКИ ЧЬЕЙ-НИБУДЬ НЕ ЖДИ, СЯДЬ В ПОЕЗД, ВЫСАДИСЬ У МОРЯ

ПИСЬМО ГЛАВРЕДА

Привет, друг! Держись, совсем немного осталось – и ле-е-ето! Помнишь, как Набоков описывал произношение имени Лолита? Так и тут: кончик языка как будто прилипает к сладким от съеденной на прогулке карамели зубам, затем отдыхает на выдохе, а потом так звонко вновь ударяется о них, как будто море со всей мощью налетает на пирс в летнюю грозу. Ты стоишь на мокром камне, брызги снова и снова окатывают со всех сторон. Ветрено, немного страшно, но как же хорошо... Сво-бо-да... И кажется, что лето будет длиться целую вечность, и думается, сколько же жизней можно прожить за эти месяцы. Закрой глаза, вдохни поглубже, задержи дыхание на четыре секунды и представь то лето, которое бы тебе так хотелось. Выдохни, но пока не открывай глаза – пообещай себе, что оно сбудется...

Все, теперь можешь открывать. Возвращаемся в реальность, но не забываем мечты и двигаемся в их направлении. Наш номер – как раз об этом. Тут целых две заглавные истории, в которых героини обложек (да-да, их две! Переверни скорее журнал :) – Аня Покров и Белла Порч – рассказывают о том, как для них все сбылось. Когда-то не было ничего, а потом – вжух! щепотка магии вне Хогвартса – и все получилось. Надеюсь, их рассказы смогут вдохновить и тебя на великие свершения. И кто знает, а что, если на следующей обложке будешь ты? :)

Посылаю тебе крепкие бумажные объятия и от всей души желаю чудесного и удивительного лета! ♥

@VIKOSGLAVREDOS

ООО «ХЁРСТ ШКУЛЁВ ПАБЛИШИНГ»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Виктория Павленко
АРТ-ДИРЕКТОР Анна Дикая
ДИРЕКТОР ОТДЕЛА «МОДА» Игорь Ерин
РЕДАКТОР ОТДЕЛА «КРАСОТА» Виктория Волкова
КОРРЕКТОР Анна Биглер
ШЕФ-РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Елена Бугай
РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Дарья Амосова
РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Анастасия Баскакова
РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Алиса Карпенко
РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Елизавета Терешкова
БЬЮТИ-РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Мария Кузина
ФЭШН-РЕДАКТОР САЙТА ELLEGIRL.RU Дарья Тюрина
SMM-МЕНЕДЖЕР Елизавета Маркова
Над номером работали:
Даша Амосова, Анастасия Баскакова, Анастасия Казловская, Маргарита Мишина, Арина Соловьёва

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «Хёрст Шкулёв Паблишинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, 15Б, т. (7 495) 633 5633, факс (7 495) 633 5795, e-mail: ellegirl@hspub.ru. Адрес для писем: Россия, 115162, а/я 43. Подписной индекс: ЗАО «АПР» 10115

HEARST SHKULEV *Publishing*

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС77-63497 от 02 ноября 2015 года
Тираж: 103 500 экз.
Свободная цена
№ 58 (лето, 2021)
Дата выхода в свет: 21 мая 2021 года

При обнаружении экземпляра журнала с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону (7 495) 633 5732 или по электронной почте replacement@hspub.ru для бесплатной замены в течение 45 дней после выхода номера.

ПЕЧАТЬ

ООО «МДМ-печать»,
188640, г. Всеволожск ЛО, Всеволожский пр. 114
Номер заказа полиграфического предприятия: 25-16/150

«Elle Girl (Эль Герл) – русское издание» – ежемесячное издание. Журнал для девушек 16+, посвященный вопросам моды и красоты, издается с января 2016 года. Товарный знак Elle Girl является собственностью компании Hachette Filipacchi Presse S.A., дочерней компании LAGARDÈRE ACTIVE Group. Copyright © 2016. Все права защищены.
Категорически запрещается воспроизводить, полностью или частично, статьи и фотографии, опубликованные в Elle Girl. Издатель не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Elle Girl не несет никакой ответственности за присланные материалы. Рукописи, не принятые к публикации, не возвращаются.
Copyright © ООО «Хёрст Шкулёв Паблишинг», РФ, 2021.

ДИРЕКЦИЯ

ПРЕЗИДЕНТ Виктор Шкулёв
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Алексей Овчинников
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ Алексей Абросимов
ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОРПОРАТИВНОГО ДИРЕКТОРА ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ Сергей Казаков
ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ Алексей Овчинников
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ФОТОГРАФИИ Анна Павельева
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ Николай Березников
ДИРЕКТОР ПО ПРОИЗВОДСТВУ Александр Кондаков

ОТДЕЛ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ РЕДАКТОРОВ, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РЕДАКТОР Екатерина Байрамай

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: т. (7 495) 633-5-633, ф. (7 495) 633-57-95. E-mail: distribution@hspub.ru

ДЕПАРТАМЕНТ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

ДИРЕКТОР Ирина Маханёва
СТАРШИЕ КРЕАТИВНЫЕ МЕНЕДЖЕРЫ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ
Ольга Подсевалова, Екатерина Березникова
МЕНЕДЖЕРЫ ОТДЕЛА СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ
Надежда Паторокина, Лидия Маркова
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ДИЗАЙНА МАКЕТОВ Мария Шумакова
КООРДИНАТОР ДИЗАЙНА МАКЕТОВ Елена Листвина
ДИЗАЙНЕР ПО РЕКЛАМЕ Екатерина Кравец

PR-ДИРЕКТОР Евгения Смаловик
PR-МЕНЕДЖЕР Дарья Храмова
БРЕНД-МЕНЕДЖЕР ЖУРНАЛА ELLE GIRL Татьяна Соловьёва

HEARST SHKULEV *Media*

ООО «Хёрст Шкулёв Медиа», Россия, 115114, т. (7 495) 633 5633, факс (7 495) 633 5795ф. 9813911. E-mail: info@hsmedia.ru

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: т. (7 495) 633 5623, 633 5624, 633 5626, ф. 633 5791.
E-mail: adv@hsmedia.ru Advertising telephone: (7 495) 981 3910

ООО «ХЁРСТ ШКУЛЁВ МЕДИА» ДИРЕКЦИЯ

ПРЕЗИДЕНТ, БРЕНД-ДИРЕКТОР ELLE Наталья Шкулёва
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ELLE Ольга Старилова
ДИРЕКТОРА ПО РЕКЛАМЕ WOMEN'S NETWORK
Ксения Коломина, Светлана Виноградова
DIGITAL-ДИРЕКТОР ELLE И ELLE GIRL
Евгения Стовровская
СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ ELLE И ELLE GIRL
Анна Теплицкая
МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ ELLE И ELLE.RU, ELLE GIRL И ELLEGIRL.RU
Мария Новикова, Светлана Решетилова, Дарья Глазатова
АССИСТЕНТЫ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ELLE И ELLE.RU, ELLE GIRL И ELLEGIRL.RU
Софья Лобанова, Альбина Бабушкина

ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР Олег Бобылев
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР HEARST SHKULEV MEDIA
Анна Клопова
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ИНТЕРНЕТ-ДЕПАРТАМЕНТА Дмитрий Лидский
КОРПОРАТИВНЫЙ HR-ДИРЕКТОР Тамара Шкулёва
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ Юлия Ципилёва
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ПРОИЗВОДСТВУ И IT Эразм Конюшков

HEARST SHKULEV *Digital*

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Елена Шкулёва

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL
President Troy Young
Senior Vice President, Chief Financial Officer and General Manager Simon Horne
Senior Vice President/Director of Licensing and Business Development Gautam Ranji
Senior Vice President/ International Publishing Director Jeannette Chang
Senior Vice President/Editorial Director Kim St Clair Bodden
Executive Editor Eleonore Marchand
Executive Creative Director Peter Yates
Fashion and Entertainment Director Kristen Ingersoll
LAGARDÈRE ACTIVE
CEO Lagardère Active Denis Olivennes
CEO French&International Magazine Publishing Divisions Bruno Lesouef
Executive Vice President International Francois Coruzzi
Brand Management of ELLE Valerie Toranian, Franck Espiasse
International Director of ELLE Valeria Bessolo Llapiz
Director of Editorial Co-Productions Cristina Romero
Director of International Publishing Licenses&Syndication Mickael Berret
Deputy Syndication Team Manager Pauline Caron
Coordinator Olivia Ciardi
Copyrights Manager&Digital Syndication Severine Laporte
www.ellearoundtheworld.com
INTERNATIONAL AD SALES HOUSE: LAGARDÈRE GLOBAL ADVERTISING
CEO François Coruzzi
SVP/International Advertising Stéphanie Delattre
stephanie.delattre@lagardere-active.com
10, rue Thierry le Luron 92300 Levallois-Perret, France
ELLE GIRL INTERNATIONAL EDITIONS
США: 1633 Broadway – 41st floor NEW YORK NY 10019
КОРЕЯ: Kangnam-gu Yuksam-dong 838, Prudential 14F, 135-982 SEOUL
НИДЕРЛАНДЫ: Singel 466/468 1017 AW AMSTERDAM
ТАЙВАНЬ: 5F, №9, Lane 130, Section 3, Min Sheng East Road TAIPEI
ЯПОНИЯ: Toranomon 17 Mori Bldg. 5F1-26-5 Toranomon Minato-ku TOKYO 105-0001

СОДЕРЖАНИЕ

6 TIKTOK МЕСЯЦА
Ну-ка, кто там победил? Давай это будешь ты в следующем месяце?

10 FASHION TRENDS
Юля Гаврилина вместе с ELLE GIRL выбрала четыре главных тренда лета и показала, как их носить

14 BEAUTY TRENDS
Аня Хахадетка разрешила потестить на ней тренды летнего макияжа и рассказала, что у нее в сумочке

22 ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ
Крутейшая Аня Покров – о творчестве, музыке, школьных переживаниях и многом другом

36 ВДОХНОВЛЕННЫЕ «ЭЛИТОЙ»
Ждем четвертый сезон и не можем остановиться писать об этом

40 ПРИРОДА ЛЮБВИ
Умный текст с комментарием психолога о разных видах любви. Зато с тестиком!

46 МИНУТКА КОРЕИ
Возвращение любимой рубрики и текст о корейских субкультурах. Потому что не айдолами едиными...

50 СПИСОК ДЛЯ ШОПИНГА
Вместе с Лёшей Жидковским составили тебе подробный обзор модноты

ОБЛОЖКА
ФОТО: СТЕПАН ФИЛЕНКО @STEPANFILENKO
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ВИКТОРИЯ ПАВЛЕНКО
АРТ-ДИРЕКТОР: АННА ДИКАЯ
СТИЛЬ: ИГОРЬ ЕРИН
МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКИ: ОЛЬГА ГОРЯЧЕВА @OLGELL_MAKEUP
МОДЕЛЬ: АНЯ ПОКРОВ @POKROV90
АССИСТЕНТ ФОТОГРАФА: МИХАИЛ ЧЕРНЫШ
АССИСТЕНТ СТИЛИСТА: АРИНА СОЛОВЬЁВА
ЛОКАЦИЯ: @LOFTNAYAUZE

TIKTOK МЕСЯЦА

СНИМИ TIKTOK И ПОЛУЧИ ПОДАРОК

Классная очищающая мицеллярная вода для молодой кожи и блеск для губ My Clarins готовы отправиться к тебе в ручки :) Сними тикток с этим журналом, используй хештег #ellegirlrussia и жди результат в следующем номере

ОТВЕТ РЕДАКЦИИ:

Соня, ты супер! Спасибо, что с нами :) Поздравляем с победой и с радостью высылаем набор украшений от бренда SKLV 🏆 Напиши нам в директ адрес, пожалуйста.

PLAYLIST

ДОБАВЛЯЙ СОЧНЫЙ, ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЙ ПЛЕЙ-ЛИСТ И СКОРЕЕ УСТРАИВАЙ ВЕЧЕРИНКУ – ПУСТЬ ДАЖЕ ЛИЧНУЮ И В НАУШНИКАХ :)

MARMI, AITANA
Tu Foto Del DNI

LEWIS BLISSETT
Killing Butterflies

MAU Y RICKY
Papás

VACATION
Dirty Heads

JACKSON WANG
Pretty Please

CHARLI XCX
Claws

ENDOR
Pump It Up

BRUNO MARS
24K Magic

CRAIG DAVID
What's Your Flava?

*N SYNC
Bye Bye Bye

SUNRISE AVENUE
I Don't Dance

CARPENTER BRUT FEAT.
YANN LIGNER
Maniac

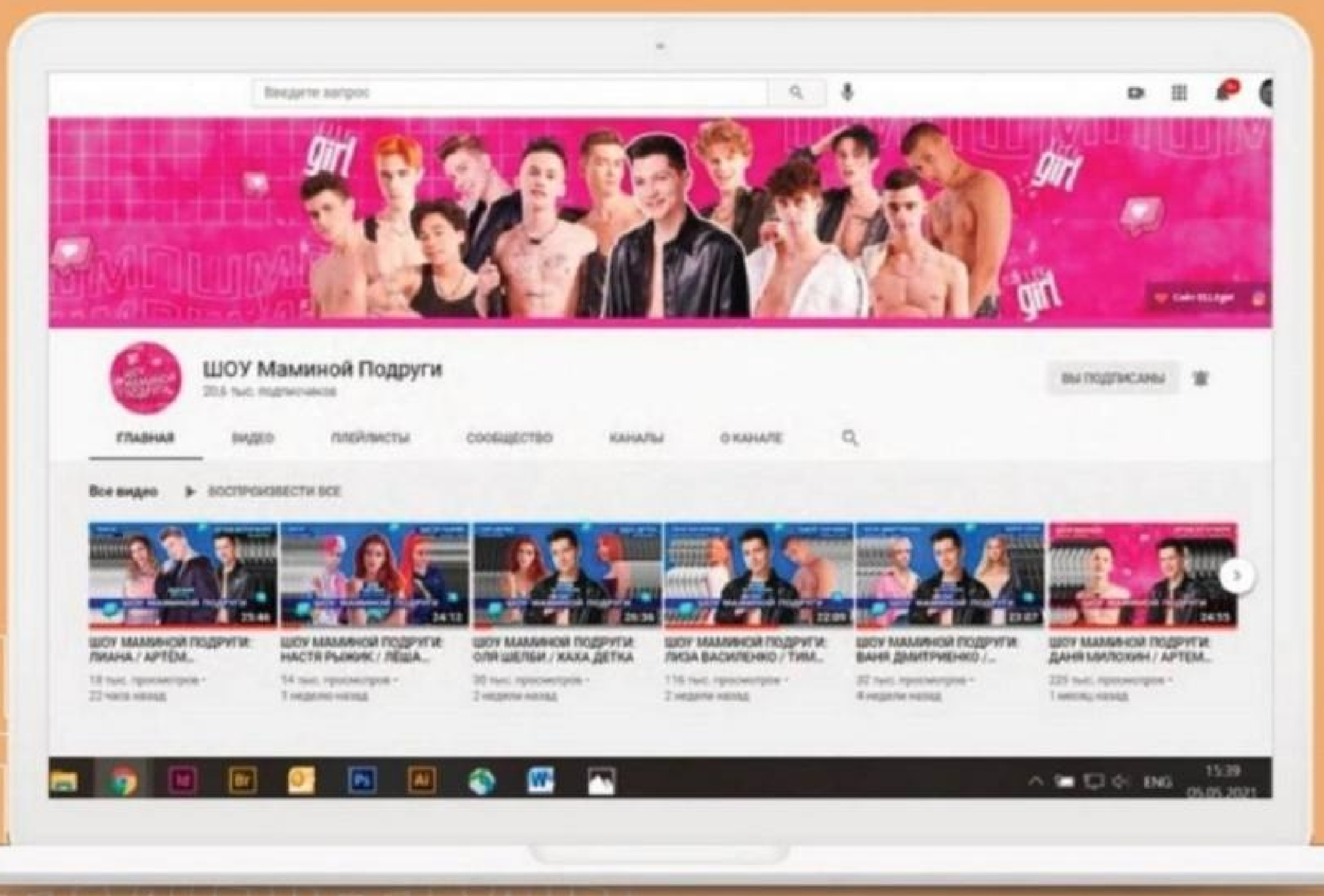
КАК ЗАГРУЗИТЬ ПЛЕЙ-ЛИСТ

Просто наведи камеру своего смартфона на QR-код в правом верхнем углу и тапни на всплывающее окно.

ШОУ МАМИНОЙ ПОДРУГИ

Сканируй код и смотри легендарное шоу

НОВЫЕ ВЫПУСКИ «ШОУ МАМИНОЙ ПОДРУГИ» УЖЕ НА КАНАЛЕ! ВИДЕЛА?



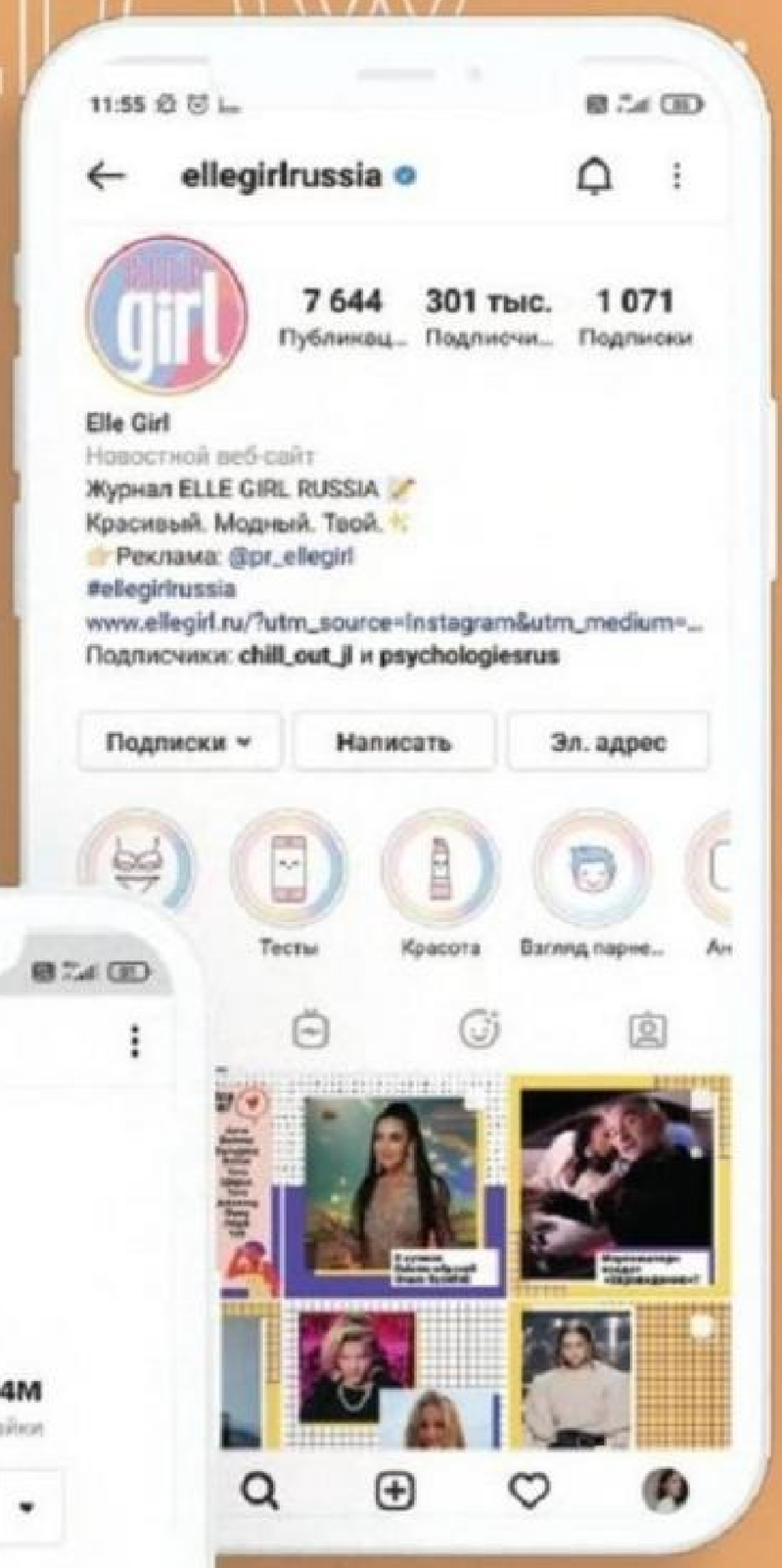
Реклама 16+

ELLE girl

FOLLOW
FOLLOW
FOLLOW

@ELLEGIRLRUSSIA
ОБСУЖДАЕМ ПРОИСХОДЯЩЕЕ

ELLEGIRLRUSSIA
ЛОВИМ БЛОГЕРОВ НА ЭКСКЛЮЗИВ



FOLLOW US

Реклама 16+

FOLLOW
FOLLOW

Летний распорядок

Вместе с Юлей Гаврилиной примеряем трендовые образы для жаркого летнего дня

Панама, GANNI, 6450 руб.

Ожерелье, Mango, 1999 руб.

Платье, Vivetta, 47 900 руб.

Смартфон, Apple iPhone 12, от 79 990 руб.

Кроссовки, Sandro, 23 900 руб.

Серьги, Zara, 1199 руб.

На Юле: рубашка и шорты, все – Ermanno Firenze, 34 776 руб. и 20 160 руб.; серьги, MLFM Store, 450руб.; кольцо, MLFM Store, 3500 руб.; браслеты, все – Treasure Store, 2500 руб. и 2000 руб.; сумка, Mango, 2499 руб.

Утро на цветущем лугу

Одеваемся в наивный мелкий цветок и дополняем образ аксессуарами в тон. Хорошее настроение на весь день обеспечено!

Джинсы,
Weekday,
3999 руб.

Кроссовки,
adidas,
9000 руб.

Топ, Paco
Rabanne,
13 160 руб.

Цепь,
SKLV,
2990 руб.

Ожерелье,
SKLV,
6990 руб.

Серьги,
SKLV,
2590 руб.

Кроссовки,
Reebok,
8399 руб.

Кроссовки,
ASICS,
9800 руб.

На Юле: топ, Claudie Pierlot, 8900 руб.; джинсы, Sandro, 19 990 руб.; кроссовки, FILA, цена по запросу; чокер, MLFM Store, 6000 руб.; цепь и серьга, все – Urban Island, 12shopmoscow, 14 500 руб. и 3200 руб.; кольца, все – Gentle Geometry, 12shopmoscow, 5000 руб. и 2500 руб.; кольцо, MLFM Store, 3500 руб.

День на центральных улицах

Так называемые папины кроссы будто прямиком из 90-х – обязательно в белом цвете! – дополняем кроп-топом, широкими джинсами и бунтарскими аксессуарами.

Ожерелье,
Anni Lu,
14 700 руб.

Браслет, Isabel Marant,
11 100 руб.

Шорты,
Diesel,
8930 руб.

Купальник,
Heron
Preston,
21 300 руб.

Браслет,
Aurélie
Bidermann,
7730 руб.

Клоги,
Crocs,
5358 руб.

Куртка,
P.A.R.O.S.H.,
51 150 руб.

Купальник,
GCDS,
16 000 руб.

На Юле: куртка, Ermanno Firenze, 63 000 руб.; бра, Hunkemöller, 3500 руб., 1000 руб., 1000 руб., 1000 руб., 1000 руб.; кольца, Marc Cain, цена по запросу; серьги и чокеры, все – Treasure Store, 3500 руб., 1000 руб., 1000 руб., 1000 руб., 1000 руб.

Вечерний променад по пляжу

Купальник вместо топа вполне подойдет не только для пляжа, но и для обычной прогулки по городу. Просто представь, что идешь на закате вдоль бесконечной береговой линии. И ветер в волосах...

Куртка, Chiara Ferragni, 17 700 руб.

Серьги, Isabel Marant, 21 750 руб.

Очки, Retrosuperfuture, 14 650 руб.

Браслет, Versace, 21 300 руб.

Очки, Karl Lagerfeld, 13 350 руб.

Велосипедки, Koral, 6400 руб.

Кроссовки, Reebok x Cardi B, 7800 руб.

На Юле: рубашка, Patrizia Pepe, 24 400 руб.; брюки, Nokassi, цена по запросу; кроссовки, adidas, 12 999 руб.; серьги и кольцо, все – MLFM Store, 5000 руб., 3500 руб., 4000 руб., 4500 руб., 3500 руб. и 4500 руб.; сумка, Pinko, 26 750 руб.

Ночная вечеринка у Пэрис

Одеваемся во все розовое в лучших традициях гламурных нулевых и идем танцевать, как будто в последний раз!

Фотограф: Николай Гулаков
Арт-директор: Анна Дикая
Стиль: Игорь Ерин
Макияж и прически: Ольга Горячева @olgell_makeup
Модель: Юля Гаврилина @julia.gavrilina
Ассистент стилиста: Арина Соловьёва

На Алие: платье, Pink Queen, Treasure Store

SUMMER BREEZE

Палетка теней Venus, The Grunge, Lime Crime

Тушь для ресниц Xtrovert, BUXOM

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

ПУСТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ КОЖА КАК БУДТО СВЕТИТСЯ ИЗНУТРИ. ПЕРСИКОВЫЕ РУМЯНА НАНЕСИ И НА ЯБЛОЧКИ ЩЕК, И НА ВЕКИ, И НА ГУБЫ – ИДЕАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ЗДОРОВОГО ТОНА

Бальзам для губ Glow Play, M.A.C

Румяна Baby Face, Organic Kitchen

Бронзирующая пудра Bronzing Compact, Clarins

Тональная основа Stay Naked Hydromaniac, Urban Decay

ФОТО: НИКОЛАЙ ГУЛАКОВ; АРТ-ДИРЕКТОР: АННА ДИКАЯ; МОДЕЛЬ: @NANADETKA; СТИЛЬ: ИГОРЬ ЕРИН; ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ: АЛИСА АБАКУМОВА; BEAUTY-РЕДАКТОР: ВИКТОРИЯ ВОЛКОВА; АССИСТЕНТ СТИЛИСТА: АРИНА СОЛОВЬЁВА

На Ане: платье, Claudie Pierlot; серьги, Treasure Store

Пигмент для губ Water Lip Stain, Clarins

Фиксатор для макияжа Fix' Make-Up, Clarins

Тональный крем The Natural, Seventeen

ФОТО: НИКОЛАЙ ГУЛАКОВ; АРТ-ДИРЕКТОР: АННА ДИКАЯ; МОДЕЛЬ: [illegible]НАНАД; СТИЛЬ: ИГОРЬ ЕРИН; ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ: АЛИСА АБАКУМОВА; BEAUTY-РЕДАКТОР: ВИКТОРИЯ ВОЛКОВА; АССИСТЕНТ СТИЛИСТА: АРИНА СОЛОВЬЁВА

СПЕЦЭФФЕКТЫ

ГЛАЗА – ЗЕРКАЛО ДУШИ. ПРОДОЛЖАЕМ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ. ТЕПЕРЬ – С РЕСНИЦАМИ: КЛЕИМ СТРАЗЫ И БИСЕР, ВАРИАНТ ПОПРОЩЕ – ЦВЕТНАЯ ТУШЬ

СТРЕЛЬБА ГЛАЗАМИ

ЛЕТОМ ОТЛОЖИ ЧЕРНУЮ ПОДВОДКУ, ЛУЧШЕ ПОИГРАЙ С ПАСТЕЛЬНЫМИ ТЕНЯМИ – ТАКОЙ МАКИЯЖ МГНОВЕННО ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ!

Тени для век Secreto, Ninèlle

Тушь для ресниц The One WonderLash, Oriflame

Тональное средство Petit BB, Holika Holika

Хайлайтер для лица и тела Pretty Hippo, Shine Is

На Ане: жакет, Guess by Marciano; топ, Mango; серьги, подвеска и браслет, все – Ms. Marble, 12shopmoscow

ФОТО: НИКОЛАЙ ГУЛАКОВ; АРТ-ДИРЕКТОР: АННА ДИКАЯ; МОДЕЛЬ: @НАНАДЕТКА; СТИЛЬ: ИГОРЬ ЕРИН; ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ: АЛИСА АБАКУМОВА; BEAUTY-РЕДАКТОР: ВИКТОРИЯ ВОЛКОВА; АССИСТЕНТ СТИЛИСТА: АРИНА СОЛОВЬЁВА

FASHION ITEMS

ЮЛЯ ГАВРИЛИНА – О 5 ВЕЩАХ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ЛЮБИМЫМИ ЭТИМ ЛЕТОМ

Рубашка, Kenzo, 21 990 руб.

ВЯЗАНЫЕ ВЕЩИ

От вязаных бра-топов, которые ты можешь сочетать с любимыми широкими джинсами и классическими брюками, до total look в технике кроше. И помни: чем ярче, тем круче!

Топ, Frankies Bikinis, 11 000 руб.

Ожерелье, Zara, 1499 руб.

«ДЕТСКИЕ» УКРАШЕНИЯ

Этим летом все просто помешаются на забавных украшениях из бисера и бусин. Пластиковые кольца словно из киндер-сюрприза, hand made-чокеры... Пусть их будет как можно больше!

Шорты, Frankies Bikinis, 11 000 руб.

Платье, RAQUETTE, 34 600 руб.

OVERSIZE

Свободные рубашки – это любовь. В них не жарко днем и не холодно вечером. У меня есть несколько любимых моделей, сшитых в технике пэчворк, – и они все нереально крутые! Идеально дополняют любой образ и выглядят очень интересно.

ПАНАМА

Один из моих самых любимых аксессуаров. Иногда мне кажется, что у меня есть панамы на все случаи жизни, причем коллекция постоянно пополняется. Люблю дополнять свои повседневные образы разными головными уборами. Мой must have на это лето – панама Jacquemus.

Ожерелье, Mango, 2499 руб.

Заколки, Zara, 1199 руб.

Панама, Paco Rabanne, 6500 руб.

ПЛАТЬЯ МИНИ НА ЗАВЯЗКАХ

Короткие платья с интересными деталями, прикольной шнуровкой и завязками – это универсальная классика, которая спасет в любой ситуации.

BEAUTY ITEMS

МЫ СПРОСИЛИ У АНИ @HAHADETKA, БЕЗ ЧЕГО ОНА ТОЧНО НЕ ВЫЙДЕТ ИЗ ДОМА ЛЕТОМ. ЧИТАЕМ

Сухой шампунь Day2, TRESemmé

СУХОЙ ШАМПУНЬ

Летом кожа головы, по моим ощущениям, быстро становится жирной. А у меня сейчас еще и челка... Так что без сухого шампуня – никуда.

Блеск для губ Ecstasy Mirror, Giorgio Armani Beauty

БЛЕСК ДЛЯ ГУБ

В теплое время года я за легкий макияж. Хочется использовать минимум косметики. Блеск для губ нежного нюдового оттенка – то, что нужно.

Увлажняющее молочко Body Extra-firming Hydrating Lotion, Institut Esthederm

МОЛОЧКО ДЛЯ ТЕЛА

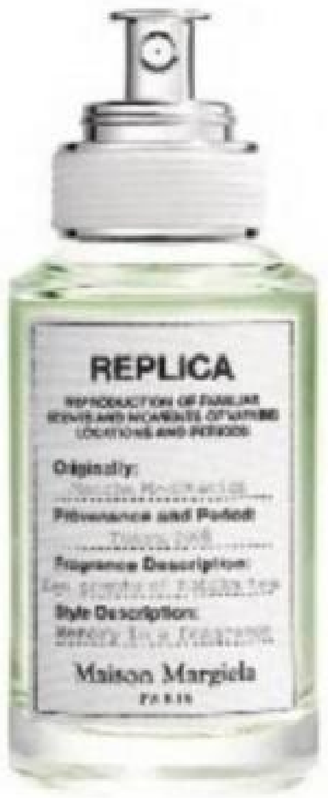
Конечно, летом кожа сохнет не так, как зимой. Но увлажнение ей все равно нужно. Лучший вариант – легкое молочко с деликатным запахом, чтобы боролось с сухостью, но не перебивало аромат духов.

Крем для тела, Le Labo

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА

Незаменимая штука, когда на улице жара. Всегда ношу с собой в сумочке небольшой флакон, чтобы можно было освежиться. Пара пшиков – и ты снова человек.

Аромат Matcha Meditation из коллекции Replica, Maison Margiela



Аромат Very Good Girl, Carolina Herrera

Аромат Gucci Guilty pour Femme, Gucci

ПЛАСТЫРИ

Даже если на мне удобные кроссовки, всегда беру с собой пластырь на случай, если натру ноги во время долгих прогулок. Ну или спасу подружку, которая решила выгулять свои новые босоножки. *end*

BRAVE SOUL GIRL

ХИП-ХОП-ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА, БЛОГЕР И ПРОСТО ОГНЕННО КЛАССНАЯ @SOME.MORE.KIKI – О ПСЕВДОНИМЕ, ТВОРЧЕСТВЕ И МУЗЫКЕ

Тебе 15 лет, и, судя по профилю в социальных сетях, у тебя не только музыка, но и клипы крутые!..

Some.more.kiki: Спасибо, мне очень приятно:) Сейчас я полностью посвятила себя музыке, хотя также занимаюсь хореографией и моделингом. У меня за плечами достаточно большой путь в качестве модели, было много съемок и показов, поэтому позировать мне легко. А по поводу клипов – над каждым работает вся моя команда. Любую идею мы долго обсуждаем, придумываем свои фишки.

EG: Как ты начала свой путь блогера?

Some.more.kiki: Я бы не стала называть себя блогером – в большей степени я все же музыкальный артист, и в моих социальных сетях просто показана часть моей жизни. А когда я заметила, что многим нравятся мои фото и кадры из жизни, стала более активной и открытой. Да и аудитория у меня очень дружелюбная и классная, ко многим подписчикам я сама частенько захожу на странички, ставлю лайки и смотрю фото.

EG: Как появился твой псевдоним k!k!?

Some.more.kiki: Над своим псевдонимом я думала недолго. Когда училась в Англии, мои друзья называли меня Кики, мне нравится, как это звучит, и поэтому я решила взять себе это имя как сценический псевдоним. А идея с восклицательными знаками вместо буквы і пришла сама собой.

EG: Расскажи подробнее о своем творчестве?

Some.more.kiki: Я нахожусь в начале творческого пути: работаю над своим сольным альбомом, не-

которые треки уже можно послушать на всех основных музыкальных площадках. Из главных достижений – моя музыка нравится людям, и ее слушают, а еще моя первая серьезная награда – статуэтка музыкальной премии Music Box TV.

EG: У тебя большая часть песен на английском языке. С чем это связано?

Some.more.kiki: Я начала петь только на английском, потому что на тот момент училась в Англии и это был мой основной язык. Но сейчас у меня также есть треки на русском. И в дальнейшем я собираюсь продолжать писать русскоязычные песни – так понятнее и проще донести свои мысли до нашей аудитории.

EG: С чего началось твое увлечение музыкой?

Some.more.kiki: Думаю, это еще началось в самом детстве. Я ходила на танцы, но потом мне захотелось попробовать себя именно в роли исполнителя. Всегда представляла себя на сцене.

EG: Почему из всех жанров ты выбрала хип-хоп?

«Я НАХОЖУСЬ В НАЧАЛЕ ТВОРЧЕСКОГО ПУТИ: РАБОТАЮ НАД СВОИМ СОЛЬНЫМ АЛЬБОМОМ, НЕКОТОРЫЕ ТРЕКИ УЖЕ МОЖНО ПОСЛУШАТЬ НА ВСЕХ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ»

Some.more.kiki: Мне всегда был близок этот стиль, и мой плей-лист в основном состоит из хип-хопа и рэпа. Есть много исполнителей, такие как, например, $not и Rico Nasty, творчество которых мне очень нравится.

EG: Что тебя интересует помимо музыки?

Some.more.kiki: Сейчас я все еще учусь, в свободное время занимаюсь хореографией и йогой или провожу дома с родными – это лучший вариант для меня :)

EG: Какая твоя любимая песня?

Some.more.kiki: Big Bank! В ней вся моя душа артиста – хочу, чтобы публика знала меня именно такой. *end*

BLITZ POLL

▷ Любимый предмет в школе?
Химия и английский.

▷ Время года?
Лето! Совсем не люблю холод.

▷ Любимый цвет?
Красный.

▷ Тусовка с друзьями или остаться дома?
Друзья!

▷ Сториз или пост?
Мне больше нравятся истории.

▷ Твой краш?
Пусть это останется моим маленьким секретом :)

Режим Покров

Аня Покров – о своей школьной жизни, запоминающемся выпускном и самых сокровенных мечтах из детства

Лонгслив, Гоша Карцев x You Wanna; платье, №21, lamoda.ru; серьги, MLFM Store; пояс, OMUT

Толстовка, Love Moschino, lamoda.ru; чокер, OMUT; кольцо, MLFM Store
На странице справа: топ, OMUT; шорты, Monki, кроссовки, MM6 Maison Margiela, lamoda.ru; чокер и браслет, все – Treasure Store; цепь и браслет, все – Urban Island, 12shopmoscow; кольцо, SKLV x Disney x TBOE; кольцо, MLFM Store; наручные часы Casio BABY-G BGD-560S-6ER, 8190 руб.

Super girl с обложки, которая успевает снимать самые позитивные тиктоки, записывать крутые треки и вдохновлять всех вокруг – наконец-то Аня Покров стала главной героиней нашего нового выпуска :) Чем живет эта девчонка, которая вроде бы никогда не грустит (спойлер: грустит, и еще как), в каких проектах планирует работать дальше и что считает своим главным успехом – читай в нашем интервью.

EG: Аня, в чем секрет успеха?

Аня: В работе 24/7 и очень сильном желании.

EG: Кем ты мечтала стать в детстве? И о чем мечтаешь сейчас?

Аня: В детстве я мечтала стать популярной, всегда об этом говорила маме. Я постоянно устраивала концерты под Аллу Пугачёву, мечтала быть, как она. Сейчас я мечтаю о том, чтобы и дальше покорять этот мир, а в будущем – о большой семье и любящем муже, как и многие девчонки.

EG: С каким героем мультика или фильма ты себя ассоциируешь?

Аня: Мне кажется, я Ванилопа из мультика «Ральф», потому что она такая же активная, как я, и ей постоянно хочется чего-то большего.

EG: На твой взгляд, как ты изменилась с тех пор, как стала популярной? >

Команда ELLE GIRL благодарит Casio за поддержку съемки

Часы Casio BABY-G, как у Ани, можно найти по этой ссылке

Косуха, Yves Salomon; топ, Monki; чокер, OMUT; серьга,
Urban Island, 12shopmoscow

Здесь и внизу: жилет, Mango; бра, Hunkemöller; чокер, Treasure Store; серьги, SKLV x Disney x TBOE

Куртка, Red September, NOB; топ, Monki; шорты, iBlues, lamoda.ru; серьги, Treasure Store

Аня: Внутренне я особо не могу судить, но, наверное, стала более решительной и не такой инфантильной. Внешность достаточно сильно поменялась, потому что появилось больше возможностей ухаживать за собой, за волосами и лицом.

EG: У тебя такие чувственные и драматичные треки, особенно «Последний предатель». За ними стоят реальные истории или это чисто фантазия?

Аня: Да, у меня в последнее время были действительно грустные треки про любовь. Если говорить про «Последний предатель», то это не просто романтическая фантазия, а реальная история, которая произошла со мной. Да и вообще, в каждой песне есть истории, которые происходили либо со мной, либо с моими близкими людьми.

EG: На кого в музыкальной индустрии ориентируешься?

Аня: В плане концертов ориентируюсь на Катю Адушкину, Ольгу Бузову, Клаву Коку. Мне нравится их подход к созданию шоу. Топ любимых исполнителей – это уже другое, больше всего я люблю 25/17 и Artik & Asti.

EG: Расскажи, как оставаться всегда такой веселой и позитивной?

Аня: На самом деле каких-то особых фишек и секретов нет, я не всегда такая веселая. Бывает, что и плачу, и грущу. Просто я не позволяю себе уходить в депрессию. Меня окружают лучшие люди, у меня есть друзья, любимые подписчики, любимое дело. Если тебе грустно – съешь шоколадку, посмотри сериал, перезагрузись и работай дальше.

EG: Как ты реагируешь на критику в свой адрес?

Аня: Раньше реагировала очень болезненно. Сейчас уже проще, с улыбкой, но иногда все равно могу загнаться из-за комментариев про внешность.

EG: Расскажи о своем самом большом успехе и самом большом провале.

Аня: Самый большой успех – это первое выступление в Парке Горького, когда было несколько тысяч человек и все пели мою песню. А еще – то, что я на обложке ELLE GIRL, я долго об этом мечтала. И сейчас у меня подтвердился большой проект на ТВ, где я буду ведущей. Самый большой провал... Такого нет, я плохое не запоминаю.

EG: Какие, на твой взгляд, предметы в школе самые полезные и какие школьные знания тебе пригодились в жизни?

Аня: Русский язык и литература, потому что без них – никуда. Некоторые произведения напоминают многие ситуации из жизни. Это действительно важно, чтобы была возможность поддержать разговор. Физкультура в подростковом возрасте тоже очень важна.

EG: Читала книги на летних каникулах?

Аня: Книги я читала, но не очень люблю школьную программу. Сейчас у меня есть любимый писатель – Дэниел Киз и его книги – «Цветы для Элджернона» и «Таинственная история Билли Миллигана». Это, наверное, мои самые любимые книги, которые я готова перечитывать.

EG: Что бы ты сказала сейчас себе-школьнице?

Аня: Я бы сказала: «Нюта, поменьше ешь пирожков с картошкой и не доверяй сильно людям, не все такие хорошие».

EG: Были ли в твоей школе концерты?

Аня: Практически на всех школьных мероприятиях я была в главных ролях: была либо ведущей, либо выступала. Наверное, самое запоминающееся – последний звонок в одиннадцатом классе. Мы танцевали вальс, который я ставила, и я вела мероприятие.

EG: Были ли в школе «группировки» и если да, то в какой ты состояла?

Аня: «Группировок» как таковых не было, но наш класс был не сильно дружным, и все общались «кучками». Я была в «кучке» девчонок-красоток. Я правда считаю, что мои подруги самые красивые. Но мы никого не унижали и не обижали, были такими девочками-активистками.

EG: Какое у тебя самое крутое воспоминание из школы?

Аня: У меня были тусовки, но не с одноклассниками, а с ребятами из других школ. Особенно в десятом классе, когда не было экзаменов. Это мое самое любимое время. Самое крутое воспоминание – поздравление с днем рождения. Одноклассники устроили сюрприз, были шарики, торт, вкусняшки, меня это прямо зацепило!..

EG: Что нужно изменить в школах, чтобы учиться было не только полезно, но и интересно? >

Аня: Мне кажется, что нужно изменить подход к обучению, добавить новых технологий. Я знаю, что моя школа в Волгограде не изменилась с того времени, как я закончила. Еще я бы добавила бассейн и спортивный зал.

EG: Что делать, чтобы каникулы удались?

Аня: Для меня лето, каникулы равно лагерь, потому что с шести лет я каждое лето ездила туда на три смены – родителям давали путевки на работе. Поэтому я безумно люблю лагерь и считаю, что это тоже лучшее время в жизни. Это очень крутой социальный институт, там проявляются все твои самые яркие качества. Поэтому если ты сейчас учишься в школе, то обязательно съезди в лагерь, тебе понравится.

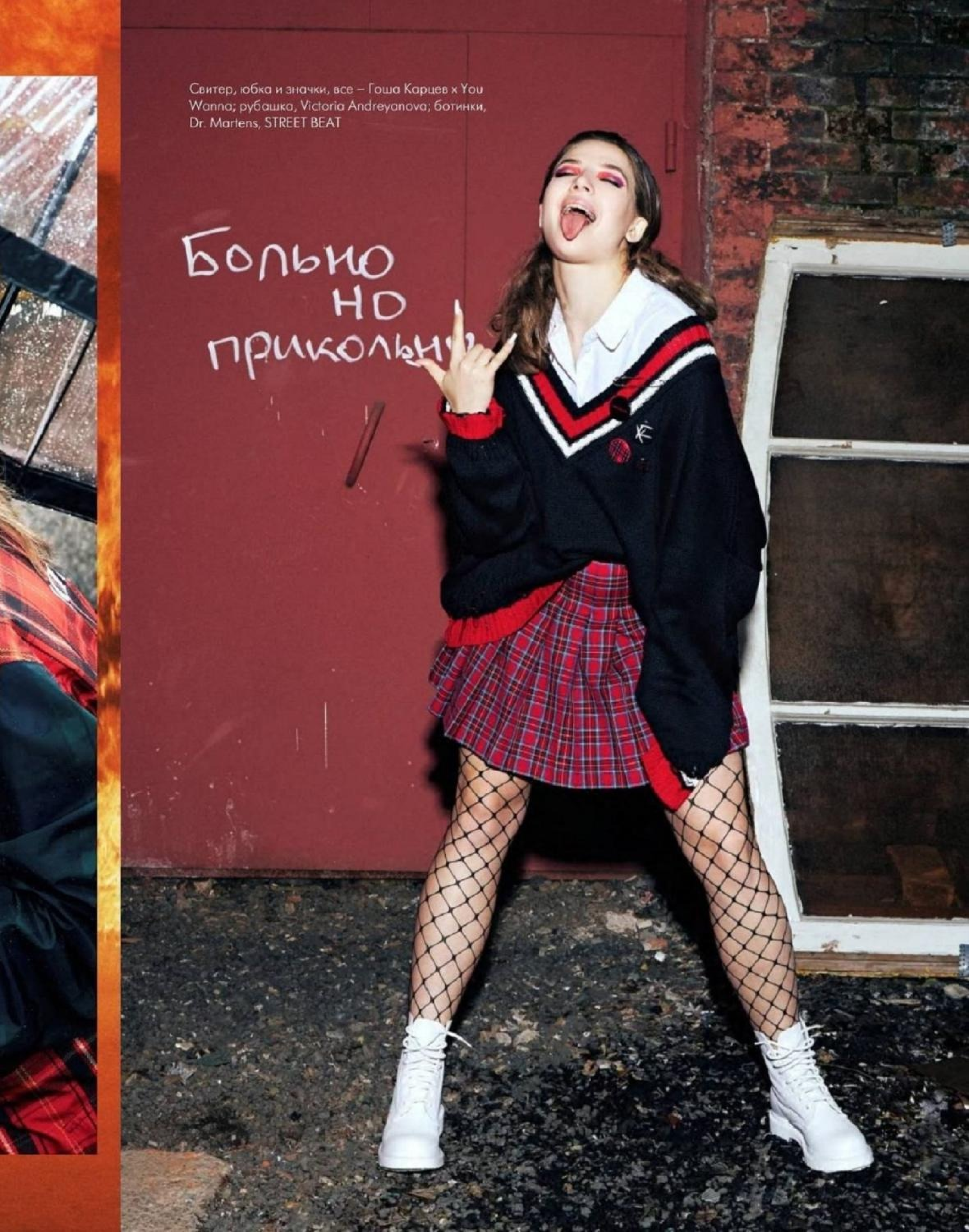
EG: Что бы ты могла пожелать сегодняшним выпускникам?

Аня: Смотрите только вперед, идите за своими мечтами и ничего не бойтесь, потому что все возможно. И мы этому наглядный пример. Мы просто были подростками, которые безумно мечтали переехать в Москву и стать популярными. И у нас это получилось! end

Плащ, Trussardi; панама, Cocoshnick Headdress

Фотограф: Степан Филенко
@stepanfilenko
Главный редактор: Виктория Павленко
Арт-директор: Анна Дикая
Стиль: Игорь Ерин
Макияж и прически: Ольга Горячева
@olgell_makeup
Модель: Аня Покров @pokrov90
Ассистент фотографа: Михаил Черныш
Ассистент стилиста: Арина Соловьёва
Локация: @loftnayauze

Свитер, юбка и значки, все – Гоша Карцев x You Wanna; рубашка, Victoria Andreyanova; ботинки, Dr. Martens, STREET BEAT



We can be heroes

Выбирай любимого героя MARVEL, а мы скажем, как он тебя характеризует

(ТОЛЬКО НЕ ПОДГЛЯДЫВАЙ НА СЛЕДУЮЩИЙ РАЗВОРОТ!)

В преддверии выхода «Черной вдовы» и нового сериала, где главным героем будет очень симпатичный злодей Локи, мы решили, что пора разобраться с тем, как наши предпочтения в супергероях характеризуют нас самих. Так что хорошенько подумай, выбери одного самого-самого – и на следующих страницах прочитай о себе любимой все, что получилось :)

Капитан Америка

Твои сильные стороны: коммуникабельность, умение всех организовать, стратегическое мышление
Твои слабые стороны: непунктуальность и желание проспать всю жизнь

Капитан Америка – лидер и борец, отличный пример стойкости и силы духа. То, что ты выбрала его, характеризует тебя как человека, который готов взять все в свои руки и организовать целую команду. Желательно Мстителей, но это уже опционально :) Может, иногда ты чересчур упряма, тебе сложновато подчиняться, поэтому в начале карьерного пути определенно будет тяжело, зато потом ты обязательно горы свернешь.

Железный человек

Твои сильные стороны: умение рассуждать и анализировать, сарказм высшей пробы
Твои слабые стороны: заносчивость, неумение слушать

Кто ты без своего костюма? Суперумная девчонка, которая однажды точно добьется успеха в сфере науки или бизнеса, а может, в обеих сразу. Ты уверена в себе, знаешь чего хочешь и решительно идешь к своим целям. Твоя любознательность и интерес к неизведанному помогают тебе по жизни, ведь ты отлично ориентируешься в огромных потоках информации и с легкостью находишь то, что нужно именно тебе.

Чёрная вдова

Твои сильные стороны: артистизм, склонность к изучению иностранных языков, контроль эмоций
Твои слабые стороны: желание закрыться от всех и подавление своих чувств

Ты – одиночка по натуре, в компании себя любимой чувствуешь гораздо комфортнее, чем в окружении людей. Однако в твоей жизни есть несколько человек, с которыми ты прошла все (даже битву с Таносом :), и видеть их на пороге своего дома ты рада 24/7. У тебя большой потенциал, который просто нечестно скрывать от мира, так что самое время немного растормошить своего внутреннего интроверта.

Тор

Твои сильные стороны: дружелюбие, отходчивость, царские приемы гостей
Твои слабые стороны: самонадеянность, вечное желание покапризничать, вспыльчивость

Ты ассоциируешь себя с Принцем Асгарда – отличная самооценка :) Ты на сто процентов уверена в себе, но при этом незаносчива, любишь помогать окружающим и стоишь на страже добра. Друзья считают тебя главной милашкой в компании и с удовольствием заряжаются твоей теплой положительной энергией. От тебя никто не ждет подставы, потому что ты простой и искренний человек.

Локи

Твои сильные стороны: ум, отличное воображение
Твои слабые стороны: любовь к приукрашиванию, щепотка высокомерия

Твой выбор пал на злодея – но это совсем не значит, что ты антигероиня и в реальной жизни. Зачастую мы выбираем плохих героев, потому что чувствуем, что в нас самих не хватает этой dark energy. Так что ты, вероятнее всего, сейчас в поисках собственного «я», примеряешь на себя разные роли и пытаешься понять, что подходит тебе больше. И в тебе наверняка есть немного хитроумия и продуманности от Локи :)

Соколиный глаз

Твои сильные стороны: тактическое мышление, склонность к рефлексии
Твои слабые стороны: переменчивость мнений, мнительность
Соколиный глаз – серый кардинал, который успел побывать как на стороне добра, так и зла. Вот и ты частенько не знаешь, к кому примкнуть: то ли вершить добрые дела, то ли саркастически огрызаться и не думать о благополучии окружающих. Впрочем, твоя хорошая сторона все-таки перевешивает, так что не пытайся подавить свои благородные порывы и просто слушай свое сердце.

💪 Халк

Твои сильные стороны: острый ум, пространственное воображение
Твои слабые стороны: ЛЕСТНИЦЫ, вспыльчивость

«Халк крушить», «Халк ломать» – примерно так ты чувствуешь себя восемьдесят процентов времени. Легко выходишь из себя, раздражаешься по пустякам и любишь покричать по поводу и без. Но у этой эмоциональности есть и хорошая сторона: все позитивные чувства ты проживаешь также сильно и искренне и в такие моменты обожаешь жизнь, всех окружающих и даже бесконечные лестницы, будь они неладны.

Алая ведьма

Твои сильные стороны: стойкость, любознательность, отличная интуиция
Твои слабые стороны: склонность к агрессии

Ты – сильная и сложная личность, с которой не так-то просто поладить. Окружающие не тянутся к тебе с первой секунды, но если вы все-таки начинаете общаться, то они вдруг понимают, какую крутую девчонку едва не упустили. В твоей жизни было много эмоциональных потрясений, но ты выдержала все с честью, а некоторым даже смогла противостоять. Ванда бы тобой гордилась :)

Капитан Марвел

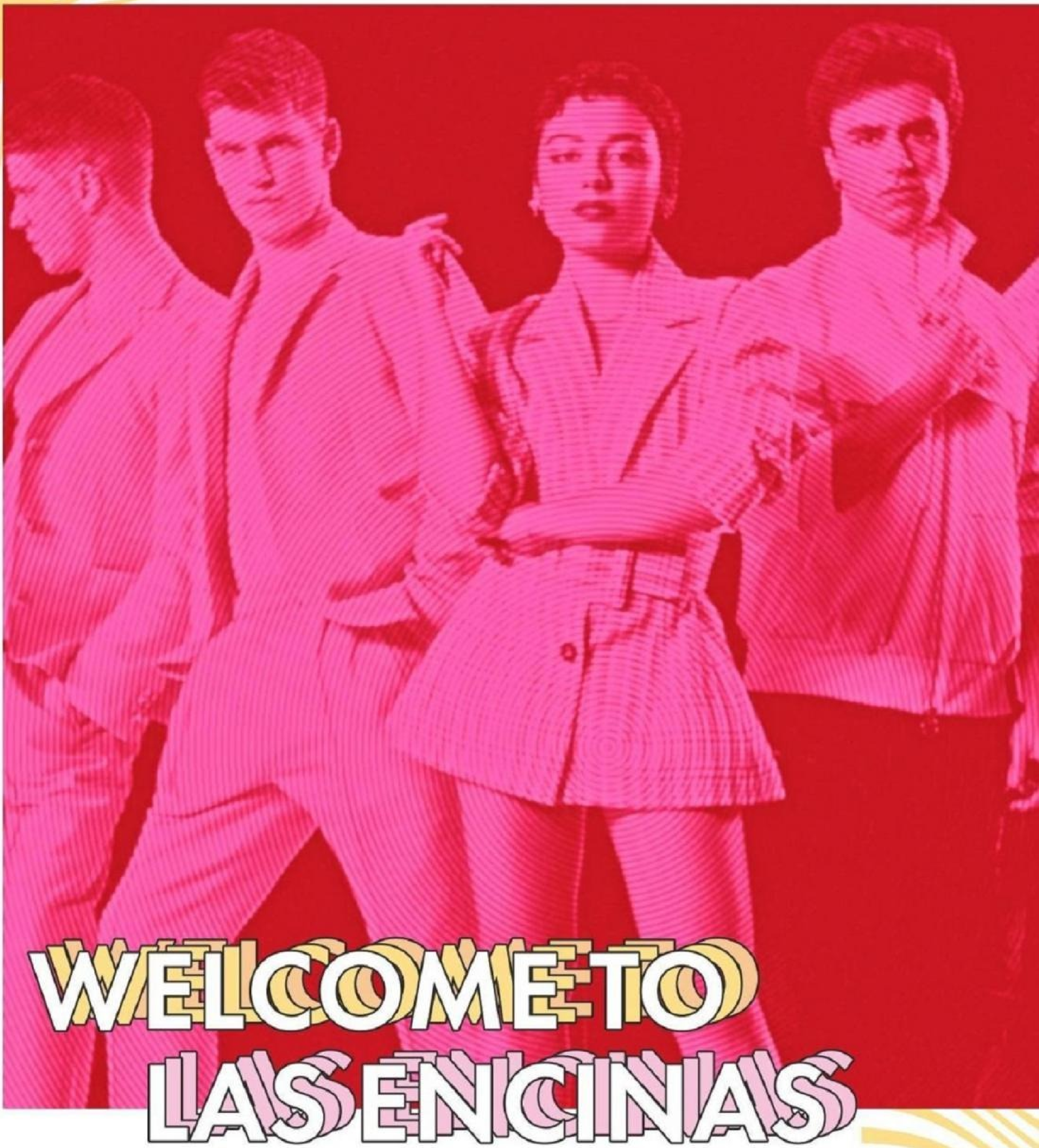
Твои сильные стороны: целеустремленность, смелость, классное чувство юмора
Твои слабые стороны: безрассудство

Ты – космос. В смысле необычная девчонка немного не от мира сего :) Частенько витаешь в облаках и в реальности проводишь чуть меньше времени, чем в своих великих мечтах. С одной стороны, конечно, не идеальный сценарий, с другой – отлично развивает воображение и очень поможет, если ты хочешь работать в творческой сфере. Правда, в социуме все равно придется вращаться, но об этом можно подумать чуть позже.

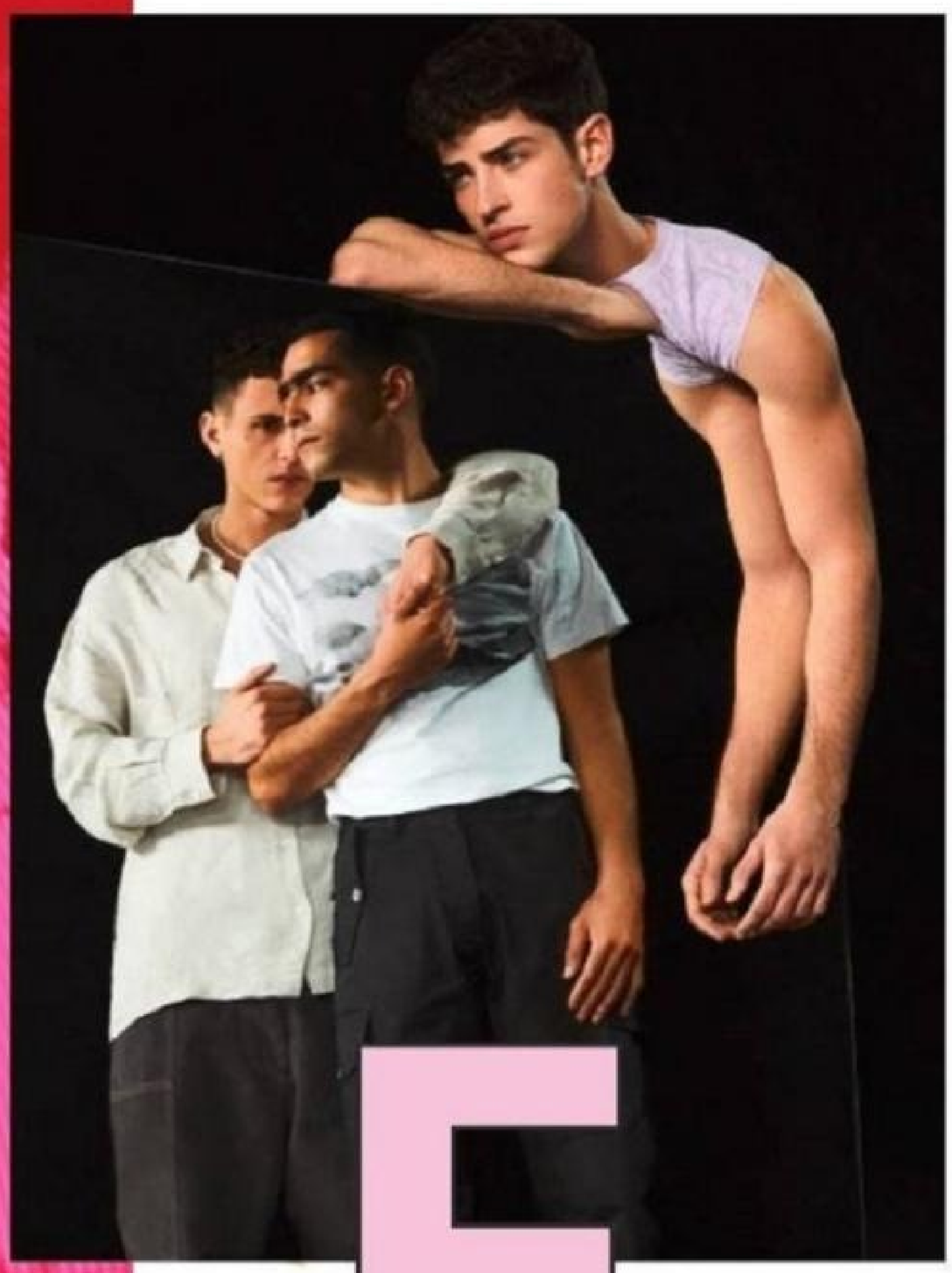
Человек-паук

Твои сильные стороны: очарование, доброта, душевность
Твои слабые стороны: желание бросаться в омут с головой, рефлекс «сначала сделать, потом подумать»

Ты – настоящая душа компании. Порой неловкая и неуклюжая и шутишь невпопад, но, поверь, это никого не раздражает – только умиляет и заставляет искренне рассмеяться. С тобой никогда не соскучишься, ведь ты сподвигаешь всех на приключения и не умеешь сидеть на месте дольше пяти минут. Тебе бы щепотку спокойствия и контроля эмоций для полного счастья, а так все отлично :) end



ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН ИСПАНСКОЙ «ЭЛИТЫ» ВЫЙДЕТ УЖЕ 18 ИЮНЯ — ЖДЕМ, ГОТОВИМСЯ И РАССУЖДАЕМ, ПОЧЕМУ ПЕРВЫЕ ТРИ НАМ ТАК ЗАШЛИ.



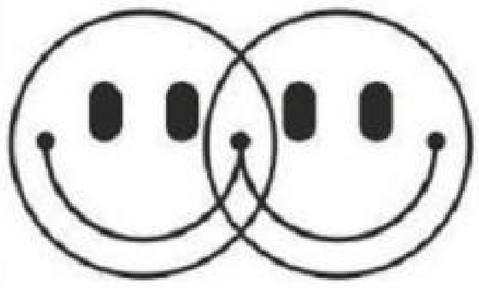
Еще пару лет назад испанские сериалы у нас были не особо востребованы, в основном их знали по русским адаптациям. «Закрытая школа», например, была переснята с «Черной лагуны» (literally шедевр), «Корабль» — с «Ковчега». Но Netflix отлично популяризировал испанский кинематограф (ладно, его малую часть, но хоть что-то), и наш карантин скрасили «Бумажный дом» и «Элита». Этот горячий подростковый детектив мало кого оставил равнодушным, и все потому, что его создатели использовали смелую формулу, которая взяла и выстрелила. Сейчас расскажем подробнее!

КОРНИ «ЭЛИТЫ»

Ты наверняка знаешь, что основа любого произведения — сюжет, то есть происходящие с героями события. В зависимости от количества персонажей и желания автора сюжет делится на линии, которые могут идти независимо друг от друга, но чаще всего они все же сплетаются в один клубок. Так и происходит в «Элите», где все сюжетки (основных обычно три-четыре, плюс несколько побочных, что в целом реально много) в итоге подводят зрителя к кульминации, в которой случается преступление.

Казалось бы, что тут особенного? Секрет в том, что создатели вводят десять основных персонажей, прописывают каждому достойное участие в сюжете и не обделяют никого экранным временем. При этом все умудряются взаимодействовать друг с другом, враги превращаются в друзей, пары сменяются почти в каждом сезоне — не лучшая новость для шипперов, но динамика держится отличная.

Чтобы понять, каким образом у создателя сериала, Карлоса Монтеро, получается управлять таким движем, придется вернуться на десять лет назад и посмотреть один из его первых тв-проектов — очень популярный в свое время сериал «Физика или химия». Кажется, будто он был тренировкой, эдакой «Элитой» на минималках. Здесь тоже десять основных героев, >



только проблемы подростков смешиваются с драмой их учителей, а все развлечения и истории кажутся слегка приглушенными по сравнению с «Элитой». В последней Карлос Монтеро по-настоящему разворачивается и воплощает все самые смелые фантазии ;)

НЕРЕАЛЬНЫЕ ПОДРОСТКИ

Не в том смысле, что они такие крутые (хотя они крутые), а в том, что героев, которые представлены в «Элите», в жизни просто не существует. Никто в шестнадцать лет не пытается «спасти свои отношения» третьим лишним, никто в этом возрасте не ведет себя так хладнокровно и уверенно, будто прожил на этой Земле как минимум лет сорок, никто из подростков не проживает столько драмы и не сталкивается с таким количеством криминала — большую часть из нас родители просто не выпускают из дома после десяти, c'mon.

Но этим «Элита» и выигрывает — она не пытается попадать в подростковый вайб, как это делает «Ривердейл» или «Джинни и Джорджия» (спойлер: у них все равно не выходит, потому что реальной подростковой жизни недостаточно для хорошего сериального конфликта на много сезонов). Сценаристы просто кайфуют, совмещая вполне себе жизненные подростковые проблемы с киношными обстоятельствами, и на выходе получают персонажей, за которыми и правда интересно наблюдать. Они будто бы восполняют все моменты, о которых мы боимся даже мечтать в школьное время, и помогают прожить их хотя бы на экране.

GO, GIRLS!

Сильные женские персонажи, кажется, уже стали обязательным условием в современных сериалах (и мы только рады), но иногда их прописывают так... мэри сьюшно, что брать с них пример точно не хочется. В «Элите» все хоть и ведут себя не по возрасту, но прописаны девчонки прекрасно. Здесь нет ни положительных, ни отрицательных героинь — милашка и умница Надя втайне осуждает всех и мутит с парнем, который состоит в отношениях, главная b*tch Лу искренне заботится о своих друзьях и близких, Карла хоть и кажется холодной, но в отношениях с Самуэлем вдруг раскрывается и показывает зрителям, что у нее есть чувства.

NEW GENERATION

В четвертом сезоне нас ждет много свежих лиц. Школу возглавит новый директор (Диего Мартин), а вместе с ним в стенах Лас-Энсинас окажется и его трое беспокойных детей. Ари (Карла Диаз) будет много взаимодействовать с Гусманом и Самуэлем, Менсия (Мартина Кариди) замутит с Ребеккой, а Патрик (Ману Риос) окажется третьим в love story Омара и Андера. Еще появится загадочный Филипп (Пол Гранч), чтобы Каэтана не скучала за мытьем полов в школе.

Судя по всему, создатели «Элиты» берут пример с «Молокососов», где каждые два сезона сменялось поколение подростков. О возвращении старичков пока не идет речи, зато в пятом сезоне появятся еще трое новых учеников (Валентина Зенере, Андре Ламоглия, Адам Нуру). *end*

ДАВАЙ УЗНАЕМ, КАКУЮ РОЛЬ В ЭТОМ БОМБЕЗНОМ СЕРИАЛЕ МОГЛА БЫ ИСПОЛНИТЬ ИМЕННО ТЫ?

КТО ТЫ ИЗ «ЭЛИТЫ»?

ЧТО ТЫ ВЫБЕРЕШЬ?

слава

ТЫ ЛЮБИШЬ УЧИТЬСЯ?

нет

да

свобода

luxury-жизнь

У ТЕБЯ ДОВОЛЬНО ВЫСОКАЯ САМООЦЕНКА

ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ: ТЫ ОБОЖАЕШЬ ВЕЧЕРИНКИ

да

нет

МОЖЕШЬ НАЗВАТЬ СЕБЯ БУНТАРКОЙ?

правда

ложь

да

нет

ТЫ ДОВОЛЬНО СПОКОЙНАЯ И ХЛАДНОКРОВНАЯ?

ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ: ТЫ ДОВОЛЬНО ВЛЮБЧИВАЯ

ложь

правда

СПОРТ ЗАНИМАЕТ ВАЖНОЕ МЕСТО В ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

да

нет

да

нет

ЛУ

Королева этого мира и мастер саркастических комментариев — тобой все восхищаются, а некоторые даже немного боятся.

МАРИНА

Девчонка, которая всегда идет против правил и мечтает вырваться из золотой клетки. Ты спонтанная и беспокойная, настоящий ураган.

КАРЛА

Утонченная маркиза, которая никогда не покажет своих истинных эмоций. Но мы-то знаем, что внутри у тебя та еще буря :)

РЕБЕККА

Настоящий борец и подруга, на которую всегда можно положиться. А еще ты притягиваешь своей простотой и искренностью.

НАДЯ

Та, кто всегда добьется своей цели и поразит всех своими знаниями. Ты любишь учиться и стараешься помогать окружающим.

Любовь, похожая на все

Кино и сериалы нас убедили, что любовь бывает только романтической. Какие еще виды любви бывают и как они связаны?

Мне 15 лет, я покупаю свеженький, пахнущий типографской краской ELLE GIRL – правда, выпуск десятилетней давности. Летние номера были стабильно посвящены одному – любви: как найти парня, как завоевать парня, как быть парой с парнем, как влюбить в себя парня, как любить по-настоящему...
И зимние выпуски были про то же, только парня предполагалось искать в снегу, и осенние туда же – среди хэллоуинских тыкв. Про весенние вообще молчу: святой Валентин пускал стрелы вслепую и не оставлял в живых никого.
Да простят меня те, кто писал эти статьи тогда, но я пролистывала их без зазрения совести. Мне казалось странным, что про Любовь с большой буквы писали только в контексте романтики. Это прекрасное чувство, воспетое в великих классических произведениях, сводили к свиданиям, букетам и подарочным «Алёнкам».
Не пойми меня неправильно: романтичная и страстная любовь «как в кино» – это прекрасно. Но, как ни парадоксально, такая любовь появилась только с возникновением кинотеатров. В русской классической литературе, например, «киношную» страсть описывали как порок, который в итоге несет страдание, муки и смерть. Важнее была спокойная и выдержанная любовь к ближнему, к семье, к родине и к Богу. После мировых войн и Великой депрессии людям захотелось сказки, бурных эмоций и калейдоскопа чувств. Любовная линия стала неотъемлемым атрибутом любого фильма: герои обязательно случайно увидят друг друга в толпе, затем столкнутся на работе, закончится все поцелуем под дождем...

Но неужели это все то, чем проявляется любовь: валентинки, прогулки за руку и курортные романы? Конечно, нет. Давай обратимся к древним мудрецам. Как говорили греки? Очевидно, что любовь бывает разной. Чувство, которое мы испытываем к родителям, – не то же самое, что любовь к своему питомцу. Своего бойфренда ты обожаешь, но не так же, как обожаешь сырную корочку в пицце. Сексуальное влечение, интерес к любимому хобби, забота о больном друге – это все в каком-то смысле любовь, но разная.
Древние греки не имели проблем в разграничении этих чувств, ведь для каждого существовало отдельное название. Источники указывают на разное количество этих наименований – 3, 4, 6 и 8. Мы перечислим все, чтобы было из чего выбрать :)

Эрос

Та любовь, которую воспевают в кино и книгах – похожая на стихию, наступающая как наваждение, – романтическая, чувственная, практически религиозная и обязательно с первого взгляда. В ней много полового влечения (собственно, эротики), страсти и сексуального желания. Под влиянием эроса отключается логика: тобой движет влечение и чистая химия. Неслучайно символом эроса считается Купидон, который пускает стрелы любви в незнакомцев.

Пример: Елена и Деймон из «Дневников вампира», Ной и Элли из «Дневника памяти».

Филия

Любовь-дружба, любовь-привязанность, любовь-симпатия, построенная на искреннем интересе и точках соприкосновения. Филию можно ощущать по отношению не только к партнерам или друзьям, но и к членам семьи, питомцам или детям. А также, например, к мудрости (она же – философия). В каком-то смысле филия – это любовь, которую мы выбрали сами.

Пример: практически все сериальные парочки, которые начинали как приятели: например, Чендлер и Моника из «Друзей». При этом Росс и Рейчел в эту категорию не попадают: они стали друзьями, сначала пройдя этап химии и «эроса».

Сторге

Любовь-братство, любовь, которая строится медленно и вообще не опирается на физический аспект. Она ощущается по отношению к членам семьи, друзьям детства, одноклассникам или соотечественникам. Эти люди могут бесить, действовать на нервы, иметь другие жизненные цели, но ты все равно их любишь. Ради них ты порвешь любого, ведь они твоя «кровинушка», твой клан, твоя история. Эту любовь, как и эрос, невозможно «выбрать», но здесь решающую роль играет не химия, а общий опыт.

Пример: Люди Икс, Мстители и любая компашка героев, объединенная общим опытом. Они такие разные, часто конфликтуют, вряд ли бы общались в других обстоятельствах, но убьют друг за друга и не дадут в обиду. История любви Рона и Гермионы также типичное сторге.

Агапэ

Любовь безусловная, любовь-жертва, то, что в христианстве называется «полюби ближнего своего». Это не влюбленность и не влечение, а уважение и взгляд снизу вверх, где объект любви – недостижимый идеал. Любовь-агапэ обращена к тому, что выше и сильнее нас: Бог, справедливость, семья. Ты готова умереть за объект любви в любой момент. При этом агапэ не равняется вечной жертвенности: это готовность служить и помогать в любых обстоятельствах.

Пример: безусловная, жертвенная любовь матери, которая охраняла Гарри Поттера до совершеннолетия, – то самое агапэ. Дамблдор много рассуждал о природе такой любви в последней книге, и многие его мысли сходятся с рассуждениями древних греков.

Филаутия

Буквально слово переводится как «себялюбие». Для греков оно было одновременно обязательным компонентом человеческой души и моральным грехом. Мол, пока ты сам себя не полюбишь, тебя никто не полюбит, но все же не перебарщивай. Греки разделяли филаутию на положительную и отрицательную. Нездоровая версия выливалась в одержимость собой, эгоцентризм и нарциссизм, а здоровая – формировала сострадание к самому себе, самоуважение и разрешение на удовольствие.

Пример: худший – Златопуст Локонс, лучший – Натали из «Ну разве не романтично?». В обоих случаях – главная героиня сериала «Дрянь», которую бросает от «жить только для себя» до «жить в гармонии с собой».

Как ты видишь, древние греки >

в любви кое-что понимали. Более того, эти мудрые люди разделили любовь не только по контексту (партнеры, друзья, семья), но и по динамике и развитию чувств в течение времени.

Чувства и процесс их формирования – это сложная система

Людус

Любовь-игра, похожая на футбольный матч без счета. Начинается игриво, появляется желание «забить гол» любой ценой. Но такая любовь резко затухает, как только участникам (или участнику) становится скучно. В ней полно кокетства, флирта, напускного и планирования. Людус – это любовь даже не к собственно человеку напротив, а к процессу «игры».

Пример: Барни Стинсон из «Как я встретил вашу маму» и все его 250 женщин. А еще Жульен и Софи из «Влюбись в меня, если осмелишься», которые буквально играли в любовь.

Мания

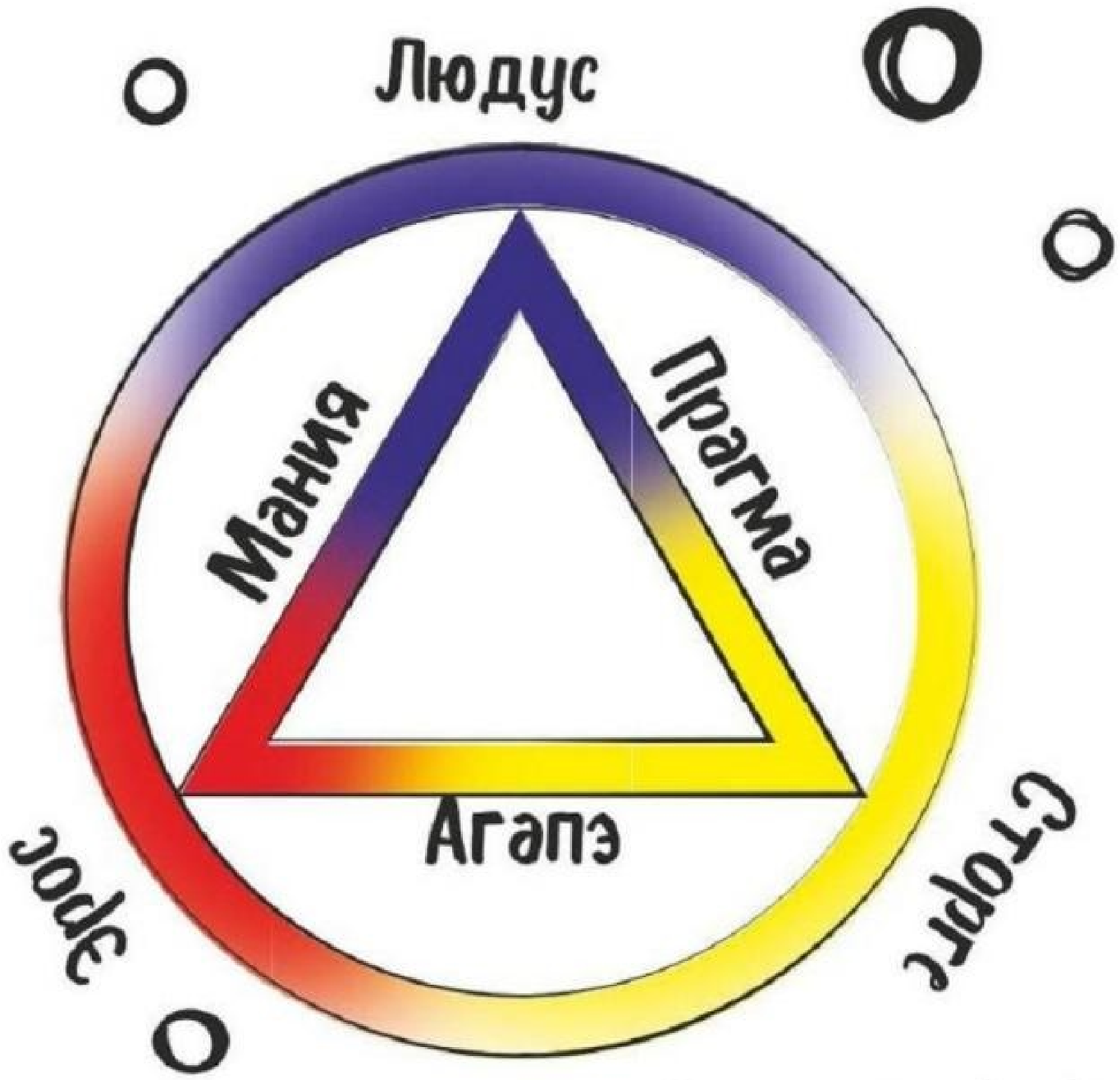
Любовь-одержимость, любовь-обладание, любовь-«ты будешь только моим». Древние греки считали манию проклятием богов: когда ты в мании, ты не способна ясно мыслить и четко рассуждать. В голове лишь образ объекта вожделения, жгучее желание быть с человеком любой ценой, стремление узнать все про его бывших и на пушечный выстрел их не подпускать. Мания идет рука об руку с неконтролируемой ревностью и абьюзивным поведением. Такая любовь становится тяжкой ношей для обоих участников, но особенно для того, кого «любят».

Пример: Джо Голдберг из сериала «Ты». Парень использует соцсети, чтобы узнать о жизни девушки и влюбить ее в себя. Он буквально маньяк: и потому что одержим манией, и потому что на пути к сердцу возлюбленной использует любые, даже противозаконные приемы.

Прагма

Любовь логическая, любовь по рассудку, любовь «правильная». Это не обязательно брак по расчету, скорее противоположность безумной и стихийной мании, работа рассудка и логики, продуманный выбор человека с учетом всех плюсов и минусов. Иногда чувства зарождаются, потому что ты видишь не самого человека, а выгодные тебе черты. Например, сознательно выбираешь в пару скромного тихоню, который уравновесит твою общительность и активность. Прагма нацелена на баланс и гармонию, на консенсус, из которого каждый извлекает выгоду.

Пример: Симона и Карл Гроув из «Почему женщины убивают». Он использует брак для прикрытия своей гомосексуальности, она не разводится, чтобы не потерять положение в обществе. У них мало общего, но они ценят друг друга как партнера, уважают как личность и образуют шикарную команду, которой все по плечу. Вероятно, тебе прагма знакома больше по дейтинг-приложениям, где мы выбираем партнера не сердцем, а на основании интересов, возраста, города и аватарки.



Круг любви

Чувства и процесс их формирования – это сложная система. Если бы мы могли чувствовать что-то одно и дать ему четкое название, было бы намного проще жить. Сложно решить проблемы с теми, чувства к кому многослойны и неоднозначны. Почему мы готовы признаваться в любви человеку, но чувства затухают, как только нам признаются в ответ? Отчего мы огрызаемся на родителей сами, но готовы порвать того, кто им слово грубое скажет?

В жизни разные формы и виды любви пересекаются друг с другом, образуя сложные связи. Желание искренней любви иногда превращается в манию, брак по расчету со временем может перерасти в прочную любовную связь.

Все проявления любви объединяет теория цветового круга. Ее разработал канадский психолог Джон Алан Ли и впервые представил в книге «Цвета любви: Исследование способов любить» 1973 года. Концепция использует греческие понятия различных видов любви и связывает их в единую систему.

Основными типами любви Ли посчитал эрос (романтичную), сторге (жертвенную) и людус (игривую). Каждому типу достался свой цвет: красный для эроса, желтый для сторге, синий для людуса.

При «слиянии» основные типы любви превращаются во вторичные виды. Людус и сторге образуют прагму: когда двое флиртуют в дружественной обстановке, когда у пары есть долгая история, связь становится стабильной, рациональной и практичной. Прагма обозначается спокойным зеленым цветом.

Людус и эрос рождают манию – нестабильную, навязчивую и собственническую любовь.

В общем, это объяснимо: азарт плюс сексуальное влечение – взрывоопасная смесь. Она обозначается фиолетовым цветом.

Эрос и сторге превращаются в агапэ – любовь бескорыстную и самозабвенную. Это то, что рыцарь ощущает к прекрасной даме или что чувствуют друг к другу супруги, прожившие 50 лет вместе: невероятное чувство единения и романтической привязанности. Ее цвет – солнечный оранжевый. >

Светлана Лукка, @svetlana.lucca, психолог

– Человек – существо социальное, что означает, что полноценно он может жить только в окружении других людей. Уже давно доказано, что в условиях дефицита человеческого общения дети намного хуже развиваются, а у взрослых появляются галлюцинации и психические отклонения.

Отношения между людьми всегда имеют эмоциональную составляющую. Эмоции определяют практически все. И эмоции разные: и гнев, и обида, и радость, и... любовь! Этим словом мы склонны называть все положительно окрашенные эмоции в отношении близких. Хотя мы можем говорить и о привязанности, симпатии, уважении. И скажите, кто может четко провести границу между этими переживаниями?

Тест: в каком виде любви ты сильнее прокачана?

Людус и сторге, мания и филия... Все эти новые названия пока могут пугать, путать и вводить в замешательство. Спокойствие, только спокойствие! Все они говорят о любви, но разным языком. Давай узнаем, на каком из них ты общаешься лучше.

Внизу перечислены несколько утверждений. Подчеркни те, что описывают тебя наилучшим образом. Затем подсчитай, сердечек какого цвета набралось больше. Цвет сердечка – твой тип любви: читай его описание на следующей странице. Но помни, что все относительно, и любовь бывает разной.

🤍 Любовь к другому невозможна без любви к себе.

🖤 Я читаю переписки парня в соцсетях. Ему же нечего скрывать?

🤍 Счастье любит тишину? Ну уж нет, им надо делиться.

❤️ Влюбиться в незнакомца в автобусе? Да запросто!

💙 Я веду себя по-разному с друзьями и с парнями, которые мне нравятся.

🤍 Я мечтаю о большой семье и детях.

💛 Широкие романтические жесты меня скорее смешат, чем восхищают.

💚 Любовь – это, конечно, прекрасно, но я никогда не выйду замуж за бедного.

🖤 Да, лайк в Инсте другой – это измена, и меня не переубедишь.

💙 Я обожаю флиртовать.

💚 Я не готова встречаться с тем, кто не может себе даже завтрак приготовить.

❤️ В детстве я обожала сказки, где принц спасает принцессу.

💛 Я могу простить измену, но предательство – никогда.

🤍 Ради любимого человека я готова пожертвовать своими интересами.

💛 Выйти замуж за лучшего друга? Это же идеально!

💚 Я запросто расстанусь, если у нас не сходятся взгляды на общество.

🤍 Я думаю, все люди в глубине души мечтают о любви.

❤️ Я могу разлюбить, если внешность человека сильно изменится.

💛 Секс в отношениях не так важен, как общее чувство юмора.

💙 Отношения убивает рутина.

🖤 Дружбы между парнями и девушками не существует: один явно хочет большего.

❤️ Сильнее всего на свете я обожаю целоваться, обниматься и быть рядом с любимым.

🖤 Любовь – это в какой-то степени всегда страдание.

💚 Парень должен быть такой, чтобы друзьям было не стыдно показать.

💙 Я чувствую себя привлекательной, только когда я кому-то нравлюсь.

💚 В отношениях мне важна гармония.

❤️ Когда из отношений пропадает страсть, они обречены.

🖤 Я имею право знать, где и как проводит время мой МЧ.

💙 Разбивать сердца – это даже весело.

💛 Любовь – это не гнаться за идеалом, а принимать человека со всеми недостатками.

Результаты

❤️ ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – ЭРОС

Ты мечтаешь о сказочной любви, как в диснеевском мультике: Прекрасный Принц встретил Прекрасную Принцессу, и жили они долго и счастливо, целовались под дождем и лепили из глины горшки с сердечками. Ты живешь порывами сердца и влюбляешься до конца лет своих каждую неделю. Жизнь без бабочек в животе для тебя – сущая скука, а любовь без страсти – словно какао без зефирок, сахара и воды.

💛 ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – СТОРГЕ

Для тебя любовь – это в первую очередь дружба и поддержка. Ты не понимаешь, как можно клясться в любви до гроба тому, кого встретила месяц назад. Твоя привязанность формируется годами и постоянно крепнет. Тебе важно доверять своему избраннику и не стесняться в его присутствии – например, пересматривать все выпуски «Пацанок» и есть макароны прямо из кастрюли. Ты из тех, кто запросто может остаться с бывшим друзьями: ну а что, человек-то хороший!..

XXXXX

💙 ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – ЛЮДУС

Любовь для тебя – спортивный матч, а ты в нем главный голкипер, тренер и хозяин стадиона. Если попроще, то ты крутишь-вертишь людьми, как колечками на пальце, обожаешь внимание парней и знаешь, как расположить к себе незнакомца. Тебе ничего не стоит создать первое впечатление, влюбить в себя без памяти, а потом уплыть таинственно в закат. Жизнь – игра, любовь – игра, и ты просто обожаешь побеждать.

💚 ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – ПРАГМА

Конечно, с милым рай и в шалаше. Но сначала надо найти удобный шалаш в хорошем районе, затем определиться с качествами милого... Вдруг он носит уродливые шорты? Вдруг он не любит собак? Нет, ты знаешь чего хочешь: тебе нужны гармония и взаимопонимание во всем. Любовь для тебя немыслима без логики и здравого смысла. Влюбиться в чудака на букву «м» для тебя невозможно: твое сердечко не екает при виде тех, с кем нельзя построить будущее.

🖤 ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – МАНИЯ

Для тебя любовь – это обладание. Он – мой, я – его. Форевер энд эвэр, и пока смерть не разлучит вас, и ты это крайне серьезно. Тебе необходимо быть для человека единственным всем: любовницей, подругой, членом семьи, поддержкой, критиком, «жилеткой» и главным претендентом на обручальное кольцо. Даже если вы незнакомы. Ты-то точно узнала про него все: расследования по лайкам – твой конек. И за каждый лайк он поплатится, ты это гарантируешь. Это не значит, что ты маньяк (либо мы плохо знаем наших читательниц). Просто ты жаждешь слияния с другим человеком – найди того, кто мечтает о том же.

🤍 ТВОЙ ТИП ЛЮБВИ – АГАПЭ

Твоя любовь – самая чистая и широкая. Ты любишь не только своего бойфренда: одинаково ты любишь своих друзей, семью, малую родину, животных, планету Земля и новый сингл BTS. Из тебя получится отличный родитель, учитель или просто наставник. А уж друг из тебя какой – просто мечта! Внутри тебя горит какой-то свет, который притягивает людей. Спутника жизни ты встретишь – сто пудов, а если вдруг нет, не очень расстроишься – вокруг и так достаточно любви. end

За чертой мейнстрима

Какое место занимают корейские субкультуры в эпоху BTS и дорам

Корея прочно вошла в нашу жизнь: мы пользуемся корейской косметикой, слушаем корейскую музыку, следим за корейской модой и, когда грустно, завариваем доширак. Все это – корейская волна, «Халлю», многомиллионная индустрия, сделавшая Корею одной из богатейших стран Азии. Но что лежит за пределами поп-культуры богоподобных айдолов и стройных сюжетов дорам? Поверь, тень их успеха скрывает гораздо больше, чем ты можешь себе представить. Ментальность современных корейцев, их увлечения и желания крепко связаны с историческим прошлым страны. Музыка и танцы до сих пор встречаются в ритуалах корейского шаманизма; культ белоснежной кожи сформировался еще в эпоху династии Чосон; искусство тату берет начало от древних корейских рыбаков, желавших оградить себя от опасностей открытого моря. Корейский андерграунд похож на «кота Шрёдингера»: он как бы есть, но его как бы нет. Быть не-таким-как-все в Корее рискованно, ведь, отличаясь от общественных стандартов, кореец рискует остаться без работы и поддержки семьи. Поэтому у субкультур этой страны есть два пути. Первый – раствориться в общей массе трендов. Второй – оставаться в тени, надеясь на перемены в будущем.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM, GETTYIMAGES.COM

Ольчжан

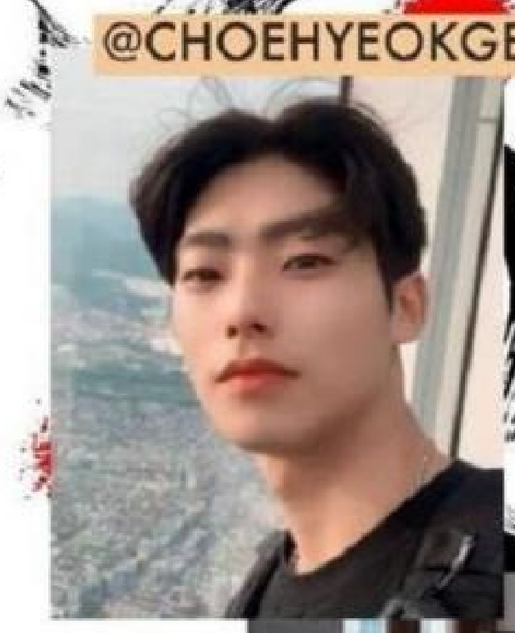
Дословно это переводится как «лучшее лицо». Сейчас хештег #ulzzang в корейском Instagram встречается на каждом шагу, но раньше ольчжаны считались скорее субкультурой, нежели модным трендом для всех желающих.

В начале 2000-х невероятно красивые мальчишки и девчонки вызывали зависть и восхищение пользователей корейских соцсетей SNS и Cyworld. Благодаря своим навыкам в мейке ольчжаны визуально увеличивали глаза и подчеркивали пухлость губ, становясь похожими на изящных фарфоровых кукол. Не обошлось тут и без помощи графических редакторов: большим спросом у ольчжанов нулевых пользовалась программа Haduri. Можно сказать, что представители этой субкультуры стали первыми инфлюенсерами Южной Кореи задолго до появления Instagram и TikTok.

Завоевать популярность ольчжаны могли не только в соцсетях, но и в различных конкурсах, например, попав на телешоу Ulzzang Shidae. Оно выходило на канале Comedy TV с 2009 по 2013 год. Его участники должны были показать не только милое личико, но и свои таланты! В 3-м сезоне шоу принял участие и айдол Вонхо, будущий участник бойз-бенда MONSTA X. Он, как и многие другие звезды k-pop, привлек внимание агентств благодаря своей славе в качестве ольчжана.

Сейчас статуса ulzzang можно добиться при помощи пластических операций, мейкап-туториалов и фотошопа. Юноши-ольчжаны давно отошли от хрупких образов 2000-х, предпочитая демонстрировать «железные» мышцы и замысловатые татуировки. Девушки-ольчжаны привнесли в современную корейскую моду объемные силуэты, береты и круглые очки с тонкой оправой.

Если тебе хочется добавить немного ulzzang в свой повседневный look, то лови аккаунты крутых ольчжанов для вдохновения!



Культура тату

В России иметь татуировки уже не зазорно, как раньше, а сеансы лучших тату-мастеров расписаны на месяц вперед. Иметь красивый рисунок на своем теле вполне себе нормально, а главное – это абсолютно легально! В Южной Корее дела обстоят совсем иначе. Несмотря на технический прогресс, корейская ментальность до сих пор завязана на традициях прошлого. Любые модификации тела, в том числе и тату могут разрушить не только будущую карьеру молодых корейцев, но и их отношения с близкими.

Тату-мастерам в этой стране тоже несладко: заниматься таким видом искусства можно лишь при наличии медицинской лицензии. В противном случае такой вид деятельности карается законом. Согласись, нелегко творить, зная, что в любой момент в студию может ворваться полиция и повязать каждого, в том числе и клиентов. Такое искусство в Корее – настоящий андерграунд, поэтому даже в больших городах ты не найдешь тату-салонов с яркой рекламой и неоновыми вывесками. Неприятием старшего поколения к тату Корея обязана многочисленным криминальным группировкам, лояльность к которым выражалась с помощью определенных символов. Но если в крупных городах к тату стали относиться гораздо спокойнее, >

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

@ILWOLHONGDAM

@TATTOOER_NANA

@SOLTATTOO

то в провинции рисунки на теле грозят насмешками или... пожизненным клеймом преступника. Негатив не обходит стороной даже иностранцев: туристам рекомендуется скрывать татуировки под одеждой, особенно если они собираются посетить знаменитые корейские бани.

Молодым корейцам с тату, пирсингом и шрамированием сложно отдыхать и тусоваться, не привлекая к себе лишнего внимания. Исключением стал сеульский район Хондэ, где татуированные ребята могут отрываться в многочисленных клубах и барах до самого утра. Хондэ приобрел статус неформального центра города из-за близости Университета Хонгик, известного своими крутыми художественными колледжами.

Тату-цензура коснулась и звезд корейского шоу-бизнеса: на некоторых телеканалах не прикрытые одеждой тату айдолов могут заблюрить или загримировать перед выходом в эфир.

Если ты ищешь идеи для новой татуировки, то обязательно присмотрись к дизайнам крутых тату-мастеров Кореи:

Вебтун-комьюнити

О японской манге слышали все, даже если никогда не читали комиксы и не смотрели аниме. А что насчет корейской манхвы? Да, до популярности японского аналога ей еще далеко, но в Корее комиксы смогли образовать вокруг себя крепкое и преданное комьюнити. Кстати, если в разговоре с корейцем манхву назвать мангой, то твой собеседник подумает, что речь идет о комиксах с пометкой 18+.

В современной Корее бумажные комиксы уже не в почете, ведь жители этой страны буквально не отлипают от своих гаджетов. Так в корейском интернете и появились сайты с вебтунами. Это все те же комиксы (цветные или черно-белые), но публикуют их исключительно онлайн и на специальных платформах, таких как Naver Webtoon, Daum Webtoon, Toomics и Lezhin Comics. Найти полюбившийся вебтун в печатном формате сложно, особенно если история в нем горячая, а любовная линия посвящена отношениям между персонажами одного пола.

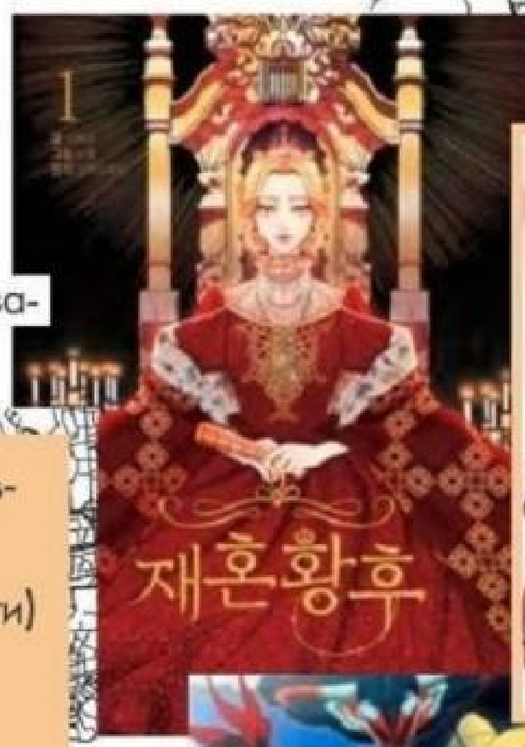
Чем же вебтуны отличаются от других комиксов? Начнем с формата. Японская манга, например, читается справа налево и, как правило, делится на окошечки – панели с характерными баблами и острым шрифтом. Западные комиксы ведут повествование слева направо и редко выходят за рамки своих панелей. У вебтунов композиция выглядит немного иначе: ряд панелей стоит вертикально, и читать их нужно справа налево, спускаясь вниз. Звучит сложно, но если полистать пару вебтунов, то такой формат кажется идеальным для экранов планшетов и телефонов.

Благодаря такому подходу к истории и особенному стилю рисовки толпы читателей наводнили сайт Daum Webtoon в 2003 году. Субкультура комиксов расширялась с бешеной скоростью, и уже к 2007 году число читателей достигло 13 миллионов. Некоторые вебтуны доступны бесплатно, но большую часть комиксов можно чекнуть только после оформления специальной подписки.

Сегодня вебтуны стали больше чем субкультурой корейских гиков: комиксы почитывает даже взрослое поколение, а самые популярные произведения получают свои воплощения на малых экранах. На вебтунах основаны такие корейские дорамы, как «Любовный сигнал», «Милый дом», «Сыр в мышеловке», «Итэвон класс», «Незнакомцы из ада»

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

и многие, многие другие. Чтобы заценить необычную рисовку и захватывающие истории, обязательно почитай эти вебтуны:



- Второй брак императрицы (авторы Сумпхуль и Альфа Тарт)
- Истинная красота (автор Яонги)
- Башня Бога (автор SIU)
- Милый дом (авторы Camby и Хван Юн Чан)
- Убить сталкера (автор Куги), 18+
- Мистический мессенджер (авторы Мельчви, Ки Ман и Юханхвиса)

в атмосферу истории, акцентируя внимание на драматичных или сентиментальных моментах.
Яркий пример – альбом OST-ов для дорамы «Сыр в мышеловке», в котором можно встретить треки таких исполнителей, как Vanilla Acoustic и Sweden Laundry.
Чекни этот плей-лист, чтобы прочувствовать особый ламповый стиль корейского инди:

K-Indie

Для Запада это может показаться странным, но в Корее слушают не только k-pop... Корейская музыка – это гораздо больше чем BTS, BLACKPINK и TWICE. Конечно, значение поп-музыки для имиджа Кореи в мире недооценивать нельзя, но давай заглянем на другую сторону музыкальной индустрии этой страны. Для этого мы перенесемся в 1990-е, в уже знакомый нам район Хондэ. Именно там и берет начало независимая инди-музыка Южной Кореи.
Первая волна увлечения этим жанром прокатилась по Сеулу после первых же демократических выборов. Тогда на инди-сцене зажигали такие группы, как Crying Nut и Pippie Band. Подпольные выступления, наполненные гранж-эстетикой и бунтарским духом selfmade-артистов, стали глотком свежего воздуха после десятилетий авторитарного режима.
Во многом на стиль корейского инди повлияло его рок-прошлое. Например, Crying Nut изначально позиционировали себя как панк-рокеры и достигли феноменального успеха, записав официальный гимн корейских футболистов для Кубка FIFA 2002 года.
Субкультуру любителей инди-музыки отличает акцент на уникальности стиля каждой группы, создающей музыку в этом жанре. Таким образом K-Indie противопоставляет себя мейнстриму, предпочитая грандиозному размаху k-pop уютную атмосферу фестивалей для «своих». Одним из таких ивентов стал Музыкальный фестиваль, который проводится на одной из судостроительных верфей города Сокчхо. Дорога от Сеула до Сокчхо занимает чуть больше двух часов, и добраться туда стоит хотя бы ради потрясающего вида на Восточное море.
Кстати, многие саундтреки корейских дорам записаны именно инди-группами! Лиричное звучание их музыки погружает зрителя

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

Summer trend Observer

Мы вместе с Лёшей @zhidkovskiy поговорили о трендах этого лета, чтобы можно было идти в ТЦ (или на сайты) с готовым списком

У что же, самый актуальный и трендовый цвет на 2021 год – это благородный изумрудный, малахитовый. Цвет денежной зелени во всех его проявлениях.

В Louis Vuitton и Prada тотал sold out и предзапись на такие вещи, поэтому достать их практически невозможно, если только у тебя нет личного байера, который там работает.

От себя могу порекомендовать вот что.

🐸 Выбирай тот цвет, который будет совмещать в себе и холодный, и теплый пантон, и обязательно миксуй его с чем-то, поскольку он очень сильно прибавляет возраст.

Например, если ты надеваешь малахитовое пальто, то миксуй его с чем-то белым, светлым. Если надеть с темными вещами, получится старуха Шапокляк.

Можно добавить аксессуар, который привлекает внимание, но не создает образ полностью. Сумку, например. Этим цветом классно проставлять акценты, а не делать его основным в образе. Используй его с умом, он коварен и даже малышку может превратить в бабулю.

Сумка,
Bershka,
1499 руб.

Босоножки,
Paris Texas,
34 177 руб.

Топ,
Chiara
Ferragni,
9500 руб.

Сумка, Karl
Lagerfeld,
14 900 руб.

Не стоит также забывать и про розовый цвет. Да-да, тот самый розовый цвет Барби, который ассоциируется у нас с Пэрис Хилтон и с временами «Блондинки в шоколаде».

Кто же снова ввел его в тренды и разбудил женские сердца на сей счет? Это сделала герцогиня Кейт Миддлтон! Она вышла в свет в розовом джемпере, надев поверх розовое пальто. Один выход – и сердечки модниц по всему миру растоплены.

Лично я не вижу ничего такого в том, чтобы использовать розовый в качестве заглавного цвета в образе (в отличие от зеленого!). Единственное, что может придать розовый – придурковатости, потому что нас все равно, как говорится, встречают по одежде. Если одеться во все розовое, можно словить ассоциацию с глупым бабьим гламуром. Так что не переусердствуй! Классно добавить розовый в мейк в качестве румян, например. Свежесть и молодость выкручиваются по максимуму.

Монохромность вновь вернулась на подиум. Причем в режиме диктатуры. Сочетание может быть строго черно-белым, без каких-либо полутонов. Лично я не особо проникся. Мне кажется, что чем сложнее сочетание цветов, тем вещь и образ в целом выглядят круче. Главное – грамотно все это сочетать. У меня есть пиджак кофейного оттенка в клетку, который я люблю нежной любовью, но не помню бренд (не особо известный). Такие вещи нужно искать, конечно, в интернете и шоу-румах, поскольку в обычных магазинах и даже в бутиках эти модели обычно не закупают по причине очень небольшого спроса. Поэтому интернет тебе в помощь, только предварительно замерь каждый сантиметр своего тела, чтобы не получилось нечто с короткими рукавами или огромными плечами. >

Платья категории «Ромео, где же ты?! Джульетта заждалась уже, первые седые волосы и многое другое не за горами»...

Платья чайных расцветок, платья нежных тонов, не кричащих, с открытым декольте, чуть выше колена – все это подчеркивает женственность, добавляет романтизма в стиле Paris mon amour. А еще платья, которые заставляют задуматься, что же под ним скрывается, такие платья-вуали, платья-облачка... Если упрощать, то всем романтичным особам советую обратить внимание на цветочные принты, которые не являются каким-то адским дефицитом и найти их можно практически везде, особенно в массмаркете. Единственное, избегай синтетических материалов, потому что в них люто потеешь и, сама понимаешь, весь романтизм теряется.

Платок, Off-White, 13 500 руб.

Платье, Nicole Miller, 19 577 руб.

Топ, Mango, 1599 руб.

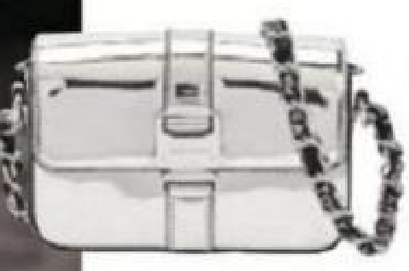
Едем дальше! Вещи с фигурными вырезами и разрезами не покидают наших чартов. Раньше любили экспериментировать с формой декольте, теперь же вырезать куски ткани можно где угодно. Плечи, бедра, ключицы – отличные варианты показать тело без перебора. То есть ты такая типа обнаженная, но в то же время одета. И не докопаться. Плюс в том, что и не жарко, и приятно, и пикантно.

Лиф-бикини, H&M, 1499 руб.

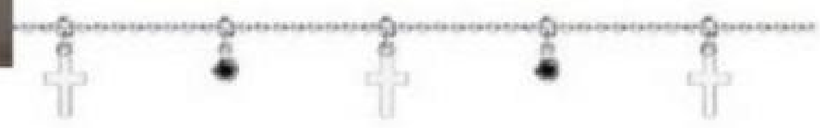
Еще один классный тренд – это бра. И нет, не то, которое связано с освещением в бабушкиной гостиной. Бра – это некое подобие бюстгальтера, только перекочевавшего из нижнего белья в состояние отдельно взятой единицы гардероба. Его можно сочетать с брюками, джинсами, пиджаком, рубашкой, смотря какой стиль тебе больше нравится.

Рубашка, H&M, 1599 руб.

Оверсайз, который подойдет абсолютно всем! Но только не тем, кто неистово худел в ожидании идеальной фигуры, а сейчас решил это все закрыть :) Оверсайз-плащи, оверсайз-рубашки, оверсайз-худи – все это круто! А вот оверсайз-брюки я бы тебе не советовал, потому что брюки – это главное, что формирует восприятие нашей фигуры. Как по мне, немного странно увеличивать себя в области галифе. Для меня идеальное сочетание: широкий верх и узкий низ либо широкий низ и узкий верх, также можно подчеркнуть все это каким-нибудь оверсайз-плащом. Такие тренчи сейчас дико популярны, но это не значит, что они должны висеть на тебе мешком, на два размера больше – это максимум. Когда все слишком широкое и все слишком оверсайз, ты как будто увеличиваешь себя на 100+ килограммов в стиле «мама, хочу похудеть, но не получается».



Сумка, Tommy Hilfiger, 13 990 руб.



Браслет, SKLV, 3990 руб.

Металлик, именно серебро. Представьте серебряные бабушкины зубы-коронки. Вот именно такой металлик, шикарный, что аж отпечатки пальцев остаются... Хочу себе такую сумку и уже приобрел такой пиджак. Кстати, можно даже одеться полностью в металлик, но это скорее если ты неформал из космоса или Жанна Агузарова на минималках. В общем, я бы посоветовал искать в этом цвете аксессуары. Опять же, все должно быть в меру – хочешь примерить тренд, добавь сумку, пиджак или ботинки. Важный момент – внимательно подбирай сумку! Фурнитура не должна быть чрезмерно кричащей или золотой. Сочетание двух металлов – вариант на любителя, миксовать их нужно очень аккуратно. *end*

ЛЕТО 2021

ELLE

Let's Burn!

ПОКА, УЧЕБА!
ПРИВЕТ, ЛЕТО!

#БЕЛЛА_ПОРЧ #АНЯ_ПОКРОВ #ЮЛЯ_ГАВРИЛИНА
#НАСТЯ_УСЕЕВА #ВЛАД_НЕОПОЗНАННЫЙ #НАСТЯ_РЫЖИК
#ЯНГЕР #ЖИДКОВСКИЙ #ХАХАДЕТКА

ISSN 2412-8678
21006
9 772412 867007

STREET BEAT

На правах рекламы. ООО "Реинвент", 105066, г. Москва, ул. Спартаковская, д.21 ОГРН 1147746834300

street-beat.ru

СОДЕРЖАНИЕ

104 ГОРОСКОП

Самый быстрый гороскоп в твоей жизни, зато по делу

103 ФИТНЕС НА МИНИМАЛКАХ

Летом все должно быть в кайф и даже спорт – рассказываем, как заниматься легко и ненапряжно

99 НЕ КОАЧЕЛЛА, НО КРУТО

Летом стоит остаться в городе хотя бы ради этих невероятных фестивалей, которые мы собрали с Ваней Дмитриенко

97 МОСКВЕ С ЛЮБОВЬЮ

Читала про фесты выше? Супер! А теперь погнали колесить на великах по крутым локациям!

87 ГЛАДКО СТЕЛЕШЬ

Тоже любишь гладкие ножки в шортах? Мы расспросили мастера по эпиляции, как избежать раздражения и вросших волосков

77, 69 БЛОГЕРЫ В ОБЪЕКТИВЕ

Наши любимые парочки Настя Усеева и Влад Неопознанный, Настя Рыжик и Лёша Янгер ну в очень необычных образах

63 ЭКСКЛЮЗИВ ОТ БЕЛЛЫ ПОРЧ!

Для тебя мы достали саму Беллу! И расспросили ее вообще обо всем. Читай скорее!

ОБЛОЖКА
ФОТОГРАФ: SIMONE KOMINE
СТИЛИСТ: KRISSIE TORGERSON
СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ: DONNY DOMINGO
ВИЗАЖИСТ: FAITH NACHOR

4 ИЮНЯ МЕГАСПОРТ МОСКВА

ПРЕМИЯ МУЗ-ТВ 20/21

НАЧАЛО СВЕТА

CONCERT.RU БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ: (495) 198 1133

ПОДРОБНОСТИ НА MUZ-TV.RU

МУЗ

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК», 125040, г.Москва,
Ленинградский проспект д.1, помещение VII, комната 10, ОГРН 1147746065720

АВТОРАДИО

6+

РЕКЛАМА

ДЛЯ: ОВНА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Летняя love story ждет! Чувства так сильно ударят в голову, что об остальных сферах жизни ты быстро позабудешь. Постарайся хоть о друзьях вспоминать...

ДЛЯ: ВЕСОВ

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Так много токсиков вокруг!.. Самое время разобраться со своим социальным кругом. Зато в конце июня в твоей жизни появится кое-кто особенный

ДЛЯ: ТЕЛЬЦА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Звезды готовят тебе приятный сюрприз! Лето у Тельцов пройдет отлично. Приготовься к сильным эмоциям и парочке событий, которые перевернут твою жизнь.

ДЛЯ: СКОРПИОНА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Этим летом Скорпионам предстоит научиться отпускать. Будет много ссор и чуть меньше примирений, но это сделает тебя только сильнее.

ДЛЯ: БЛИЗНЕЦОВ

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Близнецов ждет рабочее и загруженное лето: много интересных проектов. Ну, зато осенью можно будет порадоваться результатам

ДЛЯ: СТРЕЛЬЦА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Июнь будет для Стрельцов очень успешным в сфере финансов – есть шанс хорошо заработать. А еще этим летом придется много планировать и учиться

ДЛЯ: РАКА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Этим летом у тебя есть отличный шанс на улучшение отношений – вообще во всех сферах. Так что самое время превращаться в экстраверта!

ДЛЯ: КОЗЕРОГА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Срочные новости: Козероги этим летом наконец-то нормально отдохнут, а еще займутся своим ментальным здоровьем. Так держать!

ДЛЯ: ЛЬВА

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Этим летом ты можешь добиться того, о чем так мечтала, – популярности! Не бойся выкладывать свое творчество, ты обязательно найдешь аудиторию!

ДЛЯ: ВОДОЛЕЯ

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Летом Водолеи будут, как обычно, мечтать о чуде и не заметят, как быстро пролетят три месяца. Так что постарайся хоть иногда вырываться из мира грез

ДЛЯ: ДЕВЫ

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Этот учебный год прошел супертяжело, но лето будет спокойнее и приятнее. Звезды обещают несколько интересных поездок и парочку новых знакомств...

ДЛЯ: РЫБ

ОТ ВСЕЛЕННОЙ:
Остросюжетная драма от Netflix – так можно охарактеризовать твое лето. Будет и крутая любовная линия, и захватывающий сюжет А ты – в главной роли!

Летние каникулы: держим форму и тонус

Потому что не для того мы ждали лето, чтобы тюленить в кроватке!

Летом хочется немного снизить темп тренировок: все, кто хотел, к сезону уже подготовились и теперь отдыхают, а многим достаточно прогулок на свежем воздухе и плавания в ближайших водоемах. Мы предлагаем все же не забрасывать занятия до осенних спортзалов, а выбрать легкие, нескучные и комфортные тренировки. Екатерина Шрай, тренер Motify, сервиса для онлайн-тренировок с персональными тренерами, рассказывает, какие есть варианты.

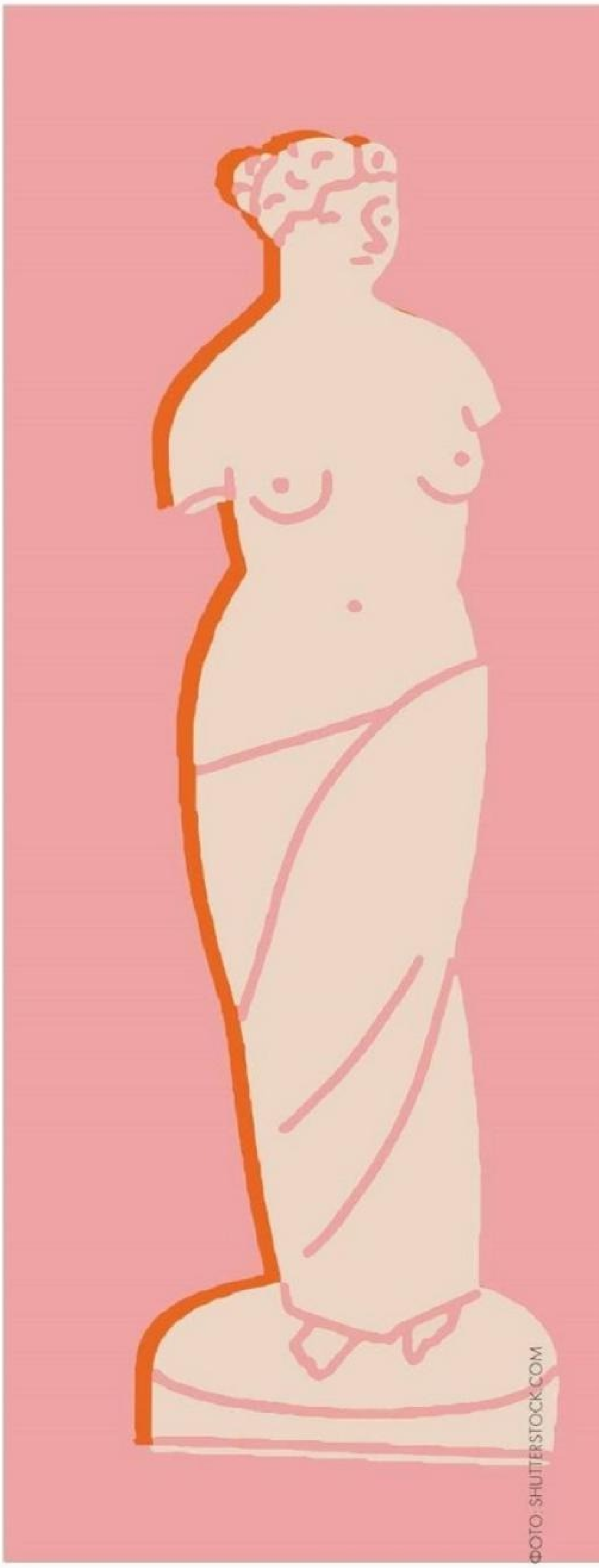


ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

По утрам: медитация с элементами йоги или бодрящая зарядка

Каждый день мы просыпаемся с разным настроением, да и предстоящие сутки могут содержать совершенно разные события. Поэтому предлагаем два варианта начала утра: медитация и йога для более спокойных дней и зарядка, если хочется больше энергии и тонуса.

Медитация вообще никогда не будет лишней – ты можешь начинать с нее день или делать перед сном (кстати, очень помогает быстро и легко уснуть, попробуй). Достаточно пять минут посидеть в тишине и покое, необязательно даже в позе лотоса, просто в удобном кресле или на балконе под лучами солнца – и настроение улучшается, а мысли приходят в порядок. Нужна помощь? Воспользуйся приложениями Calm или Headspace, которые познакомят с медитациями.

Утренний комплекс йоги выбирай по своему вкусу – это может быть и классическое приветствие солнцу (он подходит даже начинающим) или даже бережная растяжка. Если не уверена в своих силах, воспользуйся одним из популярных приложений для йоги, в которых объясняют, что именно и как нужно делать, например, Down Dog или Daily Yoga.

В зарядку стоит включить комфортный для себя список упражнений. Начни с легкой растяжки, потом можно попрыгать на месте, постоять в планке, выполнить подъемы туловища или приседания. Если возникают сложности с подбором, воспользуйся готовыми тренировками – например, хорошие комплексы есть у тренеров Motify.

1-2 раза в неделю: легкая пробежка

Зимой холодно, в межсезонье грязно, зато лето – идеальное время для бега. Только давай не ставить рекордов, пробежка должна быть в удовольствие. Начинай с малого, не замахивайся сразу на полумарафон: даже десяти минут бега достаточно для начала. Увеличивать время тренировки или темп можно позднее, когда тело привыкнет к нагрузке, а мозг – к регулярности. Хорошее приложение для новичков – Couch to 5k, с его помощью можно с нулевым уровнем подготовки за два месяца дойти до пробежек длиной в пять километров.

Обязательно подбери хорошие кроссовки: в кедах или дешевой обуви бегать не стоит, можно повредить связки или колени. У кроссовок для бега должна быть хорошая амортизация, а еще стоит учитывать условия, в которых проходит тренировка: для загородных лесных дорожек и асфальтовых тротуаров нужна разная обувь. А еще советуем купить специальный спортивный топ с хорошей поддержкой для груди. Все это действительно важно, ведь если в процессе тебе будет неудобно или что-то заболит, бег быстро уйдет из твоей жизни. А это все же, как ни крути, отличный вид нагрузки, который к тому же способствует выработке эндорфинов.

Если бегать тебе совсем не нравится, выбери другой похожий вид аэробной нагрузки – плавание, игра в бадминтон, езда на велосипеде или катание на роликах отлично подойдут. >

вацию, которая продержится больше недели или Г

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

1-2 раза в неделю: интенсивная тренировка

Важность силовых интенсивных тренировок сложно переоценить: по данным многочисленных исследований, они помогают нам по всем фронтам, от снятия стресса и снижения уровня тревожности до профилактики различных заболеваний, вплоть до болезни Альцгеймера. Хочешь, чтобы ничего не болело? Тренируйтся. Хочешь жить долго и комфортно? Тренируйся.

Мы знаем, почему многие этого не делают, сложностей несколько. Во-первых, нужно подобрать комплекс упражнений, который подойдет именно тебе, – они должны быть разнообразные, интересные и учитывать личные особенности (кому-то нельзя прыгать, а кто-то ненавидит отжимания). Многие сдаются уже на этом этапе – слишком уж большой выбор, от тысяч роликов на YouTube до десятка приложений в App Store и Google Play.

Но даже если ты определилась с комплексом, наступает «во-вторых»: где взять мотивацию, которая продержится больше недели или месяца? Вести дневник своих достижений? Идти в спортзал? Заниматься с подружкой? Наверняка ты это уже пробовала – но раз читаешь статью, вряд ли продолжаешь регулярные занятия.

Нам кажется, что идеальный вариант в этом случае – заручиться поддержкой тренера. Он закрывает обе проблемы: составит индивидуальную программу тренировок и будет подбадривать, напоминать и мотивировать. Где взять тренера, если ты уезжаешь за город или в отпуск? Хороший вариант – приложение или онлайн-сервис, например, Motify. Там можно подобрать тип занятий (есть все – от цигуна до тренировок на разные группы мышц), выбрать приглянувшегося тренера и составить индивидуальное расписание. Занятия проходят онлайн, стоимость в разы ниже, чем абонемент в фитнес и тем более индивидуальные тренировки офлайн.

Каждый вечер: пилатес

Пилатес – отличная система упражнений, которые развивают гибкость, укрепляют мышцы и помогают научиться чувствовать свое тело. Главный плюс в том, что выполнять их нужно медленно, плавно и размеренно, следя за дыханием, – самое то для завершения дня.

Для начала подойдет комплекс базовых упражнений – скручивания, планка, махи ногами и правильное дыхание. Существуют специальные приложения, в которых можно собрать свой базовый набор, – например, Pilates Time или The Pilates Class с отличными видеоуроками. Но все же стоит первые 2–3 занятия провести под контролем тренера, чтобы правильно поставить технику выполнения – она крайне важна для этих занятий.

Медитация

Завершить день можно медитацией, чтобы успокоиться и подготовиться ко сну. Главное, помни – все тренировки и упражнения нужно выполнять из любви к себе, а не из желания поставить очередной рекорд или полностью изменить свое тело. *end*

Лови промокод ELLEGIRL на первую покупку абонемента со скидкой 30% в Motify!

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

СОВМЕСТНО С КРУПНЕЙШИМ КНИЖНЫМ СЕРВИСОМ ПО ПОДПИСКЕ MYBOOK МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ПОДБОРКУ КНИГ, КОТОРЫЕ ПОДАРЯТ ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ И ВДОХНОВЯТ СОСТАВЛЯТЬ ПЛЯЖНЫЕ ЛУКИ И ПЛАНИРОВАТЬ КАНИКУЛЫ

КНИГИ

ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ И НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ

САЛЛИ РУНИ

РАЗГОВОРЫ С ДРУЗЬЯМИ

Подруги Бобби и Фрэнсис знакомятся с супружеской парой Мелиссой и Ником. Вскоре у Фрэнсис и Ника начинается роман, который грозит перечеркнуть многолетнюю дружбу девушек, а также и расстроить брак Ника и Мелиссы... Это первая книга знаменитой ирландской писательницы Салли Руни, прославившая ее на весь мир.

1

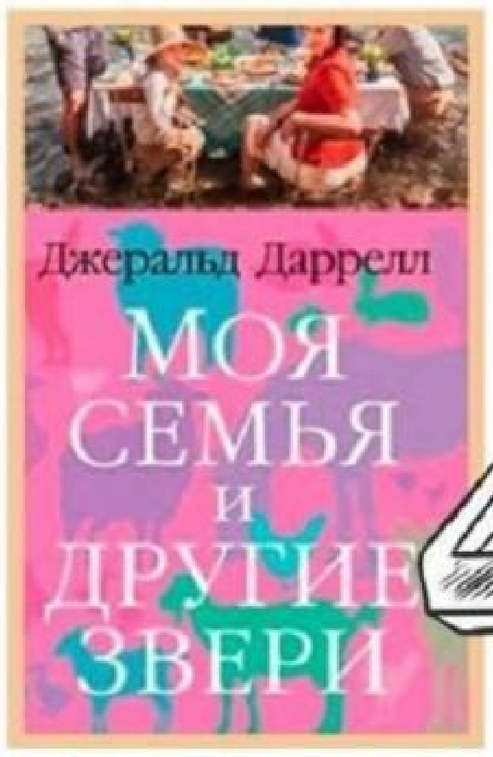
2

ДЖЕННИ ХАН

ЭТИМ ЛЕТОМ Я СТАЛА КРАСИВОЙ

Каждое лето Белли с мамой приезжают к океану в пляжный дом Сюзанны. Здесь у Белли есть два близких друга – Джереми и Конрад. В одного из них она влюблена. Но наступают каникулы, изменившие прежний порядок вещей: мама мальчиков серьезно больна, а на горизонте появляется новый симпатичный герой...

3



ДЖЕРАЛЬД ДАРРЕЛЛ

МОЯ СЕМЬЯ И ДРУГИЕ ЗВЕРИ

Английский натуралист и писатель Джеральд Даррелл провел свое детство на греческом острове Корфу. Местная природа, люди и традиции запомнились автору на всю жизнь. В своей книге он интересно и детально описывает окружавший его мир. Очень живое и ироничное повествование.

ХЕЛЕН РОЛЬФ

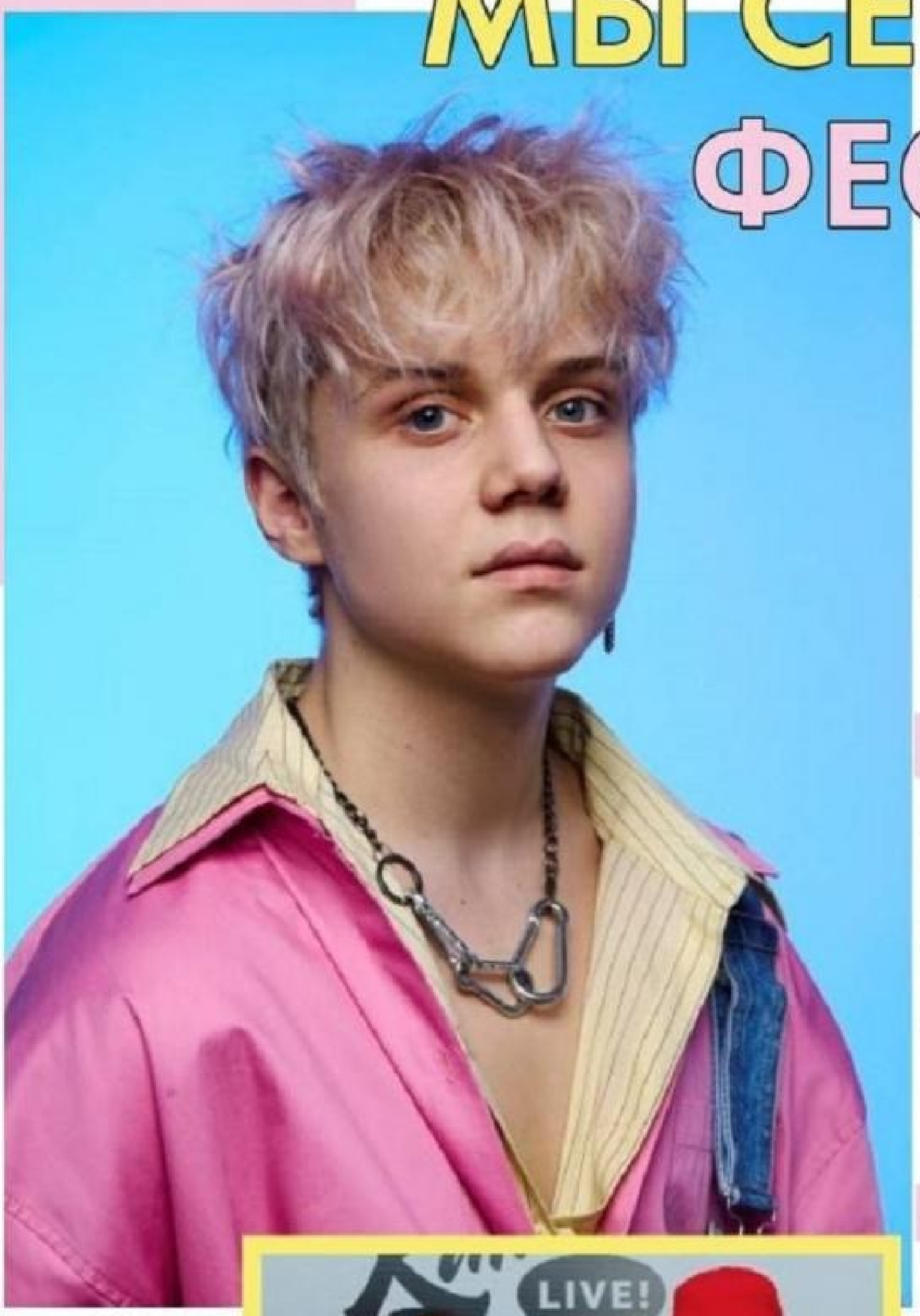
МАЛЕНЬКОЕ КАФЕ В КОНЦЕ ПИРСА

Джо возвращается в родной городок, чтобы управлять семейным кафе. Она хочет поправить финансовые дела и решает проводить в кафе свидания вслепую. Вскоре девушка начинает легко определять, у кого из посетителей сложится пара. Но сможет ли героиня устроить свою личную жизнь?.. Романтичная и легкая история.

4

Крупнейший книжный сервис по подписке **MyBook** дарит 14 дней премиум-подписки всем новым пользователям. Активируй промокод **SUMMER2021** до 31 августа 2021 года – читай и слушай любые из 330 000 книг!

МЫ СЕГОДНЯ ФЕСТИВАЛИМ



ВАНЯ ДМИТРИЕНКО И РЕДАКЦИЯ ELLE GIRL ОБСУДИЛИ, КАКИЕ СОБЫТИЯ СТАНУТ САМЫМИ КРУТЫМИ ЭТИМ ЛЕТОМ, И СДЕЛАЛИ ДЛЯ ТЕБЯ ПОДБОРКУ. УСПЕЙ КУПИТЬ БИЛЕТЫ!

«МАЯТНИК ФУКО»

Фестиваль нового рэпа «Маятник Фуко» пройдет уже совсем скоро – 23 мая в 19:00 на Adrenaline Stadium. Будет не просто крутое шоу, а бомбовый слэм. Огненный лайн-ап: «Пошлая Молли», Morgenstern, Markul, Pyrokinesis, May Wave$, а также Special Guest, имя которого держат в секрете.

GORILLAZ

Park Live 2021

9 июля, 13:00, Лужники-парк! Проект Gorillaz – явление уникальное. Настоящий поп-феномен. Больше 20 лет назад художнику пришло в голову создать анимационную группу, которая до сих пор взрывает чарты. Это будет что-то очень крутое! Не пропусти!

TWENTY ONE PILOTS

Возвращение американского поп-рэп-дуэта с новыми синглами. Ты сможешь увидеть и услышать это вживую 11 июля в 19:00 на ВТБ Арене. Twenty One Pilots возвращаются в Москву – и это должно быть что-то невероятное! Также за невероятную активность Forbes назвал дуэт «самым выкладывающимся и атлетическим бэндом из всех». Каждый концерт – будто импровизация. Это нужно увидеть!

ФОТО: GETTYIMAGES.COM

SLIPKNOT

Park Live 2021

16 июля, 13:00, Лужники-парк. Slipknot – популярная new metal группа, известная своими эпатажными и безбашенными концертами, а также тяжелой, умопомрачительной и зубодробительной музыкой. Слэм included.

THE KILLERS

Park Live 2021

17 июля, 12:00, Лужники-парк. Звездами в этот день станут The Killers. Старт The Killers – один из самых успешных за всю историю современной музыки. Первый же альбом поднялся на вершину британского чарта, пять раз номинировался на Grammy, стал трижды платиновым в США. Живые выступления The Killers похожи на фейерверк эмоций, энергетики и танцевального вайба!

POLNALYUBVI

Юность, любовь и море в нежных песнях прямиком из Петербурга в Москве 23 мая в 20:00, Arbat Hall. Большой сольный концерт polnalyubvi с представлением нового альбома «Сказки лесной нимфы». Услышать ласкающие слух произведения можно на сольном концерте! Беги покупать билеты, пока они есть! :)

«МАЁВКА ЛАЙВ»

Полнейший фреш будет 29 мая в парке ВДНХ – состоится музыкальный фестиваль от Музыки Первого. Кстати, там выступаю и я, Ваня Дмитриенко :) Будет мощно, ярко, круто! Обязательно приходи!

ФОТО: GETTYIMAGES.COM

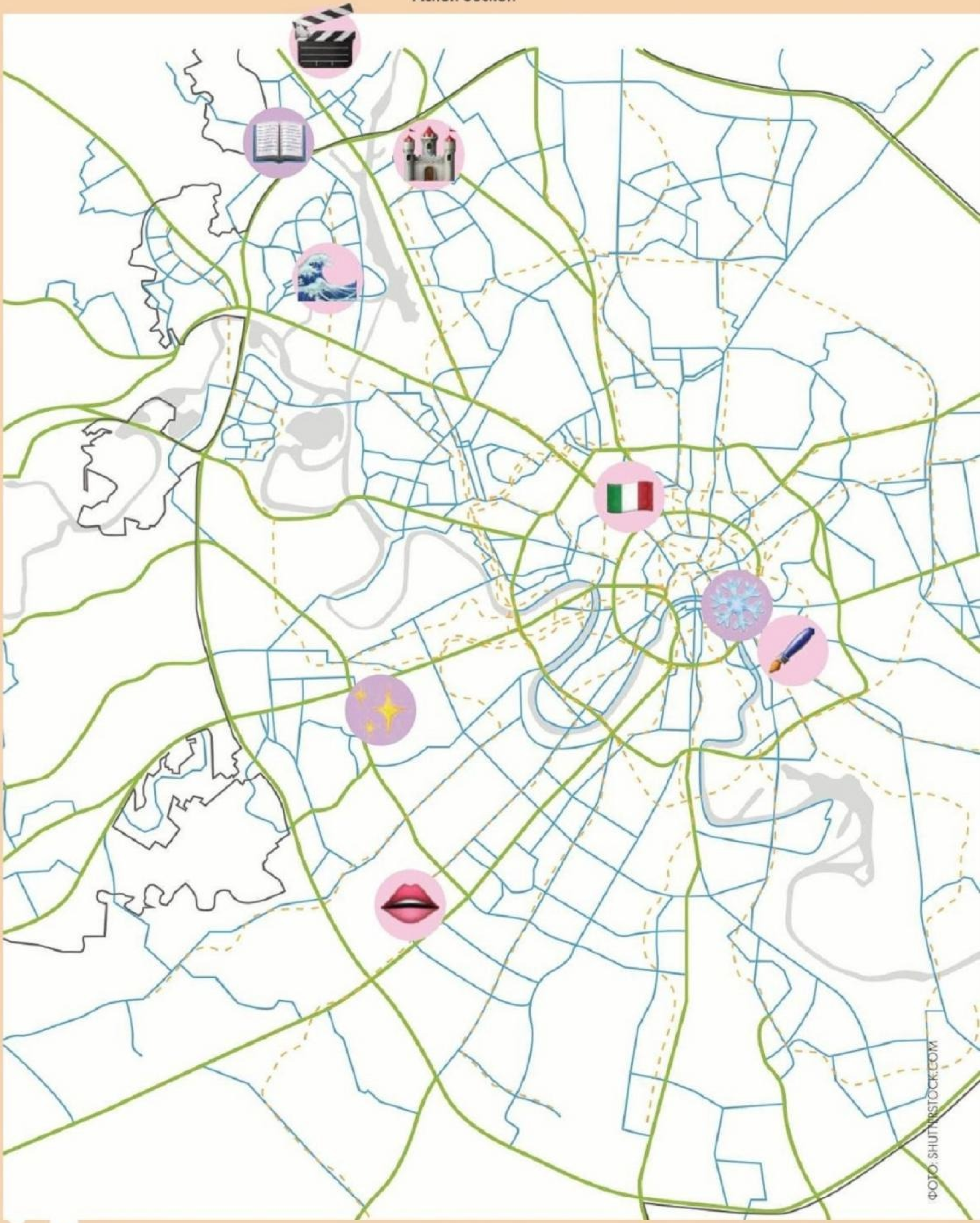
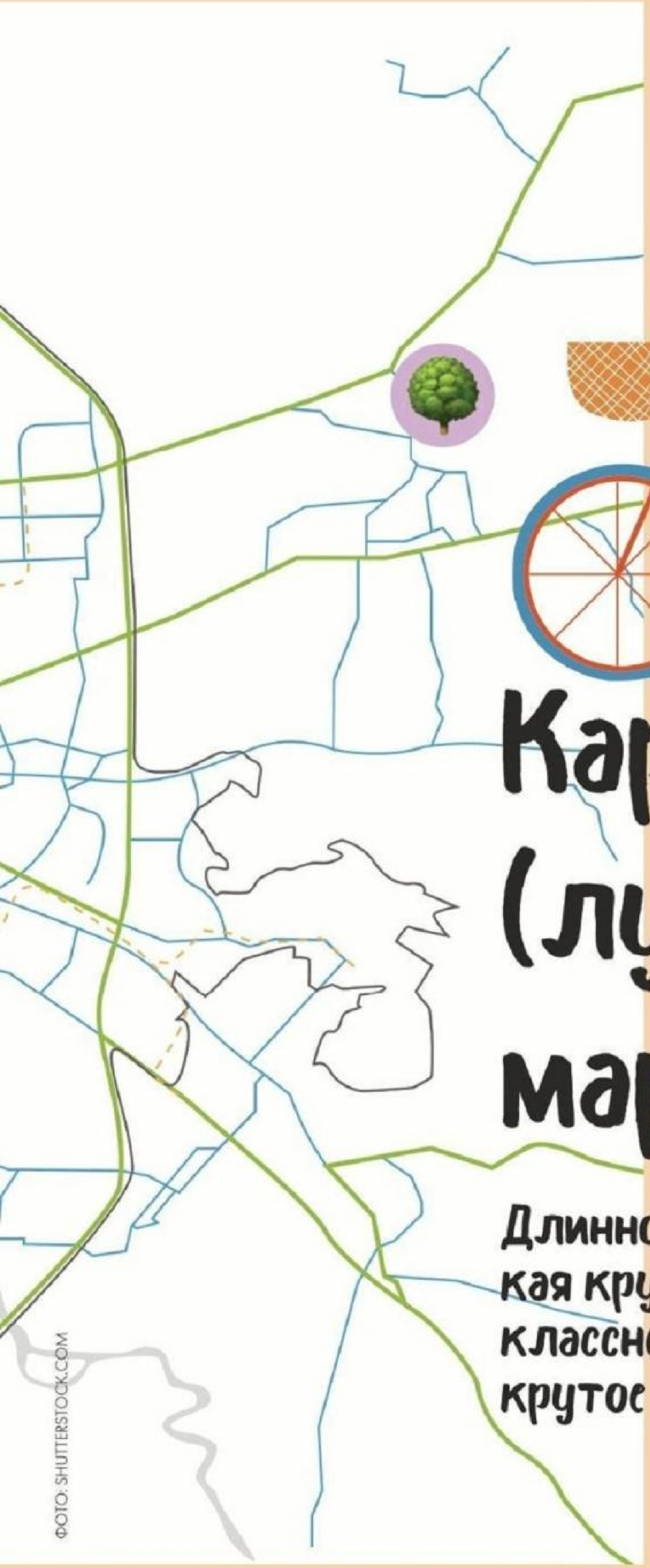


ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM



Карта (лучше, чем у) мародеров

Длинное лето + большая и такая крутая Москва + наша карта класснецких локаций = самое крутое лето ever ❤️

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

🇮🇹 Итальянский квартал

Адрес: метро «Маяковская», улица Фадеева, 4а
Челлендж: streetstyle-фотосессия
В Москве много улиц и переулков, на которых можно замутить отличные фотосессии, но Итальянский квартал – это отдельный вид прекрасного. Пока не такой известный, как Арбат и Кузнецкий Мост, так что толпы там не будет :) Загляни на странички с fashion-трендами, подбери себе что-нибудь актуальное – и вперед, делать классный фотоконтент!

❄️ Ледяная пещера

Адрес: метро «Площадь революции» (еще можно «Охотный Ряд», «Театральная» или «Китай-город»), улица Варварка, 6, стр. 1 (парк «Зарядье»)
Челлендж: из лета в зиму
Лето обещают жаркое, так что тем, кто устанет от яркого солнышка, рекомендуем заглянуть в Ледяную пещеру в «Зарядье». Температура тут всегда от –4 до –9 градусов, так что охладишься от души – только не забудь про соответствующую экипировку, чтобы не было слишком резкого перехода. А потом можно устроиться на широких деревянных ступенях с книгой или заглянуть в Большой зал, где всегда идут классные концерты.

✨ Топиари-парк

Адрес: метро «Крылатское», улица Крылатская, 18, парк «Сказка»
Челлендж: день из детства
На территории «Сказки» не так давно появился топиари-парк – арт-объект, где можно не только любоваться интересными скульптурами, но и спокойно взаимодействовать с ними. Здесь даже есть долина хоббитов – не такая, как в Новой Зеландии, конечно, но фанаты «Властелина колец» все равно оценят. Так что предлагаем тебе отвлечься от всех соцсетей и насущных проблем и провести с друзьями ностальгический день из детства с аттракционами, играми и сладкой ватой на десерт.

👄 Pop Up Muscum

Адрес: метро «Калужская», улица Бутлерова, 17
Челлендж: знакомство с современным искусством
В Москве еще остались места, где искусство можно созерцать бесплатно – и это одно из них :) Здесь можно посмотреть на работы российских современных авторов, есть постоянные экспозиции и временные выставки. Так что если ты интересуешься артом в самом широком понимании, то обязательно загляни сюда. Только проверяй часы работы заранее.

🏰 Северный речной вокзал

Адрес: метро «Речной вокзал», Ленинградское шоссе, 51, стр. 2
Челлендж: гонка на скейтах
Абсолютно нетипичное московское место с набережной и вокзалом, больше напоминающим дворец Царя Тритона из «Русалочки». Классная смотровая площадка и вайб Парка Горького, только людей меньше. Можно отправиться на речную прогулку, можно кататься на скейте или кормить любопытных белок, которые здесь чувствуют себя как дома. В общем, отличное место для разных активностей :)

🌊 Строгинская пойма

Адрес: метро «Щукинская», улица Твардовского, 1о
Челлендж: день на чилле
Когда захочется просто отдохнуть, отправляйся в огромную зеленую зону на Москве-реке. Если нуждаешься в одиночестве, то захвати плед, хорошую книгу и стакан с холодным кофе, а если одной будет скучно, то позови подругу, чтобы устроить классный TikTok-пикник :) Ну знаешь, тот самый, где торт нужно разрезать бокалами, а атмосфера будет напоминать картинки из Pinterest.

🌳 Лосиный остров

Адрес: метро «Медведково» или «Бабушкинская», улица Ротерта, парк «Лосиный остров»
Челлендж: знакомство с местной фауной
«Лосиный остров» – это огромная зеленая территория с разными экоцентрами. Для тех, кто обожает животных и хочет немного пообщаться с ними, подойдет отлично. Можно погулять по специальным маршрутам, заглянуть на лосиную биостанцию или на конный двор. А те, кто хочет максимально погрузиться в эту атмосферу, могут даже поволонтерить здесь в свободное время.

🖌 Мастерская Фёдора Конюхова

Адрес: метро «Таганская», улица Садовническая, 77, стр. 4
Челлендж: спланировать следующее путешествие
Мини-усадьба для настоящих исследователей. Фёдор Конюхов – один из самых известных экстремальных путешественников, который совершил пять кругосветок и пересек Атлантику 17 раз. Can you imagine? Так что его мастерская – идеальное место для тех, кто скучает по путешествиям и уже рвется в новое приключение. Кстати, снаружи это здание выглядит не менее интересно, чем внутри, – такое редко встретишь на улицах.

📖 Усадьба «Середниково»

Адрес: Московская область, Солнечногорск, Усадьба «Середниково»
Челлендж: поймать вдохновение и выдать что-нибудь очень творческое
Если у тебя есть возможность выехать за пределы Москвы (ехать не больше получаса на самом деле), то следующие два пункта подойдут тебе идеально. Усадьба «Середниково» – суперживописное место, вкотором часто бывал Лермонтов. Тут идеальная атмосфера для того, чтобы нарисовать или написать что-нибудь гениальное :)

А еще здесь снимали «Закрытую школу», так что если ты всегда хотела почувствовать себя героиней этого олдового мистического сериала, то точно будешь в восторге.

🎬 Киногород Piligrim Porto

Адрес: Московская область, Солнечногорск, Усадьба «Середниково» (да, они находятся рядом)
Челлендж: съемка самых аутентичных тиктоков
Неподалеку от усадьбы Середниково уместился целый киногородок. Тут и заброшенный корабль, и атмосферные домики, и даже бутафорская тюрьма имеется. Все в основном используют это место для фотосессий, а ты возьми и удиви своих подписчиков, отсняв там какие-нибудь тиктоки с погружением в прошлое. Только не забудь заранее подготовить нужные костюмы, чтобы все выглядело максимально правдоподобно. end

SUMMER MUST WATCH

САМЫЕ КЛАССНЫЕ, НЕДАВНО ВЫШЕДШИЕ ЛЕТНИЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ

Можно было бы, конечно, в сотый раз пересмотреть «Mamma Mia!», который гарантированно заряжает летним настроением, или вообразить себя на жарких испанских улочках во время просмотра «Вики Кристины Барселоны», но ты наверняка устала от классики и хочешь чего-нибудь посвежее. Поэтому мы приготовили для тебя список летних фильмов и сериалов, которые появились на экранах недавно.

ДЛЯ ПРОСМОТРА С ЛУЧШЕЙ ПОДРУГОЙ

Июньская пижамная вечеринка, попкорн, смешные тканевые маски перед сном и разговоры до рассвета – идеально. Осталось только разбавить вашу компанию каким-нибудь легким ромкомом...

«Улица светлячков»
Сериал о двух девушках, которым на протяжении многих десятилетий удается сохранить крепкую дружбу. От тинейджеров в 70-х до вполне себе серьезных женщин в нулевых – всего за десять эпизодов вы пройдете с ними этот длинный путь и наверняка вдохновитесь

их примером Кстати, сериал снят по одноименной книге Кристин Ханны, и она очень легкая и вайбовая, так что можно совместить приятное с полезным.

Mamma mia!
Джорджия вместе с двумя детьми – не по годам смышленой Джинни и тру-фанатом «Гарри Поттера» Остином – переезжает в новый город, где все трое планируют начать жизнь с чистого листа. И юная Джинни словно оказывается в новом мире – попадает в крутую компанию, знакомится со странным, но харизматичным соседом-мотоциклистом и пытается разобраться в себе.

«Постучись в мою дверь»
Летний турецкий сериал, который подкупает своей простотой, романтичностью, ну и, конечно, главной парой, за которую мы болеем всем TikTok. Эда – обычная девчонка-флористка, которая мечтает стать архитектором. Успешный бизнесмен Серкан Болат соглашается финансировать ее обучение в Италии, но с одним условием: Эда должна притвориться его невестой... Уже догадываешься, к чему это приведет?

ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ПРОСМОТРА

А тут сериалы и фильмы, которые можно спокойно смотреть с родителями, – краснеть точно не придется 🟡 Ну и сюжеты вполне зайдут и взрослым.

«Лука»
Новый диснеевский мультик, который выйдет уже 16 июня. На этот раз зрителей перенесут в приморский городок на Итальянской Ривьере, где живут главные герои – очаровательный мальчишка Лука и его новый друг Альберто. И все бы ничего, но у них есть один секрет: они – морские чудовища из мира над поверхностью воды...

«Внешние отмели»
Сериал о приключениях группы подростков, которые отправляются на поиски затерянного клада. Здесь и атмосферные летние вечеринки, и трогательные love stories, а главное – цельная сюжетная структура, без дыр и нелогичных поворотов. Уже скоро выйдет второй сезон, но первый на самом деле настолько законченный, что при желании можно зафиналиться и на нем.

«Круиз по джунглям»
А для самых терпеливых есть предложение дождаться 29 июля и пойти всей семьей в кино, потому что на экранах появится приключенческая новинка – «Круиз по джунглям». Эмили Блант и Дуэйн Джонсон играют авантюристов, которые отправляются в опасное путешествие по амазонским джунглям. Все для того, чтобы найти дерево, которое может исцелять людей. >

ДЛЯ ПРОСМОТРА С КРАШЕМ

Если ищешь что-то для свидания или просто встречи с тем-самым-другом, то у нас есть идеальные варианты – в меру романтичные и очень захватывающие:

«Зависнуть в Палм-Спрингс»
Как говорится, где Кей Джей Апа, там и Камила Мендес. Ну ладно, так не говорится, но фанаты «Ривердейла» наверняка будут рады это прочитать. Тут почти «День сурка», только вместо осеннего Нью-Йорка – летний и праздничный Палм-Спрингс, где героиня Камилы собирается отмечать свою свадьбу. Только вот этого никак не случится, потому что ее сестра застревает во временной петле с каким-то рандомным парнем и день перед свадьбой повторяется вновь и вновь.

«Наше последнее лето»
Ребята, которые заканчивают школу, собираются провести вместе последнее лето перед колледжем: сказать все, что не успели, и собрать побольше крутых воспоминаний друг с другом. Легкая комедия, особенно зайдет, если у тебя на носу выпускной. Бонус: в главной роли – Кей Джей Апа, можно посмотреть на Арчи в более свежем образе.

«Лето Саммер»
Итальянская драма от Netflix. Курортный городок на Адриатике и двое таких разных героев, которым суждено быть вместе, – классика. Саммер – тихая, спокойная девушка, которая терпеть не может жару, поэтому, вместо того чтобы наслаждаться солнышком на пляже, она устраивается на подработку в отель. Только она понятия не имеет, что менеджер отеля – мама знаменитого мотоциклиста Але, с которым ее постоянно будет сводить судьба.

ПОСМОТРЕТЬ В ОДИНОЧЕСТВЕ

Ну и, конечно, есть кино, которое особенно приятно будет посмотреть в компании себя любимой, чтобы порефлексировать и еще лучше проникнуться судьбами персонажей. Предлагаем такие варианты.

«Все радостные места»
Подростковая драма с Эль Фаннинг в главной роли. Виолетта и Теодор – двое молодых людей, каждый со своими психологическими травмами и комплексами, идущими из детства. Они встречаются и начинают проходить этот непростой путь вместе, с каждым свиданием открывая друг в друге – и, главное, в себе – что-то новое. Такая трогательная, легкая, но важная лента.

«Ребекка»
Экранизация одноименного романа Дафны Дю Морье от Netflix. Действие происходит в 1930-х, и fashion-образы главной героини здесь просто потрясающие – классика, вдохновленная Коко Шанель. Сюжет, впрочем, не менее интересный: молодая девушка Ребекка выходит замуж за овдовевшего аристократа и, когда переезжает в его дом, понимает, что образ его бывшей жены преследует ее повсюду... Что это – мистика или какой-то хитроумный план?

«Кто убил Сару?»
Свежий мексиканский детектив от Netflix для тех, кто хочет пощекотать себе нервишки. Группа молодых ребят отдыхает на побережье, но, когда они отправляются покататься на яхте, с Сарой случается несчастье. Убийство вешают на ее брата, который намерен доказать свою невиновность и найти того, кто оборвал жизнь Сары. *end*

ELLE girl CLUB

Получи набор уходовых средств от La Roche-Posay совершенно бесплатно! :)

Подпишись – и мы пришлем тебе 1 из 30 сетов вместе с журналом!

ИЗВЕЩЕНИЕ

Получатель платежа: **ООО «Инфо Маркет Сервис»**
ИНН 7714367825 КПП: 771401001
Расчётный счёт: 40702810702030000357
Наименование банка: в АО "АЛЬФА-БАНК"
БИК: 044525593
Корреспондентский счёт: 30101810200000000593

Организация: _____ **ФИО:** _____
Адрес плательщика: Индекс_____ Область_____
Город _____Улица _____
Дом _____ Корпус _____Кв._____
Тел. _____ Год рождения _____ г.

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал		

Кассир

Плательщик (подпись)
С условиями приёма банком суммы, указанной в платёжном документе, ознакомлен и согласен

КВИТАНЦИЯ

Получатель платежа: **ООО «Инфо Маркет Сервис»**
ИНН 7714367825 КПП: 771401001
Расчётный счёт: 40702810702030000357
Наименование банка: в АО "АЛЬФА-БАНК"
БИК: 044525593
Корреспондентский счёт: 30101810200000000593

Организация: _____ **ФИО:** _____
Адрес плательщика: Индекс_____ Область_____
Город _____Улица _____
Дом _____ Корпус _____Кв._____
Тел. _____ Год рождения _____ г.

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал		

Кассир

Плательщик (подпись)
С условиями приёма банком суммы, указанной в платёжном документе, ознакомлен и согласен

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

на 3 номера – 369 руб. с НДС
на 6 номеров – 666 руб. с НДС
на 12 номеров – 1260 руб. с НДС

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

1. Заполнить прилагаемую квитанцию. При заполнении указать ФИО, адрес доставки и телефон
2. Оплатить квитанцию в любом банке РФ
3. Отправить квитанцию об оплате **по электронной почте: podpiska@hspub.ru**

ЕСЛИ МЫ ПОЛУЧИМ ТВОЮ ЗАЯВКУ ДО 10-ГО ЧИСЛА ТЕКУЩЕГО МЕСЯЦА И ДЕНЬГИ ПОСТУПЯТ НА РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ, ПОДПИСКА НАЧНЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩЕГО МЕСЯЦА.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, КАСАЮЩИМСЯ ПОДПИСКИ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 633-57-35 или пишите на e-mail: podpiska@hspub.ru

Журналы доставляются почтой, заказными бандеролями (с извещением). В Москве возможна курьерская доставка. ВНИМАНИЕ! Редакционная подписка проводится только на территории РФ.

А ЧТО ТАМ У ДРУЗЕЙ?..

SKLV И «ТВОЕ» В ОЖИДАНИИ «КРУЭЛЛЫ»

Бренды «ТВОЕ» и SKLV объявляют о запуске комплементарных капсульных коллекций одежды и ювелирных украшений совместно с Disney. Лимитированные линейки приурочены к премьере захватывающего приключения «Круэлла», которое выйдет на экраны 3 июня 2021 года. Примерить дерзкий стиль Круэллы на себя теперь может каждая. Коллекции доступны в розничных магазинах брендов, на сайтах и маркетплейсах с 21 мая 2021 года.

IPHONE 12 VIOLET

Этот легендарный быстрый, мощный и гениальный красавчик теперь фиолетовый, и нашему восторгу нет предела. Угадай наш любимый цвет :D Турбояркая цветовая передача, ударопрочный дисплей, видосы в формате Dolby Vision (как в настоящих фильмах!) и самая классная штука – ночной режим съемки на всех камерах. То есть даже на тусах в полумраке можно делать качественные фото и селфи.

ON-THE-GO В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, В ЛЮБОМ МЕСТЕ

В коллекцию On-the-Go от United Colors of Benetton вошло шесть ароматов-бестселлеров в компактных флаконах объемом 30 мл. Три аромата из коллекции Colors: освежающий цитрусовый Colors Man Blue, пряный Colors Man Black и цветочный Colors Woman Rose. А также три аромата из коллекции United Dreams: мужественный United Dreams Aim High, кисло-сладкий United Dreams Love Yourself и свежий United Dreams Live Free.

ГЛАДКО СТЕЛЕШЬ

БРИТЬ ИЛИ НЕ БРИТЬ ВОЛОСЫ НА ТЕЛЕ, РЕШАТЬ ТЕБЕ. А ВОТ КАК ДЕЛАТЬ ЭТО КАЧЕСТВЕННО – УЖЕ ДРУГОЙ ВОПРОС

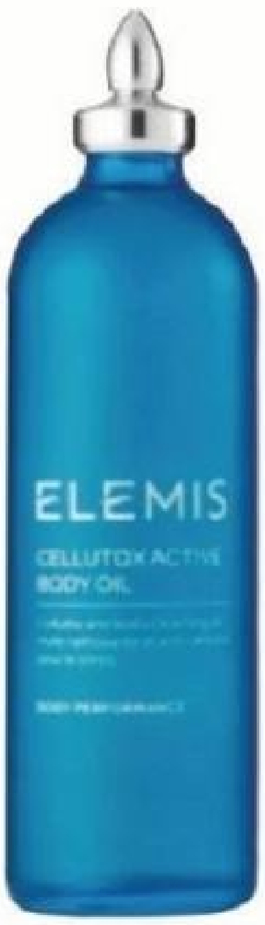
Приятно наконец сменить колючий свитер на легкое платье. Но есть все-таки у холодного времени года один серьезный плюс. Если ты превратишься в йети, об этом никто не узнает – все надежно спрятано под свитером. Но летом проблема с нежелательной растительностью выходит на первый план. Конечно, если тебе и так ок, то супер. Но если тебе нравится гладкость, что же делать? Многим приходится браться за бритву каждый день, чтобы ноги оставались гладкими. Привет, раздражение! Вместе с экспертами студии Única Beauty Bar мы решили узнать, какие еще есть варианты, и заодно ответить на самые частые вопросы насчет разных способов эпиляции.

КАКОЙ СПОСОБ ЭПИЛЯЦИИ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ НА ЛЕТО?

Согласись, бриться каждый день просто невыносимо. А значит, нужен способ, который поможет избавиться от волос на долгий срок. Самых популярных – три: сахарная эпиляция, ваксинг (то есть восковая) и лазерная. Первые два помогают избавиться от волос здесь и сейчас на срок до 4 недель. Правда, сначала волоски придется отрастить хотя бы на 5–7 миллиметров, чтобы у мастера получилось их захватить. Во время ваксинга на волоски наносят воск, разогретый до жидкого или кремообразного состояния. Для шугаринга используется карамельная паста на основе сахара. Со временем, если ты не будешь использовать бритву, после этих процедур волоски станут тоньше и расти будут медленнее. Совет: за день до процедуры используй скраб – это поможет очистить кожу от сухих чешуек, из-за которых волос может прилипать к коже (чаще всего на голени и больших участках тела). В день процедуры не наноси кремы и лосьоны – это может помешать сцеплению воска или сахарной пасты с волосом.

В случае с лазером результат будет заметен не сразу. Зато в итоге ты полностью избавишься от волос, потому что он действует на фолликулы волосяных луковиц. В результате они отмирают, и волосы в этой зоне больше не растут. Но готовиться к лету придется сильно заранее. Повторять процедуру нужно раз в месяц, курс обычно состоит из 8–10 сеансов. Учти, что сначала волоски могут начать расти быстрее. Это нормально, потому что лазер пробуждает спящие луковицы. Зато волосы не придется отращивать перед процедурой.

Какой бы способ ты ни выбрала, лучше всего делать эпиляцию в >



Антицеллюлитное детокс-масло для тела Active Body Concentrate, Elemis

Антицеллюлитное березовое масло для тела, Weleda

Мерцающее молочко для тела, Eveline Cosmetics

Лосьон для рук и тела Pomegranate Noir, Jo Malone London

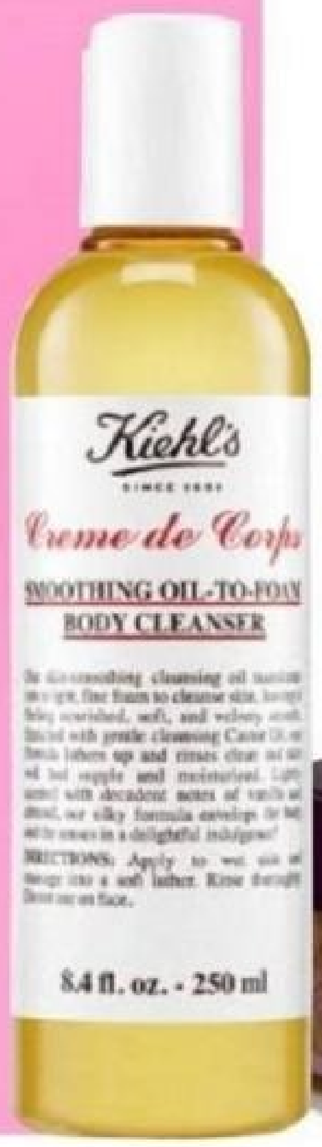
середине менструального цикла. Больнее всего будет за 3 дня до и во время менструации. Тогда кожа наиболее чувствительная. Кроме того, во время менструации и прямо перед ней скорость роста волос выше, так что процедура может быть не такой эффективной.

КАК СНИЗИТЬ РИСК РАЗДРАЖЕНИЯ КОЖИ ПОСЛЕ БРИТЬЯ?

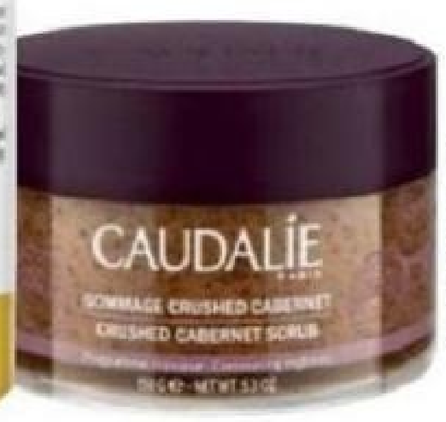
Если ты выберешь лазерную эпиляцию, то бритвой все же придется пользоваться. Чтобы снизить раздражение, сразу после бритья обработай кожу пантенолом, успокаивающим лосьоном или средством с алоэ. Хорошая новость: буквально через пару сеансов волосков станет намного меньше. Так что бриться можно будет гораздо реже.

КАКОЙ СПОСОБ ЭПИЛЯЦИИ САМЫЙ БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЙ?

У каждого человека свой болевой порог. Но считается, что лазерная эпиляция – процесс фактически безболезненный по сравнению с восковой. В нашей студии мы работаем с полимерным воском SKIN's – с ним процедура намного комфортнее, чем с привычным воском или сахаром.



Масло для душа, Kiehl's



Скраб для тела Crushed Cabernet, Caudalie

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

МОГУТ ЛИ ВОЛОСЫ УСИЛИВАТЬ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ОТ ТЕЛА?

Неприятный запах от тела в первую очередь связан с особенностями секреции сальных желез и повышенным потоотделением. Но в некоторых зонах большой волосяной покров действительно может усугублять ситуацию, ведь волоски будут задерживать на себе все выделения.

КАКОЙ СПОСОБ ЭПИЛЯЦИИ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ, ЕСЛИ СОБИРАЕШЬСЯ ЗАГОРАТЬ?

После лазерной эпиляции лучше поберечь кожу от ультрафиолетовых лучей. Мастера советуют не загорать 2–3 дня до и после процедуры. В случае с восковой или сахарной эпиляцией лучше воздержаться от солнечных лучей на пару дней после процедуры.

Но если ты уже давно знакома с воском или сахаром и кожа уже привыкла, то на следующий день после процедуры уже можно отправляться на пляж.

КАК ПРОДЛИТЬ ЭФФЕКТ ОТ ВОСКОВОЙ ЭПИЛЯЦИИ?

Каких-то волшебных методов и ритуалов не существует. Немного закрепить результат могут помочь хорошие постэпиляционные средства. Лучше выбирать из профессиональной линейки. Многие из них не только замедляют рост, но и ухаживают за кожей, предотвращают появление вросших волосков. Чтобы достичь максимального накопительного эффекта от эпиляции, нужно строго соблюдать график процедур.

КАКОЙ ЛАЗЕР ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

По словам специалиста по лазерной эпиляции студии Única Beauty Bar Лусине Ханагян, существует два основных и самых распространенных вида лазера: диодный медицинский и александрит. Отличаются они длиной волны: у александрита – 755 нм, а у диодного – 808 нм. Поэтому диодный лазер проникает глубже в ткани, при этом он обычно дешевле и подходит для всех типов волос.

Подведем итог. Самый эффективный способ борьбы с волосами – лазер. С ним ты сможешь забыть о них навсегда. Но, если результат тебе нужен к лету, начинать процедуры лучше хотя бы осенью. Хочешь увидеть эффект здесь и сейчас? Воск и сахар – то, что тебе нужно. Но они избавят от волос максимум на пару месяцев.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

BEAUTY BOX

ВСТРЕЧАЙ НЕРЕАЛЬНО КРУТОЙ БОКС, КОТОРЫЙ МЫ СДЕЛАЛИ СОВМЕСТНО С ROYAL SAMPLES!

В нем ты найдешь 27 крутейших средств и топовых аксессуаров, которые помогут тебе создать идеальный образ на вечеринку. Ищи эту и другие коробочки Royal Samples на сайте **royalsamples.ru**

1. Универсальное очищающее и тонизирующее средство для лица и глаз, Académie Scientifique de Beauté
2. Витаминизированный гель для ресниц и бровей Super fix gel, Eco Brows Home
3. Туалетная вода TOY 2 Bubble Gum, Moschino
4. Омолаживающий крем с лифтинг-эффектом для области глаз Crème Longue Vie Yeux, Guinot
5. Сыворотка «8 часов сияния», Académie Scientifique de Beauté
6. Тушь для ресниц «Метаморфоза» Объем, Удлинение и Подкручивание, Yves Rocher
7. Стикерпак, Beauty Bomb
8. Блеск для губ Shine Shine Shine, Essence
9. Тушь для бровей, Beauty Bomb
10. Дизайнерские носочки, Veronis
11. Спонж для макияжа в индивидуальной упаковке, Modi
12. Ночная маска для лица с пептидами и змеиным ядом Premium Syn-Ake Anti-Wrinkle Sleeping Mask, Limoni
13. Масло-сыворотка для бровей Oil Booster, Eco Brows Home

14. Увлажняющий крем для рук «Улитка», Skinlite
15. Интенсивно-восстанавливающая маска-носки для ног «Абрикос», Skinlite
16. Жидкие патчи для глаз Eye Candy, Beautific
17. Бронзовое молочко-хайлайтер для тела, Mixit
18. Гидрофильное масло для демакияжа, Neutrale
19. Подводка-маркер для точных линий Self Control, L'arte del bello
20. Палетка теней Electric, Sephora Collection
21. Маска для лица «Горчинка Арабики», Meela Meelo
22. Ампульная тканевая маска с пептидами, La Miso
23. Яблочные сухарики с малиной, Lucky Snacky
24. Питательный гель-крем для душа «Манго», Naturalium
25. Антибактериальный гель для рук с чабрецом и чайным деревом, L'Adeleide
26. Серьги, Faberlic
27. Балансирующий тоник для лица с гидролатом василька и аллантоином, Skin Helpers

OH THAT SMELL

АРОМАТЫ ЛЮБВИ-И-И, АРОМАТЫ НАДЕЖДЫ-Ы-Ы... РАЗБИРАЕМСЯ, КАК НЕ ДАТЬ НЕПРИЯТНЫМ ЗАПАХАМ ИСПОРТИТЬ ТВОИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

1. Гоммаж-гель, Shine Is. 2. Аромат Tender Love, Betty Barclay. 3. Мерцающее масло для тела Body Language, Shine Is. 4. Аромат Nina Rose Garden, Nina Ricci. 5. Дезодорант-антиперспирант La Rose Deo Purete, Lancôme. 6. Аромат Be Extra Delicious, DKNY

ФОТОГРАФ ПЕТР КОЛОДСКИЙ

Летом как-то особенно хочется пахнуть духами и туманами, согласись. И запах пота уж никак не вяжется с образом романтичной дивы. Но иногда бывает, что и дезодорантом пользуешься, и в душ каждый день ходишь, а неприятный запах все равно появляется. Возможно, проблема внутри организма. Вместе с экспертом-дерматологом Garnier Мариной Каманиной мы решили разобраться, как побороть неприятные запахи летом.

ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЕТСЯ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ?

Запах появляется из-за жизнедеятельности бактерий сапрофитов на поверхности кожи. Питаясь белковыми и жировыми соединениями пота, бактерии разлагают эти органические вещества до ненасыщенных жирных кислот и аммиака, ответственных за неприятный запах, который мы ощущаем.

Гель для душа «Охлаждающий», Elemis

Дезодорант-антиперспирант, Kiehl's

ФОТОГРАФ: ГЛЕБ КОРДОВСКИЙ

КАК РАЦИОН ВЛИЯЕТ НА ЗАПАХ ТЕЛА

Запах у пота появляется с началом полового созревания, когда активно начинают вырабатываться половые гормоны. Но еще неприятный запах может появляться, если ты ешь различные специи, чеснок и карри, которые при переваривании выделяют серосодержащие газы. Если ты злоупотребляешь такими специями – стоит только вспотеть, как появится неприятный запах протухших яиц. Еще одна причина – алкоголь, точнее уксусный альдегид, который выделяется в организме при переработке алкоголя. Мозг воспринимает его как яд и пытается как можно быстрее вывести из организма. В том числе через потовые железы и дыхательную систему. В итоге может появиться кислый запах от тела. Еще одна причина неприятного запаха – неполноценное питание. Дефицит микроэлементов (например, магния) или диета с высоким содержанием белка могут привести к появлению резкого неприятного запаха.

КАКУЮ ОДЕЖДУ ЛУЧШЕ НОСИТЬ ЛЕТОМ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА

Одежда из некоторых тканей тоже может провоцировать неприятный запах. Натуральные >

ткани позволяют коже дышать. Влага испаряется с поверхности кожи через ткань, не создавая эффекта парника под одеждой. Синтетика (полиэстер, нейлон, вискоза), наоборот, не дает коже дышать, даже если ткань очень тонкая. Из-за этого возникает эффект парника, бактерии начинают еще быстрее размножаться из-за повышенной температуры и влажности. В итоге неприятный запах только усилится. Так что летом лучше выбирать дышащие ткани, которые не мешают воздуху циркулировать под одеждой. Это могут быть и натуральные ткани (лен, хлопок, шелк, шерсть, кашемир), и ткани, специально разработанные для занятий спортом – например, микрофибра.

КАК СПРАВИТЬСЯ С НЕПРИЯТНЫМ ЗАПАХОМ ОТ НОГ

Неприятный запах от ног может быть связан с неправильно выбранной обувью или носками. На коже стоп много потовых желез. Если носки синтетические, то кожа не только не дышит, но и не испаряет влагу. Бактерии буквально купаются в поте и активно его перерабатывают с выделением неприятных компонентов. Решение: выбирай носки из натуральных тканей, не носи обувь на босу ногу, особенно если подкладка синтетическая и недышащая. Выбирай обувь из натуральной кожи и регулярно меняй носки. Можно попробовать ванночки с отваром дуба, который обладает дубящим эффектом. Благодаря этому ноги не будут так потеть. Ну и, конечно, можно дополнительно использовать дезодоранты для ног.

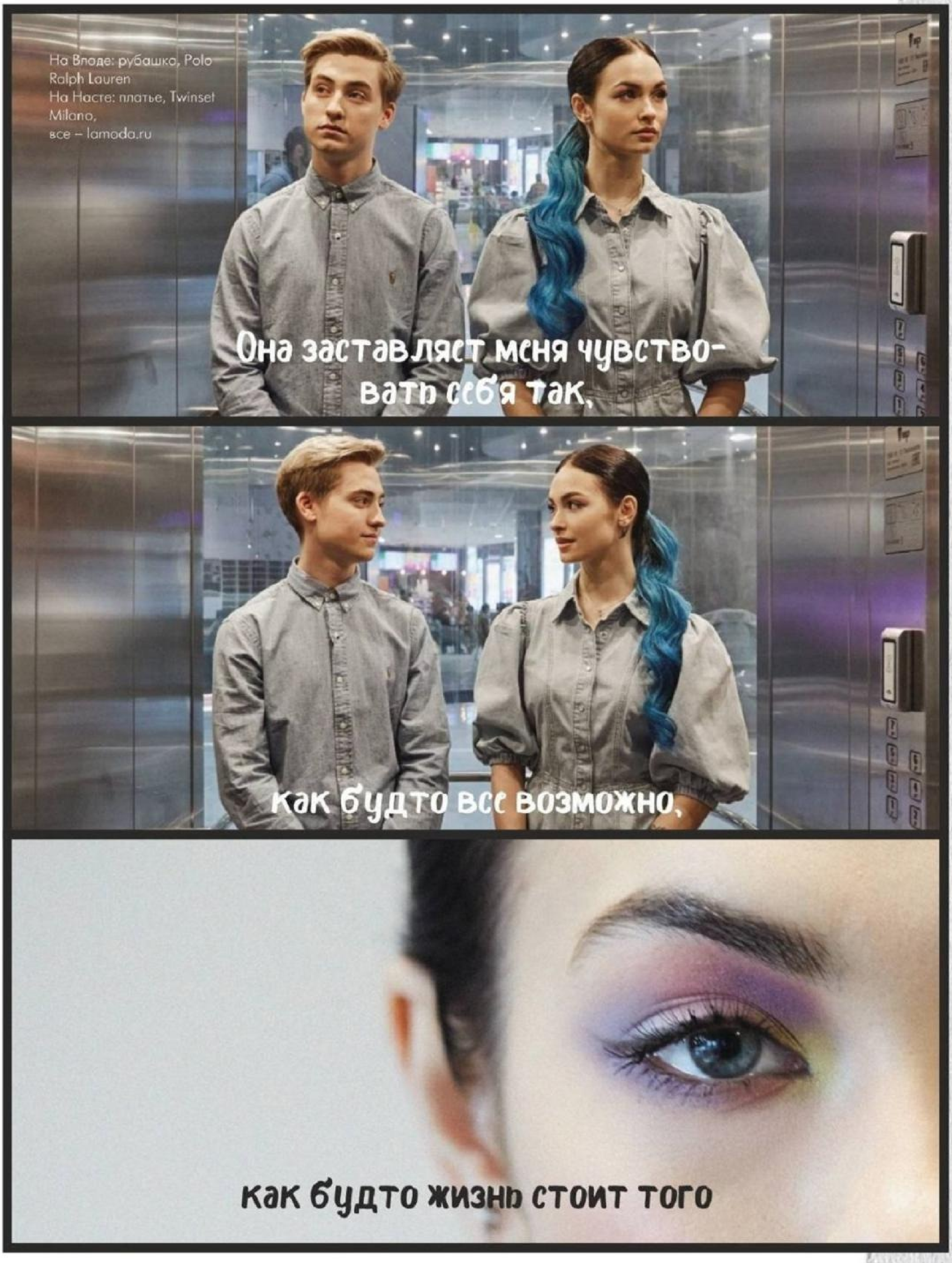
Надеемся, эти советы помогут тебе все лето пахнуть как свежая майская роза. И напоследок: не старайся замаскировать неприятный запах духами. Гораздо лучше они звучат на чистом теле. Только тогда и ты, и окружающие смогут насладиться настоящим звучанием и раскрытием пирамиды аромата. Наноси их летом деликатно – на точки пульсации. И ни в коем случае не растирай! Так ты разрушишь пирамиду. Насыщенные, густые композиции лучше наносить на шею сзади. end

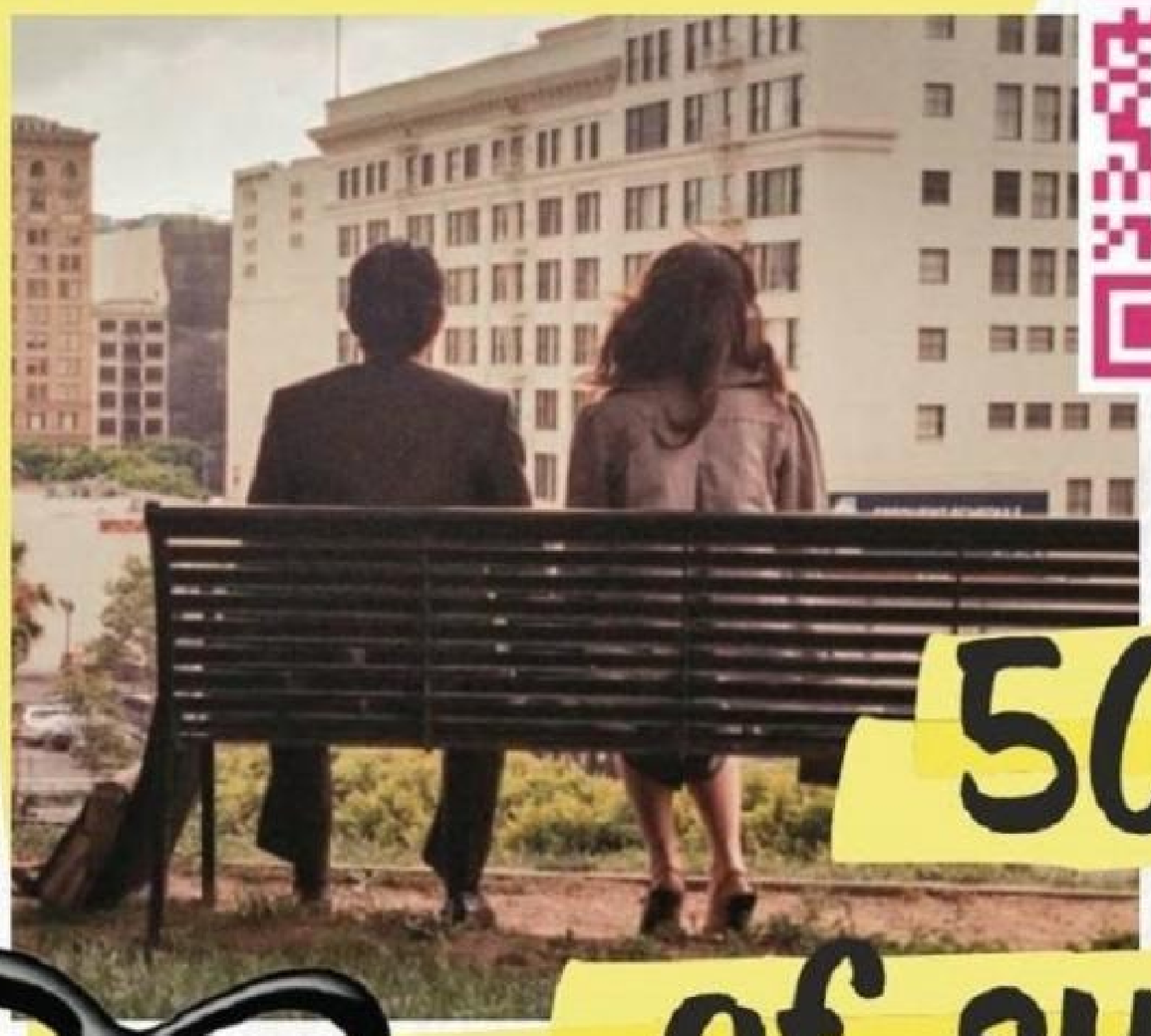
ФОТОГРАФ: ГЛЕБ КОРДОВСКИЙ

1. Аромат Orange Chic, Castelbajac
2. Концентрат с эффектом загара для лица Addition Concentré Eclat Visage, Clarins
3. Тональный крем для тела, Shine Is
4. Скраб для тела «Тропический нектар», Academie
5. Молочко с эффектом загара для лица и тела Lait Fondant Auto-Bronzant, Clarins

ФОТОГРАФ: ГЛЕБ КОРДОВСКИЙ

На Владе: рубашка, Polo Ralph Lauren
На Насте: платье, Twinset Milano,
все – lamoda.ru





Найди магазины рядом, где можно купить средства от Прелесть Professional

500 days of summer

Это не любовная история, это история о любви.
starring @anastasia_ysccva_17 and @nc_opoznanniy

Спрей-воск для волос Invisiwear от Прелесть Professional – универсальный помощник для создания любой укладки. Средство работает на волосах любого типа и длины, легко наносится и не оставляет эффекта пленки.

А сухой шампунь Volume Lift мгновенно придает волосам свежесть, дополнительный объем и делает их послушными на 24 часа для легкого создания эффектной прически.

На Насте: блузка, Maje; серьги и чокеры, Treasure Store. На Владе: рубашка, Polo Ralph Lauren, lamoda.ru; пуловер, Brunelli Cucinelli, lamoda.ru; очки, Gucci, lamoda.ru

Палетка теней Mystic Galaxy, Eveline Cosmetics

Пудра Luminous Silk Glow Fusion, Giorgio Armani Beauty

Я люблю ее улыбку, ее волосы,

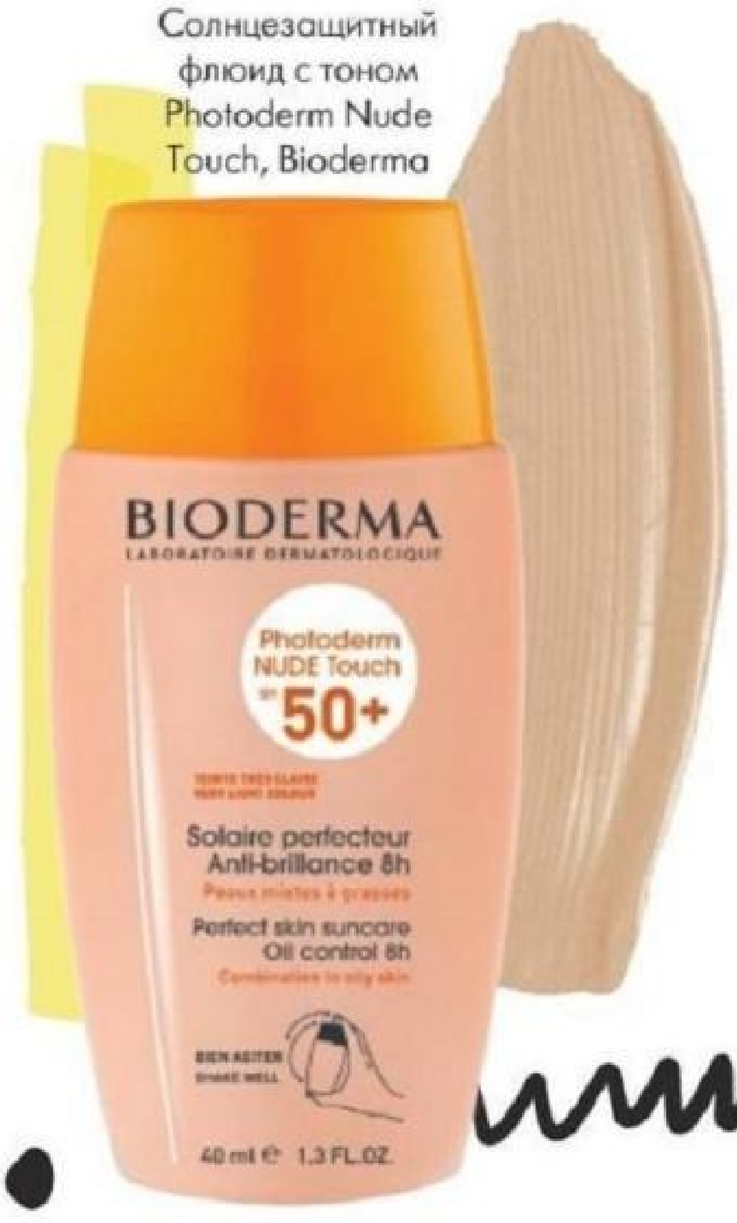
Тени для век Accent Shadow, Victoria Shu

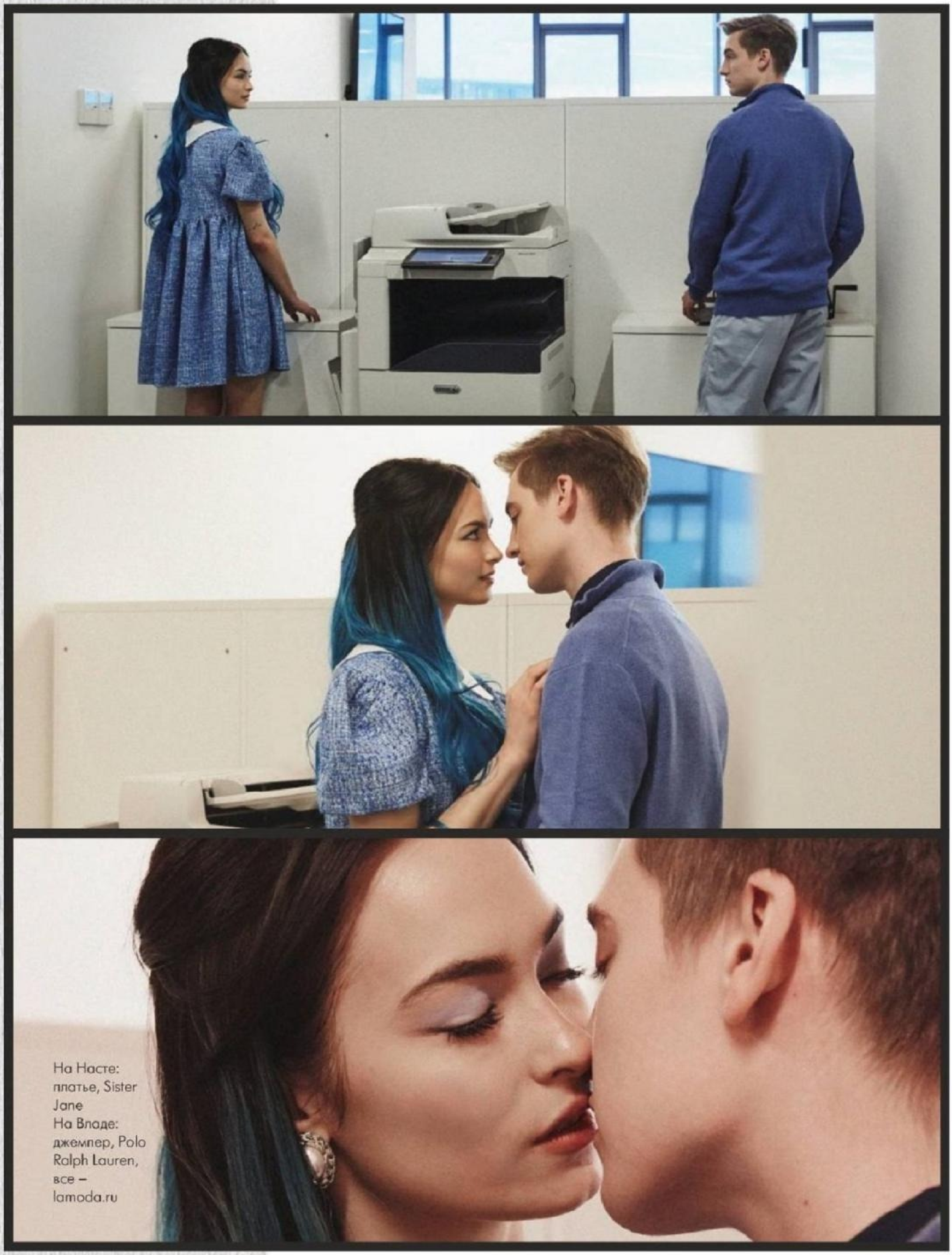
люблю ее колени, люблю, как звучит ее смех...

Кисть для румян, DECO.

Помада The ONE Colour Stylist Ultimate, Oriflame

Солнцезащитный флюид с тоном Photoderm Nude Touch, Bioderma





На Насте:
платье, Sister Jane
На Владе:
джемпер, Polo Ralph Lauren,
все –
lamoda.ru

Водостойкая подводка-фломастер для глаз Variété, Eveline Cosmetics

Тушь для ресниц Vamp! Mascara Sexy Lashes, PUPA Milano

– Откуда мне знать, вдруг твои чувства однажды изменятся?!

Тональный крем Petit Jelly, Holika Holika

Палетка теней Snow Queen, Amor us

Тональное средство Teint Idole Ultra Wear Stick, Lancôme

– Я не могу дать гарантий. Никто не может!

Помада Rouge De Beauté Brillant, Gucci Beauty

Крем для формирования локонов Coil Up, Londa Professional

Румяна Extreme Blush Radiant, PUPA Milano

На Насте – платье, Pinko. На Владе – рубашка, Hugo Boss. Все – lamoda.ru

Помада Super Stay Matte Ink, Maybelline New York

Преображающий крем Blur, Librederm

Город на уровне улиц не так привлекателен.

Но если ты посмотришь вверх...

Запеченные румяна Cheek Lover Oil-Infused Blush, Catrice

Палетка теней Naked Wild West, Urban Decay

Крем для лица Skin Hero, Erborian

Тушь для ресниц I love extreme, Essence

Фото: Николай Гулаков
Арт-директор: Анна Дикая
Стиль: Виктория Волкова, Игорь Ерин
Визажист и стилист по волосам: Алиса Абакумова
Ассистент стилиста: Арина Соловьёва

На Насте: куртка и юбка, все — Trussardi, цена по запросу; футболка, Sandro, 11 990 руб.; кеды, Vans, STREET BEAT, 6799 руб.; серьги, MLFM Store, 8000 руб.; ожерелье, Mango, 2499 руб.; чокер, Treasure Store, 1500 руб.

На Лёше: куртка Novaya, Dear Progress Store, 19 190 руб.; рубашка, Guess, 8390 руб.; шорты, Levi's, 5500 руб.; ботинки, Tommy Hilfiger, цена по запросу; панама, Levi's, 2700 руб.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

У ТВОИХ РОДИТЕЛЕЙ ПО-ЛЮБОМУ ЕСТЬ ПАМЯТНЫЙ ФОТОАЛЬБОМ, ГДЕ ОНИ ВСЕ ТАКИЕ МОЛОДЫЕ И ЗАБАВНО ОДЕТЫЕ ЧИЛЛЯТ С ДРУЗЬЯМИ

*Съемка сделана по мотивам, just for fun :) В главных ролях: любимки Настя Рыжик и Лёша Янгер. А вот этот классный пес с ними – Марракеш, питомец приюта «Юна». Его и других чудесных песиков и котов можно (и нужно!) опекать и любить.

КАК МОЖНО ПОМОГАТЬ ПРИЮТАМ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ, ЕСЛИ ТЫ ЕЩЕ УЧИШЬСЯ

Стань волонтером

На попечении приюта находится около 300 бездомных кошек и собак, поэтому помощь волонтеров нам очень важна, и, если ты любишь животных, это то, что тебе нужно. У нас много направлений для волонтерской деятельности:

Уход за животными

Как бы мы ни любили каждого из наших подопечных, очень тяжело дать ему такое же количество внимания, которое он бы получал дома.

Социализация – один из важнейших пунктов работы волонтеров, ведь без общения животным живется грустно и одиноко, они начинают бояться людей и тяжелее идут на контакт. Прогулки, забота и внимание, кормление, уборка – важные составляющие на пути к счастливой жизни наших кошек и собак. А также наши волонтеры помогают нам делать очень важную >

На Насте: купальник, Monki, 1300 руб. и 1000 руб.; босоножки, Tommy Jeans, STREET BEAT, 7999 руб.; ожерелье, Mango, 2499 руб.; чокер, Treasure Store, 2500 руб.; браслет, MLFM Store, 6000 руб.; козырек, Levi's, цена по запросу
На Лёше: шорты и рубашка, все – Guess, 5690 руб. и 8390 руб.; сабо, Crocs, 3999 руб.; чокер, браслет и серьга, все – MLFM Store, 8000 руб., 6000 руб. и 4000 руб.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

На Насте: рубашка, Maje, 21 900 руб.; топ, Monki, 700 руб.; шорты, Ermanno Firenze, 27 900 руб.; кеды, Mango, 3599 руб.; серьги, чокеры и браслет, все – Treasure Store, 2500 руб., 1500 руб., 3500 руб. и 2000 руб.; кольцо, MLFM Store, 3500 руб.

На Лёше: куртка и шорты, все – Tommy Jeans, 18 990 руб. и 8990 руб.; футболка, Sandro, 9900 руб.; кроссовки, New Balance, STREET BEAT, 12 999 руб.; цепь и кольцо, все – Urban Island, 12shopmoscow, 13 500 руб. и 6000 руб.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

На Насте: комбинезон и футболка, все – Monki, 2100 руб. и 700 руб.; босоножки, Nike, STREET BEAT, 5499 руб; ожерелье, Mango, 2499 руб.; чокер, Treasure Store, 1000 руб.; кольцо, MLFM Store, 3500 руб.
На Лёше: рубашка, Sandro, 19 900 руб.; брюки, Tommy Hilfiger, 11 990 руб.; слиперы, Bikkembergs, цена по запросу

работу по реабилитации наших «хвостиков». Вместе с врачами-реабилитологами волонтеры помогают подопечным делать очень важные упражнения для восстановления после травм. Каждую неделю нам требуется помощь!

PR и фотография/видео

Главным залогом успешного пристройства животного является его пиар. Если ты хочешь, чтобы собаки и кошки как можно скорее нашли свою семью, ты можешь помочь нам с распространением информации о них. Мы расскажем, как это сделать и предоставим все необходимые данные. Еще одним из главных аспектов удачного пристройства являются портреты и красивое описание наших четвероногих друзей. Поэтому, если ты увлекаешься фотографией, видео или пишешь увлекательные тексты и готова создать прекрасное портфолио для подопечных «Юны» – присоединяйся! Возможно, именно ты поможешь потенциальным хозяевам найти своего будущего друга среди всех остальных.

Перевозки

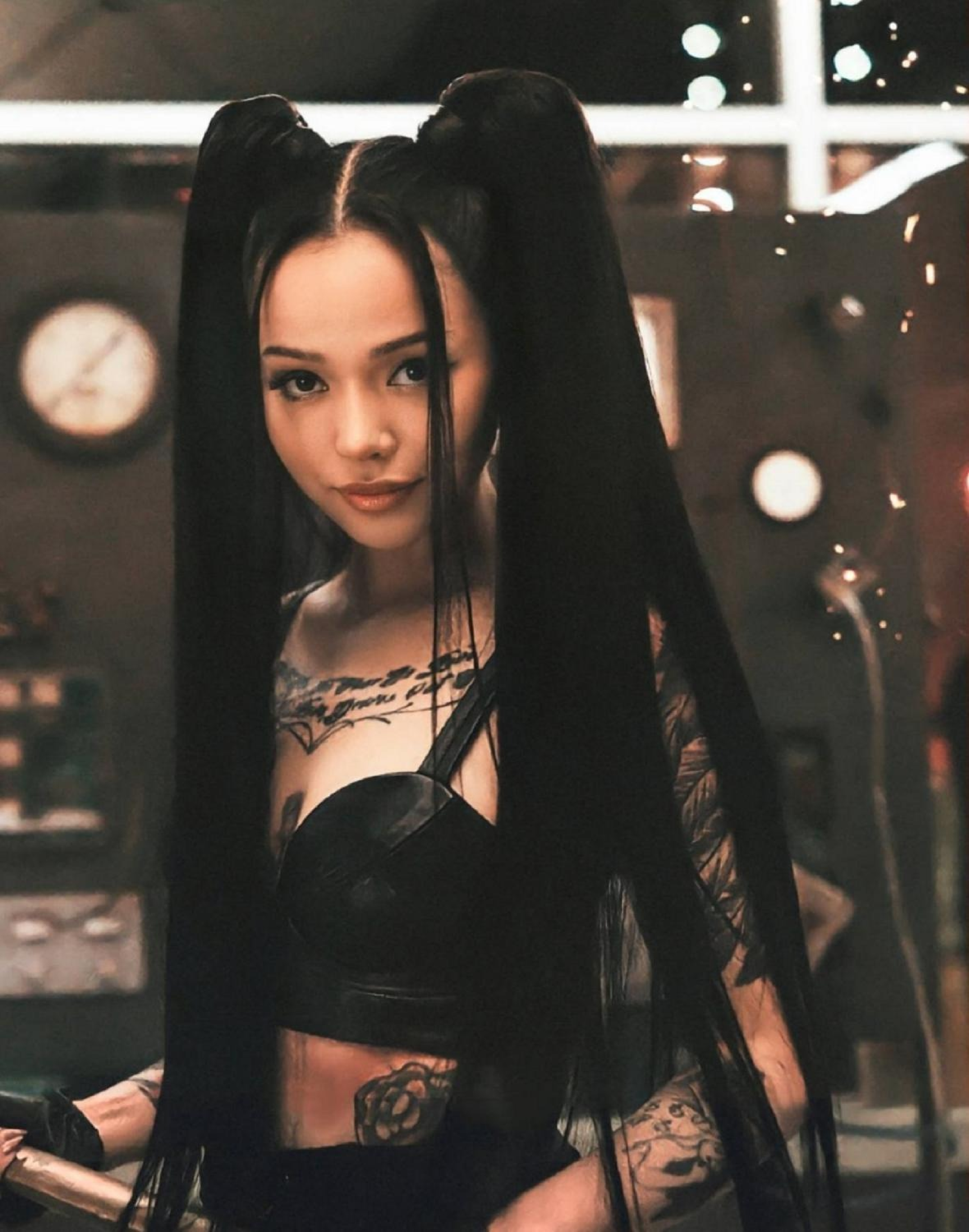
Если у твоей семьи есть автотранспорт, немного свободного времени и вы хотите помогать животным, то вы – именно те, в ком мы так нуждаемся! Часто нам необходима помощь в перевозке животных, реквизита для мероприятий, пожертвований для приюта и во многом другом.

Помощь в организации мероприятий

Наш Центр проводит выставки, цель которых – найти нашим подопечным дом. Это большое мероприятие, на которое приезжают сотни животных, поэтому оно требует больших человеческих ресурсов. На каждом «Юна-Фесте» нам помогают более 100 волонтеров. Нам требуется почти все: дизайнеры, фотографы, кураторы животных, тим-лидеры, автоволонтеры и многие-многие другие неравнодушные. Приходи к нам! end

Фотограф: Андрей @aiteawa
Арт-директор: Анна Дикая
Стиль: Игорь Ерин
Макияж и прически: Инна Леонова @innbeauty
Модели: Настя Рыжик @nastia_rizik Лёша Янгер @youungeer, пес Марракеш
Ассистент стилиста: Арина Соловьёва

Эффект Порч
Как одно вирусное видео привело к мировой популярности и сотрудничеству с Warner Records.
Белла Порч – специально для ELLE GIRL Russia



Ты наверняка помнишь, как одно из первых видео Беллы взорвало TikTok: она просто качала головой в такт песни M to the B и набрала больше трехсот миллионов просмотров. Crazy, right? Но, конечно, Белла не собирается останавливаться на достигнутом. 14 мая у нее вышел первый сингл – Build-A-Bitch, и о том, какой смысл кроется в этих строчках, она рассказала в нашем специальном интервью прямо из Лос-Анджелеса. А еще много всего о детстве, строгих родителях, любимых аниме и твердом желании сбежать из дома. Скорее читай, чтобы узнать одного из самых популярных тиктокеров получше.

EG: Какие у тебя были интересы в детстве, о чем ты мечтала и воплотилось ли это в реальность?

Белла: Я любила петь и писать песни. Все, о чем я мечтала в детстве, – это писать музыку, когда стану взрослой. Увы, к искусству в моем доме относились пренебрежительно: родные считали, что если я не стану врачом или адвокатом, то буду неудачницей. Так что я была вынуждена делать все тайно. Без ведома родителей подавала заявки на музыкальные конкурсы и писала песни. Конечно, из-за этого у меня были проблемы, но все они того стоили.

EG: Какие у тебя самые яркие воспоминания из детства?

Белла: Самое яркое детское воспоминание – просмотр «Наруто» с моим братом, когда родители уходили за продуктами. Нам многое не разрешалось, пока мы росли, особенно смотреть телевизор. Никаких видеоигр, никакого спорта. Ничего! Родители ненавидели аниме, поэтому я смотрела его, только когда оставалась в одиночестве.

EG: Расскажи больше о своем воспитании. Тебе нравилась школа?

Белла: Я выросла на ферме. У нас была куча животных – козы, овцы, свиньи, – и мне нужно было ухаживать за ними. Так как друзей у меня было немного, животные частично заменяли мне их.

Мне нравилась школа, потому что это был, своего рода, побег из дома. Я переехала в Америку из Филиппин, когда была подростком, и это было непросто. Одноклассники называли меня Ling Ling, высмеивали мой внешний вид и еду, которую мама собирала мне на обед. Но я понимала: как бы тяжело ни было, это лучше, чем сидеть дома.

EG: Кто был твоим примером для подражания в детстве?

Белла: У меня не было примеров для подражания. Для многих людей авторитетом становятся их родители, но в моем случае это не сработало, я не хотела стать похожей на них. Можно сказать, я была сама себе примером для подражания. Поэтому сейчас стремлюсь стать авторитетом для таких же детей, какой была сама.

EG: С каких мыслей начинается твой день?

Белла: Я очень верю в манифестацию (проявление наших мыслей, чувств и убеждений. – *Прим. EG*). Поэтому первое, что я делаю, когда просыпаюсь, – думаю о своих желаниях и о том, как я хочу, чтобы они воплотились в реальность.

EG: Твой стиль завораживает людей по всему миру. Как ты можешь описать его?

Белла: Спасибо! У меня два разных стиля – милая Белла и Белла-злодейка.

У милой Беллы розовые щеки и яркий стиль во всем – от одежды до цвета волос. Белла-злодейка любит все черное и много экспериментирует с прическами: косички, хвостики или просто распущенные волосы. А еще она обожает демонстрировать свои татуировки.

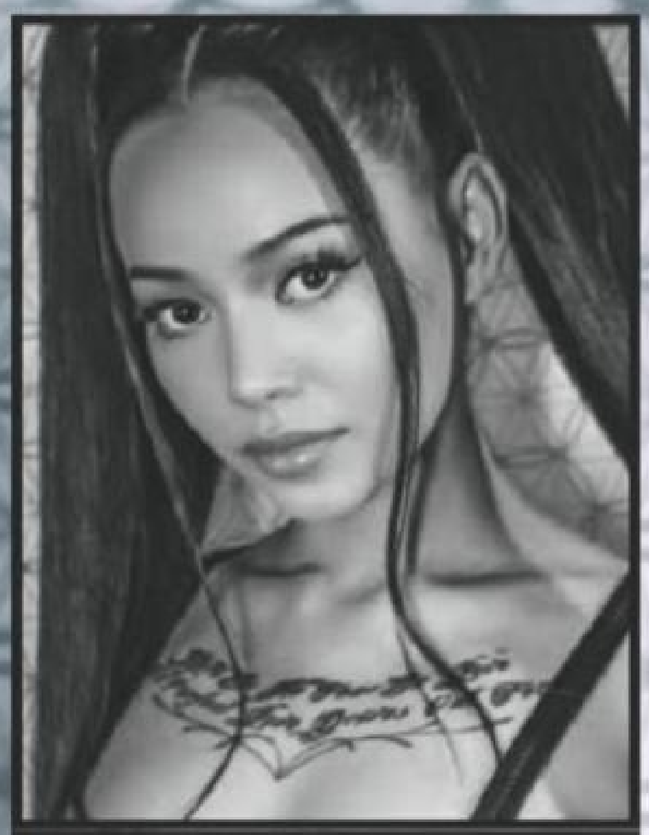
EG: О, у тебя очень крутые татуировки!

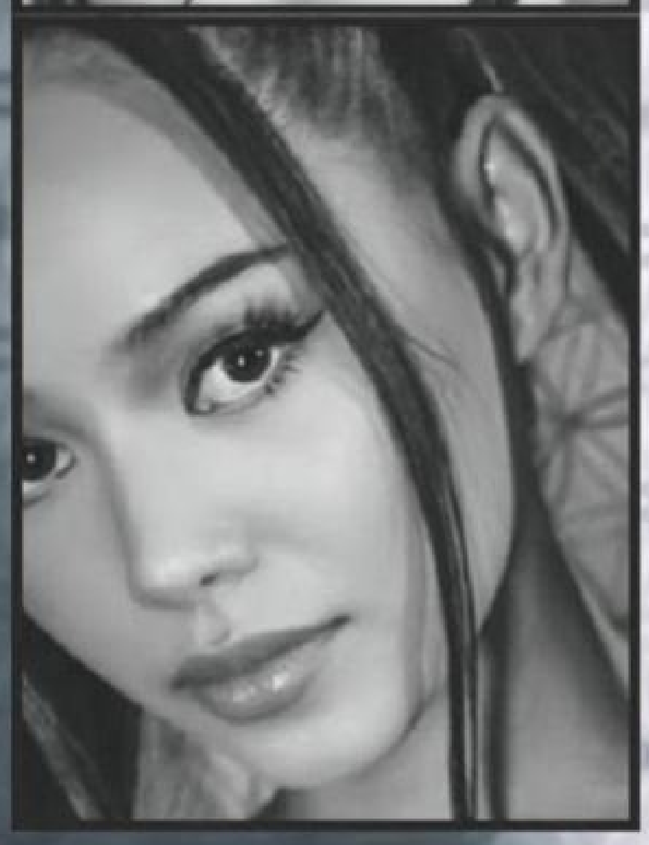
Белла: Татуировка на спине – моя любимая. Это корабль и крылья. Корабль символизирует мое время на флоте и два года в Японии. Крылья напоминают полет, потому что я работала в авиационном отделе и меня называли «летчиком».

EG: Чем ты занимаешься в свободное время?

Белла: Мое любимое занятие – смотреть аниме. Мои фавориты – «Ванпанчмен», «Мастера меча онлайн», «Охотник х Охотник» и «Токийский гуль». О, а еще я соня и люблю спать.

EG: Ты из Филиппин, и это так интересно! Немногие из нас, россиян, там бывали. По- >





жалуйста, расскажи о жизни в таком раю?

Белла: Я бы не сказала, что жила в раю... Ферма, на которой я выросла, уж точно не напоминала рай. Хотя, если не брать в расчет ее, Филиппины прекрасны. Люди, еда, культура и все остальное. Я люблю свою страну и надеюсь, что однажды ее жители смогут мной гордиться. Очень хочу вернуться домой, как только границы будут открыты.

EG: Твой тагальский хорош, а есть ли другие языки, на которых ты можешь говорить? Какие бы ты хотела выучить еще?

Белла: Я немного знаю японский, потому что жила в Японии два года. Еще немного знаю корейский, потому что смотрю дорамы. В идеале хотелось бы выучить русский. Люблю ваш язык и вашу культуру – это так красиво! И мечтаю побывать в России.

EG: Что вдохновило тебя снять свое первое видео?

Белла: Я впервые услышала о TikTok, как только вернулась из армии. Начался карантин, и мне было очень скучно. Друзья постоянно говорили мне об этом приложении, поэтому пришлось скачать его и это оказалось весело. Сначала я колебалась, у меня даже не было аккаунта, я просто смотрела видео по ссылкам, которые мне скидывали друзья. Но в конце концов решила попробовать. Никогда не думала, что публикация в TikTok изменит мою жизнь.

«Я верю в манифестацию. Первое, что я делаю, когда просыпаюсь, – думаю о своих желаниях»

EG: У тебя предостаточно русских треков в TikTok. Какие тебе нравятся больше всего?

Белла: Моя любимая русская песня – из «Маши и Медведя». Но на этой платформе столько удивительных российских треков и артистов... Рахим тоже один из моих любимчиков, обожаю его песню «Синий Lamborghini».

EG: Какой у тебя рецепт для идеального TikTok-видео?

Белла: Мой рецепт идеального TikTok – просто быть самим собой :) TikTok – это такое удивительное пространство, наполнен- >

ное крутыми людьми и контентом. Так что будь собой – и это все, что имеет значение. О! И должно быть хорошее освещение :)

EG: Ты – ветеран военно-морского флота. Почему решила пойти в армию?

Белла: Я выросла в семье военных, мой брат служил на флоте, так что эта тема всегда была частью моей жизни. Но, если честно, я поступила на службу в военно-морской флот, потому что мне хотелось сбежать из дома. Я хотела быть предоставленной самой себе и, как только отслужила, никогда не оглядывалась назад.

EG: У тебя есть друзья среди других блогеров?

Белла: Да! Я так благодарна, что завела удивительных друзей за

«Хочу, чтобы в каждом моем треке был сильный месседж»

Фотограф:Simone Komine @simonekomine
Стиль: Krissie Torgerson @krissieee
Модель: Bella Poarch @bellapoarch
Макияж: Faith Nachor @faithyxomakeup
Прически: Donny Domingo @hairbydonny

это время. Sub Urban – гений и сумасшедший, но в самом хорошем смысле. Benny Blanco – это икона. Я выросла, слушая его музыку. Он всегда такой забавный, у него лучший юмор. Также Valkyrae, она одна из самых добрых и милых людей из тех, что я встречала. Она очень талантлива, а еще отличный лидер.

EG: Как ты относишься к негативным комментариям под своими публикациями и видео?

Белла: Я не позволяю негативным комментариям добраться до меня. Я слышала худшие комментарии только от своих родителей.

EG: Какой совет ты можешь дать начинающим тиктокерам?

Белла: Будьте искренними, работайте усердно, а главное – развлекайтесь :) Если вы не веселитесь, то какой смысл?

EG: Музыка занимает важное место в твоей жизни...

Белла: Музыка действительно важна для меня, и так было всегда. Это мой способ поделиться своими чувствами. Мой первый сингл называется Build-A-Bitch, и я так рада поделиться им с миром! Хочу, чтобы в каждом моем треке был сильный месседж. Например, Build-A-Bitch, который я записала с Sub Urban, – посыл в том, чтобы не слушать других людей. Ведь многие говорят: «Вы должны выглядеть определенным образом, чтобы вписаться»... Но на самом деле вы просто должны принять себя такими, какие вы есть, и не судить людей по внешности. В этом отчасти виноваты и социальные сети, из-за которых молодежь может начать искать определенный способ, чтобы понравиться окружающим. Но это неправильно. Каждый должен быть тем, кем хочет быть! Вот и весь секрет. *end*